DIVERSITÉ ÉQUITÉ INCLUSION

GUIDE PRATIQUE SUR L'INCLUSION

Promouvoir l'inclusion grâce aux jours importants pour la communauté



Le guide pratique sur l'inclusion – septembre 2026 à février 2027

Notes pour les réunions en magasin, en centre de distribution et d'équipe

Table des matières

Yom Kippour 2
Fête de la mi-automne 3
La Journée du chandail orange (Journée nationale de la vérité et de la réconciliation) 4
Mois national de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées 6
Journée mondiale de la santé mentale 7
Diwali 8
Semaine de la sensibilisation aux transgenres et Jour du souvenir trans 9
Journée internationale des personnes handicapées 10
Mois de l'histoire des Noirs 11
Nouvel An lunaire 12

Yom Kippour



20 et 21 septembre 2026

Renseignements importants :

- Yom Kippour, également connu sous le nom de « Jour du Grand Pardon », est le jour le plus sacré du judaïsme.
- Yom Kippour marque la fin des dix jours de pénitence, qui commencent avec Rosh Hashanah, le Nouvel An juif.
- C'est une journée de jeûne, de prière et de réflexion
- De nombreux Juifs assistent aux offices à la synagogue et s'abstiennent de travailler pendant cette fête.

Pourquoi est-ce important?
Yom Kippour est un moment profondément significatif, propice à la réflexion, à l'épanouissement personnel et à la réconciliation. Le fait de reconnaître l'importance de cette fête contribue à créer un milieu de travail où les collègues se sentent respectés et soutenus dans la pratique de leur foi.

Suggestions de réflexion :

1. Comment pouvons-nous soutenir nos collègues qui célèbrent Yom Kippour?
2. Que pouvons-nous faire pour mieux tenir compte des pratiques religieuses importantes?

Fête de la mi-automne



25 septembre 2026

Renseignements importants :

- La Fête de la mi-automne est la deuxième célébration en importance en Asie de l'Est et du Sud-Est.
- La pleine lune symbolise la plénitude et les retrouvailles, ce qui fait de cette fête un moment important où les familles se réunissent, que ce soit en personne ou en pensée.
- Cet événement est marqué par trois jours fériés en Chine
- Parmi les traditions à célébrer, on retrouve des lanternes, des réunions familiales et le partage des gâteaux de lune, qui symbolisent l'unité et la chance.

Pourquoi est-ce important?
La Fête de la mi-automne met en avant l'importance de la famille, des liens affectifs et des traditions culturelles. Découvrir les fêtes célébrées par ses collègues contribue à stimuler la curiosité, à renforcer le sentiment d'appartenance et à favoriser l'appréciation des différentes cultures.

Suggestions de réflexion :

1. Quelles traditions rassemblent votre famille ou votre communauté?
2. Une façon de célébrer la Fête de la mi-automne au travail serait…

La Journée du chandail orange (Journée nationale de la vérité et de la réconciliation)



30 septembre 2026

Renseignements importants :

- C'est une journée dédiée à rendre hommage aux survivants des pensionnats, aux enfants qui ne sont jamais rentrés chez eux, à leurs familles, ainsi qu'à la force inébranlable des peuples et des communautés autochtones.
- La Journée du chandail orange a été créée par Phyllis Webstad après qu'elle eut raconté son histoire et évoqué les répercussions du système des pensionnats indiens.
- Le chandail orange de la Journée du chandail orange fait référence au nouveau chandail que Phyllis Webstad avait reçu de sa grand-mère pour son premier jour d'école au pensionnat de St. Joseph's Mission, en Colombie-Britannique.
- Lorsque Phyllis est arrivée au pensionnat, on lui a confisqué ses vêtements, y compris son nouveau chandail. Elle ne l'a jamais récupéré.
- Pour Phyllis, la couleur orange lui a toujours rappelé ses expériences au pensionnat et, comme elle l'a dit elle-même, « à quel point mes sentiments n'avaient aucune importance, à quel point personne ne s'en souciait et à quel point j'avais l'impression d'être moins que rien. Nous, les petits enfants, nous pleurions tous et personne ne s'en souciait. »
- Les pensionnats étaient des établissements scolaires gérés par le gouvernement et dirigés par l'Église, où plus de 150 000 enfants des Premières Nations, des Inuits et des Métis ont été envoyés entre les années 1830 et les années 1990.
- Ces écoles ont causé du tort aux enfants autochtones en les retirant de leurs familles et en les forçant à parler l'anglais ou le français plutôt que leurs langues ancestrales.
- Elles les ont également coupés de leur culture et de leurs traditions et les ont forcés à adopter le christianisme pour s'intégrer à la société canadienne.

Pourquoi est-ce important?

Le chandail orange nous rappelle que chaque enfant compte, qu'il s'agisse des enfants d'hier, d'aujourd'hui ou de demain. Cette journée a pour but de se souvenir de chaque enfant, de son histoire et de l'avenir qui lui a été volé, tout en rendant hommage à la vie des survivants des pensionnats d'aujourd'hui.

Suggestions de réflexion :

Le 30 septembre, nous portons la couleur orange pour rendre hommage aux survivants et réfléchir à l'héritage sombre du colonialisme ainsi qu'aux vérités de notre histoire commune, tout en œuvrant ensemble en faveur de la justice et de la réconciliation.

- Quelle est la nation autochtone la plus proche de votre lieu de travail ou de votre domicile?
- De quelles autres façons notre équipe peut-elle souligner la Journée du chandail orange, à part de porter un chandail orange?
- Quelles mesures pouvez-vous prendre pour favoriser la réconciliation dans le cadre de vos fonctions?
- La Journée du chandail orange est importante pour moi, parce que…
- Je porte un chandail orange, parce que…

Mois national de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées



Octobre

Renseignements importants :

- Le Mois national de sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées vise à souligner la contribution des personnes handicapées en milieu de travail.
- Il favorise le recrutement inclusif, l'accessibilité et l'égalité des chances.
- Un handicap peut être visible ou invisible, et de nombreuses personnes sont confrontées à un handicap au cours de leur vie.
- Le Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées est l'occasion de promouvoir l'inclusion professionnelle des personnes handicapées et de souligner les nombreuses contributions des travailleurs handicapés.
- Le Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées a été célébrée pour la première fois en 2010, le Manitoba ayant été la première province à reconnaître officiellement ce mois.
- Dans le prolongement de cette initiative pionnière, la Saskatchewan s'y est jointe en 2011, suivie par une vague de participation enthousiaste de la part de provinces telles que la Colombie-Britannique, l'Alberta, le Québec et le Nouveau-Brunswick.

Pourquoi est-ce important?
La création d'un milieu de travail accessible et inclusif permet à chacun(e) de mettre ses talents à profit et de s'épanouir. Lorsque les obstacles sont éliminés, les équipes deviennent plus solides, plus innovantes et plus représentatives des communautés qu'elles servent.

Suggestions de réflexion :

1. Quelles mesures pouvons-nous prendre pour rendre notre milieu de travail plus accessible et plus inclusif pour nos collègues ayant des handicaps, qu'ils soient visibles ou invisibles?
2. Comment pouvons-nous remettre en question les hypothèses sur le handicap et reconnaître les forces et les contributions uniques des personnes handicapées?
3. Quelle mesure notre équipe pourrait-elle prendre ce mois-ci pour souligner le Mois national de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées?

Journée mondiale de la santé mentale



10 octobre 2026

Renseignements importants :

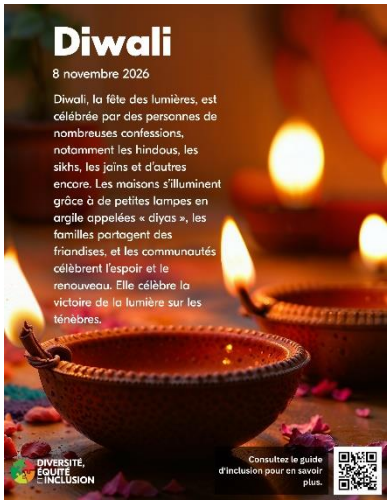
- Cette journée vise à sensibiliser la population à la santé mentale et à favoriser les discussions pour réduire la stigmatisation.
- La santé mentale a une incidence sur notre façon de penser, de ressentir et d'agir, et elle influe sur la manière dont nous gérons le stress, interagissons avec les autres et prenons des décisions.
- Tout le monde a une santé mentale, et celle-ci peut évoluer au fil du temps en fonction des expériences vécues, des circonstances et du soutien dont on bénéficie.
- Prendre soin de sa santé mentale est tout aussi important que de prendre soin de sa santé physique.
- La santé mentale est un élément important de notre santé et notre bien-être en général.

Pourquoi est-ce important?
Prendre soin de la santé mentale contribue à créer un milieu de travail où les collègues se sentent en sécurité, valorisés et capables de demander de l'aide au besoin. Les échanges ouverts favorisent le bien-être des équipes et renforcent les relations au travail.

Suggestions de réflexion :

1. Qu'est-ce qui vous aide à préserver votre bien-être mental au travail?
2. Une façon de contribuer au bien-être d'un(e) collègue est…

Diwali



8 novembre 2026

Renseignements importants :

- Diwali, également connu sous le nom de « Fête de la lumière », est célébré par de nombreuses personnes de confession hindoue, sikhe et jaïn.
- Cette fête symbolise le triomphe de la lumière sur les ténèbres.
- Ces célébrations consistent souvent à allumer des lampes appelées « diyas », à partager des sucreries, à passer du temps en famille et à faire preuve de générosité.
- Les familles préparent et partagent souvent des sucreries traditionnelles, telles que les « laddoos », « barfi », « jalebi » et les « gulab jamun », pour célébrer la fête et se souhaiter mutuellement bonheur et prospérité.

Pourquoi est-ce important?
Diwali célèbre l'espoir, le renouveau et l'importance de la communauté. La reconnaissance de Diwali contribue à créer un milieu de travail inclusif où les collègues ont le sentiment que leurs traditions et leurs célébrations sont valorisées.

Suggestions de réflexion :

1. Quelles traditions culturelles vous donnent de l'espoir?
2. Parmi les valeurs associées à Diwali, telles que l'espoir et les nouveaux départs, lesquelles vous interpellent le plus?
3. Comment pourrions-nous célébrer Diwali en équipe?

Semaine de la sensibilisation aux transgenres et Jour du souvenir trans



Du 13 au 20 novembre 2026

Renseignements importants :

- La Semaine de la sensibilisation aux transgenres a lieu chaque année du 13 au 19 novembre.
- La Semaine de la sensibilisation aux transgenres est l'occasion de faire entendre la voix des personnes transgenres et de mettre en lumière leurs expériences, ainsi que de contribuer à une meilleure compréhension des enjeux auxquels sont confrontés les membres de la communauté trans.
- Cette semaine précède le Jour du souvenir trans, le 20 novembre, une journée dédiée à rendre hommage et à honorer la mémoire des personnes transgenres qui ont perdu la vie à la suite d'actes de violence anti-trans.
- Le Jour du souvenir trans a été lancé en 1999 par Gwendolyn Ann Smith en hommage à Rita Hester, une femme transgenre assassinée en 1998.
- Sa mort a attiré l'attention sur les taux élevés de violence auxquels sont confrontées les communautés trans.
- Le meurtre de Rita Hester, comme la plupart des affaires de meurtres à caractère transphobe, n'a toujours pas été élucidé.
- Aujourd'hui, le Jour du souvenir trans est célébré partout dans le monde afin de rendre hommage à celles et ceux qui ont perdu la vie à cause de la violence, de l'intolérance et de la discrimination à l'égard des personnes transgenres, et pour réclamer des espaces plus sécuritaires et plus inclusifs.

Pourquoi est-ce important :
En reconnaissant, en soutenant et en rendant hommage à la communauté trans, nous pouvons continuer à progresser vers un monde meilleur, non seulement pour les personnes transgenres et pour les personnes issues de la diversité de genre, mais aussi pour tout le monde.

Suggestions de réflexion :

1. Concrètement, qu'est-ce que cela signifie d'être un(e) allié(e) de ses collègues transgenres?
2. En quoi le fait d'utiliser le nom et les pronoms appropriés d'une personne peut-il contribuer à créer un milieu de travail plus respectueux et plus inclusif?
3. Pourquoi est-il important d'écouter les témoignages et les expériences des personnes transgenres?
4. Comment pouvons-nous faire en sorte que nos paroles et nos gestes aident chacun(e) à se sentir à sa place?

Journée internationale des personnes handicapées



3 décembre 2026

Renseignements importants :

- Cette journée vise à promouvoir les droits, l'inclusion et la pleine participation des personnes handicapées.
- Les handicaps peuvent être visibles ou invisibles et peuvent être présents dès la naissance ou acquis à n'importe quelle étape de la vie.
- La création d'environnements accessibles profite à tous, car elle permet à chacun(e) de participer pleinement aux activités.
- L'accessibilité englobe les espaces physiques, la technologie, la communication, les politiques et les pratiques en milieu de travail.

Pourquoi est-ce important?
L'inclusion des personnes handicapées profite à tous, car elle permet de créer des environnements où chacun(e) peut apporter sa contribution et s'épanouir. De petites mesures visant à améliorer l'accessibilité peuvent faire une différence notable, tant pour les collègues que pour les clients.

Suggestions de réflexion :

1. Que signifie « l'accessibilité » dans le cadre de vos fonctions, et comment pouvez-vous contribuer à créer un milieu plus inclusif?
2. Comment pouvons-nous faire en sorte que chacun(e) ait les mêmes chances de contribuer, de s'épanouir et de réussir?
3. Quel changement, petit ou grand, pourrait rendre notre milieu de travail plus inclusif pour les personnes handicapées?

Mois de l’histoire des Noirs



Février

Renseignements importants :

- Le Mois de l’histoire des Noirs rend hommage aux réalisations, aux contributions et à l’histoire des Canadiens noirs.
- C’est également l’occasion de reconnaître l’impact persistant du racisme envers les communautés noires et l’importance de faire progresser l’équité.
- Les communautés noires sont diversifiées et représentent de nombreux pays, de nombreuses langues, cultures et traditions du monde entier.
- L’histoire des Noirs fait partie intégrante de l’histoire du Canada et devrait être reconnue et célébrée tout au long de l’année.

Pourquoi est-ce important?
Le Mois de l’histoire des Noirs est l’occasion de célébrer l’excellence, de tirer des leçons de l’histoire et de reconnaître les contributions des personnes noires à nos milieux de travail, à nos communautés et à notre pays.

Suggestions de réflexion :

1. Quelle est la chose qui, de ce que vous avez appris sur l’histoire des Noirs, vous a le plus surpris(e) ou inspiré(e)?
2. Comment pouvons-nous continuer à promouvoir l’inclusion au-delà du Mois de l’histoire des Noirs?
3. Une mesure que nous pouvons prendre pour promouvoir l’équité raciale est…

Nouvel An lunaire



6 février 2027

Renseignements importants :

- De nombreuses communautés d'Asie de l'Est et du Sud-Est célèbrent le Nouvel An lunaire. Selon le zodiaque chinois, 2027 est l'année de la chèvre.
- Cette fête marque le début du calendrier lunaire et est l'occasion de se réunir en famille et de prendre un nouveau départ.
- Les traditions varient selon les cultures et peuvent inclure des repas de fête, des décorations, la remise d'enveloppes rouges et des spectacles culturels tels que les danses du lion.
- Les dumplings sont un plat très courant; ils symbolisent la richesse et la prospérité.
- Les nouilles longues symbolisent la longévité et se mangent traditionnellement sans qu'on les coupe.

Pourquoi est-ce important?
Le Nouvel An lunaire est l'occasion de célébrer la famille, le renouveau et l'espoir pour l'année à venir. Des millions de personnes à travers le monde célèbrent le Nouvel An lunaire, et c'est un moment de fête important pour bon nombre de nos collègues.

Suggestions de réflexion :

1. Quelles traditions vous aident à célébrer le début de la nouvelle année?
2. Connaissez-vous votre signe du zodiaque chinois? Si c'est le cas, lequel est-ce?