DIVERSITÉ ÉQUITÉ ET INCLUSION

GUIDE PRATIQUE SUR L'INCLUSION

Promouvoir l'inclusion grâce aux jours importants pour la communauté



Guide sur l'inclusion
De septembre 2026 à février 2027

Suivant

Table des matières

Introduction 3

Yom Kippour 4

Fête de la mi-automne 6

Journée nationale de la vérité et de la réconciliation et Journée du chandail orange 8

Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées 9

Journée mondiale de la santé mentale 11

Diwali 12

Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres 14

Journée internationale des personnes handicapées 16

Joyeuses Fêtes! 18

Mois de l'histoire des Noirs 19

Nouvel An lunaire 21

Créez votre propre journée importante 23

Calendrier 24



Mois de l'histoire des Noirs 2026



Les drapeaux « Chaque enfant compte » flottent à l'occasion de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation au magasin Sobeys 680 de Miramichi, au Nouveau-Brunswick.



Le magasin Sobeys Clearwater 4049, à Fort McMurray (Alberta), a mis en place une décoration colorée pour célébrer Diwali 2025.



Le magasin Sobeys Unicity de Winnipeg, au Manitoba, célèbre le Nouvel An lunaire en proposant de délicieuses dégustations.

Ce document est interactif!

Cliquez sur chacun des mois situés en haut de chaque diapositive de contenu pour passer à la diapositive souhaitée. Cliquez sur le bouton d'accueil (la maison) pour retourner à la diapositive d'accueil. Cette table des matières est également interactive.

DIVERSITÉ ÉQUITÉ ET INCLUSION

Bienvenue dans le Guide pratique sur l'inclusion

Ce guide est conçu pour que *tous les membres de l'équipe* puissent s'y intéresser; il offre des occasions d'apprendre, de réfléchir et de prendre des mesures concrètes en faveur de l'inclusion tout au long de l'année. Conformément à notre stratégie *Diversité, équité et inclusion*, il reflète nos trois engagements fondamentaux : ***de meilleurs milieux de travail, une meilleure expérience client*** et ***des communautés plus solidaires***.

Chaque journée importante est l'occasion de rendre hommage à la diversité des expériences, de susciter des conversations enrichissantes et de manifester notre soutien dans les moments qui comptent, contribuant ainsi à créer ***un endroit où il fait bon travailler*** fondé sur une culture d'attention, de confiance et d'appartenance. Vous trouverez ici des suggestions d'activités, mais nous vous encourageons à les adapter ou à en créer vous-même en fonction de ce qui convient le mieux à votre poste, à votre équipe et à votre environnement de travail.





Les collègues du bureau de Tahoe célèbrent Diwali 2025.

Nouveautés

- **Notes pour les réunions d'équipe**
- **Logo de la Stratégie multiculturelle du Québec -** Indique les journées importantes qui font partie de la stratégie multiculturelle du Québec
- **Icône Marché du monde :** Indique les journées importantes qui font partie de la stratégie multiculturelle
- **L'impression des affiches des journées importantes est désormais beaucoup plus simple :** Nous avons mis à votre disposition un fichier PDF distinct contenant les affiches. Imprimez-les toutes et gardez-les à portée de main!
- **Témoignages de collègues comme vous**! Les directeurs de magasin et les catalyseurs d'inclusion partout chez Empire expliquent comment ils soulignent ces journées importantes et pourquoi celles-ci revêtent une importance particulière à leurs yeux.

Logo de la Stratégie multiculturelle du Québec

Événements à venir

- Ne manquez pas notre événement phare organisé dans le cadre **du Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes en situation de handicap**



Le magasin Sobeys de Nolan Hill à Calgary, en Alberta, célèbre le Nouvel An lunaire 2026 avec une magnifique décoration.

« L'inclusion, c'est faire en sorte que chacun ait le sentiment d'avoir véritablement sa place. Le Guide a aidé notre équipe à transformer nos bonnes intentions en actions concrètes, en valorisant nos différences, en apprenant les uns des autres et en créant un magasin où chaque membre de l'équipe et chaque client se sent accueilli, valorisé et respecté. Ce sont ces moments du quotidien qui renforcent notre culture. »

Joel McDonald, directeur du magasin Sobeys de Douglastown, à Miramichi (Nouveau-Brunswick)

Vous avez des questions ou des commentaires? Envoyez-nous un courriel à dei@sobeys.com.



La corne de bélier, ou le **shofar**, est un ancien instrument à vent juif. C'est un élément central de Rosh Hashanah (le Nouvel An juif) et de Yom Kippour.

Yom Kippour

20 et 21 septembre 2026

Yom Kippour est le jour le plus sacré du judaïsme. C'est une journée consacrée à la prière et à 25 heures de jeûne. Il est célébré le 10e jour du mois Tishri du calendrier juif. Rosh Hashana marque le début du Nouvel An juif et donne le coup d'envoi de dix jours de repentance. Yom Kippour marque la fin de cette période du calendrier juif. Pour rompre le jeûne, les familles se réunissent généralement et dégustent une variété de plats issus de leur culture et de leur héritage familial.

En français, Yom Kippour est connu sous le nom de « Jour du Grand Pardon ». Cette fête a pour but de purifier l'individu et la communauté; aucun travail ne peut être effectué ce jour-là.

Yom Kippour se termine par des prières de clôture et par le son d'un cor spécial appelé *shofar* – une trompette fabriquée à partir d'une corne de bélier.



Un plateau pour Yom Kippour, destiné à rompre le jeûne.

La rupture du jeûne : traditions culinaires

Parmi les mets préférés, on retrouve les bagels, le saumon fumé, le hareng et d'autres poissons fumés, le fromage à la crème, la salade de thon, la salade aux œufs et le kugel (un plat de pâtes cuit au four).

Pour le dessert : des biscuits, des fruits frais, des rugelach (des biscuits riches composés de couches de pâte feuilletée, de fromage à la crème et d'une garniture), de la babka (un pain sucré à la levure contenant souvent du chocolat ou de la cannelle), du gâteau au miel ou du gâteau éponge.

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

1. Limitez les décorations au strict minimum. Vos collègues juifs peuvent demander un jour de congé pour célébrer Yom Kippour.
2. Imprimez l'affiche pour Yom Kippour.

Centres de distribution/centres de traitement des commandes clients/magasins

1. Organisez une réunion d'équipe pour discuter de l'importance de cette période de 10 jours et pour soutenir vos collègues qui jeûneront ce jour-là. Évitez d'organiser des Jasons bouffe du dimanche 20 septembre au lundi 21 septembre.
2. Saluez vos collègues juifs en utilisant une formule de salutation appropriée pour marquer cette fête religieuse.

UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

Salutations appropriées

Il n'est pas approprié de dire « Joyeux Yom Kippour », car il s'agit d'une fête solennelle. Vous pourriez plutôt dire :

- Je vous souhaite de passer un bon Jour redoutable.
- Passez un jeûne agréable.

En hébreu :

- « Shana Tova », qui signifie « Bonne année » puisque Rosh Hashana vient d'arriver, est une formule de salutation couramment utilisée.
- On échange également des vœux « Gmar Hatima Tovah » ou « Gmar Tov », qui signifient « Puissiez-vous être inscrit pour une bonne année ».



Fête de la mi-automne

25 septembre 2026

La Fête de la mi-automne est la deuxième célébration en importance en Asie de l'Est et du Sud. Elle est célébrée le 15e jour du 8e mois du calendrier chinois, et donne souvent lieu à un congé férié de 3 jours en Chine.

Quelle est la signification de la lune lors de la Fête de la mi-automne?

La Fête de la mi-automne, également connue sous le nom de Fête de la Lune ou Zhōngqiū Jié (中秋节), était à l'origine une célébration impériale de la lune destinée à prier pour de bonnes récoltes et l'harmonie. Aujourd'hui, les communautés célèbrent cet événement selon certaines traditions telles que l'allumage de lanternes, les réunions de famille, et le partage de gâteaux de lune, qui symbolisent l'unité et la bonne fortune.

Idées de Jasons bouffe

Rassemblez vos collègues et organisez un **Jasons bouffe** pour célébrer la Fête de la mi-automne. Partagez des plats qui revêtent une importance culturelle particulière à cette période, comme les gâteaux de lune, qui symbolisent la plénitude et l'unité. On les offre souvent à ses proches pour leur témoigner de l'affection et leur souhaiter bonne chance. **Les pomélos**, avec leur forme ronde et leur nom qui signifie « bénédiction » en cantonais, symbolisent l'abondance, tandis que **les édamames** – souvent servis dans leurs cosses – représentent la prospérité et la cohésion familiale.

Ça vous dit d'essayer de cuisiner votre propre gâteau de lune?
Cliquez ici pour accéder à une recette et courte vidéo sur la façon de cuisiner un gâteau de lune.



Global Market Marché du monde
Your destination for variety and value
Votre destination de choix pour plus de variété et de valeur

Le monde à table

Activités suggérées à la page suivante

Fête de la mi-automne (25 septembre 2026) – *suite*

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

Rappel : Si vous prévoyez organiser une fête, veuillez le faire AVANT la date prévue, car certains collègues pourraient prendre des vacances à l'occasion de la Fête de la mi-automne.

1. Encouragez vos collègues à participer à un repas-partage à l'occasion de la Fête de la mi-automne en apportant des plats à base de fruits traditionnellement consommés lors de cette fête, comme les pomélos, les poires asiatiques, les raisins, les kakis et les pitayas.
2. Posez l'affiche de la Fête de la mi-automne
3. Fabriquez des lanternes en forme de pomélo ou en papier avec votre équipe – Découvrez comment faire dans cette vidéo (en anglais seulement) ou Comment fabriquer une lanterne en papier
4. Discutez avec vos collègues :
   - Quelles sont les activités courantes pendant la Fête de la mi-automne?
   - Comment les familles célèbrent-elles généralement la Fête de la mi-automne?

« C'était ma fête préférée quand j'étais enfant, parce qu'on pouvait jouer avec des lanternes et qu'on avait le droit de rester debout après l'heure du coucher pour admirer la pleine lune en famille. »

Carol Pang, directrice du magasin Sobeys de Namao, à Edmonton (Alberta)

UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

Décorez votre magasin avec le décor Marché du monde. Apprenez-en davantage sur les produits en magasin :

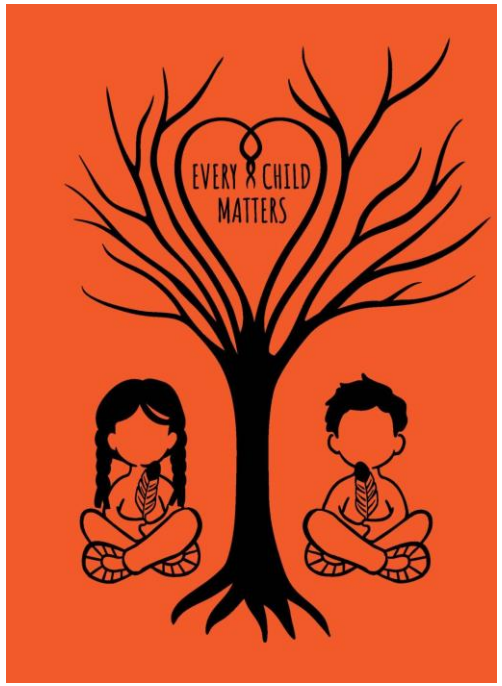
- Pensez à réaliser un arrangement avec les nombreux fruits que l'on déguste pour célébrer la Fête de la mi-automne, notamment les pomélos, les poires asiatiques, les raisins, les kakis et les pitayas.

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

Apprenez-en davantage sur la Fête de la mi-automne grâce à ces liens additionnels :

- Plats populaires pour la Fête de la mi-automne
- Faits amusants sur la Fête de la mi-automne





Journée du chandail orange (Journée nationale de la vérité et de la réconciliation)

30 septembre 2026

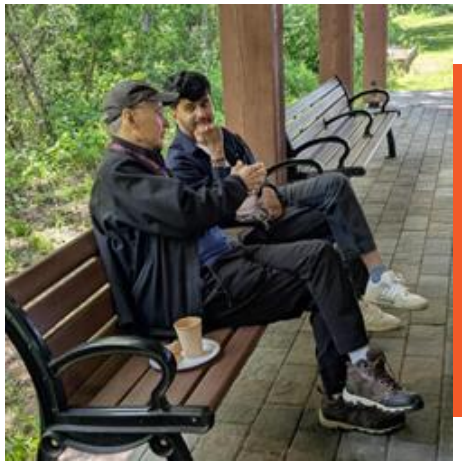
La Journée du chandail orange a vu le jour sous la forme d'un mouvement populaire mené par les communautés autochtones et a été inspirée par l'histoire de Phyllis Webstad, une femme du peuple Secwépemc (Shuswap) du Nord. À l'âge de six ans, à son arrivée à un pensionnat, on lui a confisqué son nouveau chandail orange, un cadeau de sa grand-mère. Son expérience est devenue un symbole fort de la perte d'identité, de culture, de dignité et d'appartenance vécue par des générations d'enfants autochtones qui ont été contraints de fréquenter des pensionnats.

Le chandail orange nous rappelle que chaque enfant compte, qu'il s'agisse des enfants d'hier, d'aujourd'hui ou de demain. Cette journée a pour but de se souvenir de chaque enfant, de son histoire et de l'avenir qui lui a été volé, tout en rendant hommage à la vie des survivants d'aujourd'hui. C'est l'occasion de souligner la manière dont les enfants ont été traités dans les pensionnats et l'incidence que ces injustices ont eu sur les communautés partout au pays. En portant de l'orange le 30 septembre, nous rendons hommage aux survivants, nous nous souvenons de ceux qui ne sont jamais rentrés chez eux et nous réaffirmons notre responsabilité collective de faire progresser la justice, la guérison et la réconciliation.

Rendre hommage à la vérité à travers l'histoire

De 1883 à 1996, plus de 150 000 enfants des Premières Nations, inuits et métis ont été retirés de force à leurs familles et à leurs foyers pour être envoyés dans des pensionnats. Ces établissements avaient pour but d'assimiler les enfants à la société euro-canadienne en réprimant leurs langues, leurs cultures et leurs identités. Les écoles manquaient de fonds, étaient surpeuplées et mal gérées. De nombreux enfants ont été victimes de négligence, de malnutrition, de maladies et de toutes sortes de formes de violence. Pour en savoir plus sur les traumatismes intergénérationnels causés par les pensionnats, cliquez ici.

Équipes en magasin : Comme il s'agit d'une journée de deuil et de commémoration, évitez les aliments habituellement associés aux célébrations, tels que les gâteaux ou les petits gâteaux. Cette journée n'est pas destinée à être festive, mais plutôt à être un moment de réflexion solennelle et de respect.



L'occasion d'écouter les survivants

Adhithya Kurup, chef de l'équipe de l'approvisionnement responsable, est assis aux côtés d'un survivant d'un pensionnat autochtone pour l'écouter raconter son histoire.

Il a assisté à une rencontre réunissant des survivants des pensionnats et des dirigeants autochtones au Woodland Cultural Center, à Brantford, en Ontario.



Motif de 2026 pour la Journée du chandail orange, proposé par la Orange Shirt Society.

Activités suggérées à la page suivante

Journée du chandail orange (Journée nationale de la vérité et de la réconciliation) – 30 septembre 2026 *(suite)*

Agissez en faveur de la réconciliation…

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

1. En équipe, demandez à des participants de se porter volontaires pour trouver des informations, puis de les partager avec le groupe :
    - La réserve des Premières Nations la plus proche
    - Les soutiens municipaux les plus près
    - Les événements communautaires près de chez vous
        - Mots-clés de recherche : « Autochtones » Premières Nations / Métis / Inuits + près de chez moi. Journée du chandail orange + ville
2. Créez un présentoir comportant un drapeau Chaque enfant compte afin de sensibiliser le personnel à l'importance de cette journée.
3. Imprimez et affichez l'affiche de la Journée du chandail orange.
4. Pensez à suivre la formation en ligne sur la sensibilisation aux cultures autochtones accessible sur Dayforce et à télécharger un arrière-plan virtuel afin de manifester votre soutien lors des réunions virtuelles.

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

1. Le 30 septembre, montrez votre soutien en portant du orange, qu'il s'agisse d'un simple chandail orange, d'un chandail d'uniforme orange « Compliments » ou d'un chandail acheté auprès de vendeurs autochtones tels que Resist Clothing ou d'organismes dont les profits sont directement versés aux survivants des pensionnats. Consultez la liste des fournisseurs officiels ici.

Même si beaucoup de gens portent un chandail orange, vous pouvez porter ce que vous avez sous la main : une épinglette orange, un bout de tissu que vous épinglez à votre chandail, une découpe en papier représentant un chandail orange, une fleur.

2. Participez à un événement local dans votre communauté à l'occasion de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation.

Si vous avez des doutes, si vous souhaitez obtenir des conseils ou si vous avez des questions, veuillez envoyer un courriel à l'adresse suivante : **indigenous.relations@sobeys.com**



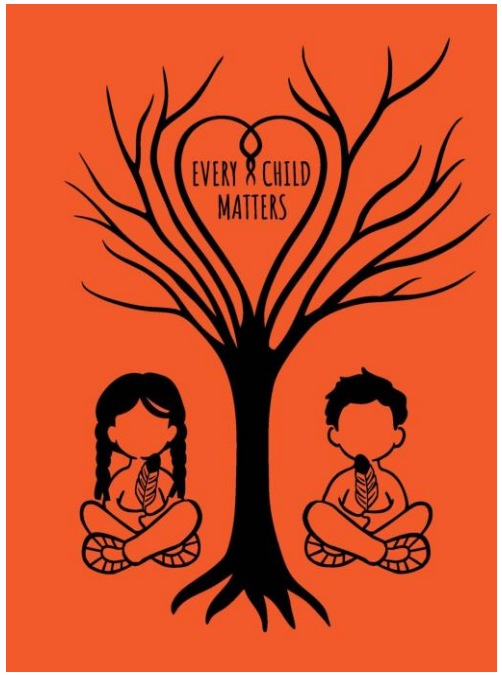
Les employés du magasin Sobeys 590 rendent hommage aux survivants à Conception Bay South, à Terre-Neuve-et-Labrador

« La Journée nationale de la vérité et de la réconciliation me rappelle que la réconciliation est un parcours qui dure toute une vie. La collaboration avec la Première Nation de Pictou Landing pour la mise en place d'une signalisation en langue mi'kmaw constitue une étape importante dans ce parcours. En prenant le temps de comprendre notre histoire commune et de rendre hommage aux survivants, nous pouvons bâtir des équipes plus solides et façonner un avenir plus inclusif. »

Amanda Chambers, directrice du magasin Sobeys de Westside, à New Glasgow (Nouvelle-Écosse)



Des collègues sont mobilisés près d'un présentoir à l'occasion de la Journée du chandail orange au magasin Sobeys 680 de Miramichi, au Nouveau-Brunswick.



Journée du chandail orange (Journée nationale de la vérité et de la réconciliation) - 30 septembre 2026



Le magasin Sobeys de Lacombe, en Alberta, souligne la Journée du chandail orange 2025 et rend homme aux survivants des pensionnats.



Le magasin Sobeys 4049 de Clearwater, à Fort McMurray (Alberta), apporte son soutien aux survivants des pensionnats en portant des chandails orange.



Le personnel du magasin Sobeys 554 de la rue Winsor, à Halifax, en Nouvelle-Écosse, arbore fièrement des chandails orange à l'occasion de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation.

Équipes en magasin : Comme il s'agit d'une journée de deuil et de commémoration, évitez les aliments habituellement associés aux célébrations, tels que les gâteaux ou les petits gâteaux. Cette journée n'est pas destinée à être festive, mais plutôt à être un moment de réflexion solennelle et de respect.



Les employés du magasin Sobeys 551 soulignent la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation 2025 à Paradise, à Terre-Neuve-et-Labrador.



Les employés du magasin Sobeys 520 portent un chandail orange pour souligner la Journée du chandail orange 2025 à Shelburne, en Nouvelle-Écosse.



Les collègues de l'équipe de la paie de Tahoe portent un chandail orange en hommage aux survivants des pensionnats.

« Tout le monde mérite d'avoir la possibilité de contribuer. Lorsque nous mettons l'accent sur ce que les gens peuvent faire plutôt que sur ce qu'ils ne peuvent pas faire, nous découvrons des talents qui contribuent à la réussite de toute notre équipe. »

Tracy DeWolfe, directrice du magasin Sobeys de Mountain Road à Moncton, au Nouveau-Brunswick



Nouveau

Découvrez les organismes d'aide à l'emploi de votre région grâce au **nouveau** **Répertoire national des organismes partenaires spécialisés dans les questions liées au handicap**.

Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées (MSEPH)

Octobre 2026

Le Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées (l'acronyme MSENPH est également utilisé) est célébré chaque année en octobre dans la plupart des provinces afin de reconnaître et de promouvoir l'inclusion professionnelle des personnes handicapées.

Idées pour le Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées

Faire preuve de curiosité favorise la confiance, le respect et le sentiment d'appartenance. Prévoyez un moment avec votre équipe pour discuter de l'inclusion des personnes en situation de handicap et de l'importance d'embaucher des personnes aux capacités et aux parcours variés afin de favoriser une culture inclusive et l'innovation!

Voici quelques questions à poser pour amorcer une conversation :

- Qu'est-ce que le modèle social de l'incapacité? Comment peut-on mettre cela en pratique au travail?
- Comment pouvons-nous mieux comprendre et soutenir la neurodiversité au travail?
- Quels sont les obstacles présents dans notre milieu de travail? Comment pouvons-nous éliminer les obstacles tant pour nos collègues que pour nos clients?
- On entend souvent parler des obstacles physiques, mais quels sont les **autres obstacles présents dans nos milieux de travail, tels que les préjugés inconscients, les plateformes numériques, les processus et les barrières linguistiques** qui pourraient accidentellement exclure des collègues et des clients?

Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées *(suite)*

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

Nouveau

1. Renforcez l'inclusion des personnes en situation de handicap au sein de votre équipe en utilisant le document **Au-delà des obstacles : guide sur l'inclusion des personnes handicapées**.
2. **Suivez la formation en ligne sur l'inclusion des personnes handicapées.**
3. Lancez des discussions, partagez et apprenez-en davantage sur l'inclusion des personnes en situation de handicap grâce aux nouvelles **affiches sur l'inclusion des personnes en situation de handicap**.

CENTRES DE DISTRIBUTION/CENTRES DE TRAITEMENT DES COMMANDES CLIENTS/MAGASINS

1. **Apposez une affiche pour le MSEPH.**
2. **7 conseils pour intégrer la question du handicap dans vos conversations.**

BUREAU

1. **7 conseils pour rendre vos documents plus accessibles.**
2. **Avant les réunions virtuelles, mentionnez les fonctions d'accessibilité offertes aux collègues**, comme les sous-titres codés, le clavardage, la traduction, l'enregistrement et la prise de notes. Ces fonctions profitent à tout le monde, pas seulement aux personnes handicapées!
3. **Découvrez et partagez les meilleures pratiques pour créer des événements virtuels accessibles!**

UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

1. **La Boîte à outils pour les magasins sur l'inclusion et l'accessibilité des personnes handicapées** est à votre disposition pour que vous puissiez la découvrir et la mettre en pratique dans votre magasin!
2. **Comment puis-je vous aider? Un guide sur la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario (LAPHO)** – cette formation en ligne est accessible dans Dayforce.
3. Pour découvrir comment mettre en place ou renouveler l'initiative de magasinage adapté aux sensibilités sensorielles dans votre magasin, consultez la version mise à jour du **Guide du magasinage adapté aux sensibilités sensorielles**!

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

Communiquez avec les organismes de services d'emploi de votre communauté en utilisant le nouveau **Répertoire national des organismes partenaires spécialisés dans les questions liées au handicap**.



Journée mondiale de la santé mentale

10 octobre 2026

La Journée mondiale de la santé mentale a été créée en 1992 par la Fédération mondiale pour la santé mentale. Elle vise à sensibiliser les gens, à mettre fin à la stigmatisation associée à la maladie mentale et à promouvoir le mieux-être mental.

Une pause pour votre bien-être mental :
Au début des réunions d'équipe, des réunions de magasin et des réunions Info-quai des centres de distribution, prévoyez un bref exercice de respiration profonde, dont l'efficacité a été prouvée pour réduire le stress et l'anxiété et améliorer la concentration.

Suivez la formation en ligne Votre mieux-être mental sur Dayforce pour découvrir pourquoi le bien-être mental est important.

« La santé mentale nous concerne tous, que ce soit à titre personnel ou par l'intermédiaire d'un proche. Prendre le temps de prendre des nouvelles les uns des autres, de faire preuve de compassion et de créer un environnement favorable peut changer les choses dans la journée d'une personne. »

Jayson McLean, exploitant franchisé de Sobeys Unicity à Winnipeg, au Manitoba

Témoignage de Brenna, ambassadrice de la campagne « La santé mentale chez les jeunes : Toute une famille pour les soutenir »

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

Le saviez-vous?

Les troubles de santé mentale sont ceux qui connaissent la croissance la plus rapide chez les jeunes et la population en âge de travailler (15 à 64 ans).

Que pouvez-vous faire?

Prenez des nouvelles de vos collègues et montrez-leur que vous vous souciez de leur mieux-être. Un simple « Bonjour, comment vas-tu? » peut faire en sorte qu'une personne se sente la bienvenue et peut aider à amorcer une conversation.

Consultez ces ressources en santé mentale pour vous aider, ainsi que votre famille, vos amis et vos collègues :

1. Téléchargez la Vérification quotidienne du mieux-être mental en 2 minutes de Sobeys.
2. MieuxEtreMentalSobeys.com pour consulter des articles, des vidéos et des liens rapides vers des programmes et des ressources.
3. Obtenez de l'aide ici : Soutien en santé mentale pour accéder à des ressources nationales en santé mentale et à une vidéo informative.
4. **Portez un ruban vert** pour soutenir la sensibilisation à la santé mentale.

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

Discutez avec vos collègues et vos clients de l'engagement de Sobeys envers la santé mentale des jeunes par le biais de son programme Toute une famille pour les soutenir : Initiative La santé mentale chez les jeunes et son partenariat avec Jeunesse, J'écoute.

DIVERSITÉ ÉQUITÉ ET INCLUSION



Diwali

8 novembre 2026

Diwali, qui se prononce *duh-VAH-lee*, est la Fête des Lumières et l'une des fêtes les plus importantes de l'Inde. Célébrée par les hindous, les jaïns, les sikhs et les bouddhistes newars, elle symbolise le triomphe de la lumière sur les ténèbres.

Pendant la célébration de cinq jours, de **petites lampes en terre cuite appelées diyas sont allumées pour se protéger contre les ténèbres spirituelles**, des cadeaux sont échangés et des repas festifs sont partagés. Chaque communauté célèbre cette fête à sa manière : certaines rendent hommage à Lakshmi, la déesse de la richesse, tandis que d'autres célèbrent Kali, la déesse de la force.



Le personnel du magasin Sobeys Northdale organise un partage de douceurs pour Diwali à Winnipeg, au Manitoba.

DIVERSITÉ ÉQUITÉ ET INCLUSION

Donnez vie à Diwali

PLANIFIER UN JASONS BOUFFE

Pendant Diwali, on déguste des « mithai », c'est-à-dire des sucreries, car elles symbolisent la douceur de la vie.

On peut les cuisiner à la maison ou les acheter en magasin.

Si vous prévoyez organiser une fête, veuillez la planifier avant la date prévue, car de nombreux collègues prennent des vacances à l'occasion de Diwali.

RECETTES

barfi, ladoo, gulab jamun et nankhatai

CRÉER UNE TABLE DE DESSERTS

- Envisagez de créer une table de douceurs typiques de la Diwali pour vos collègues.



Le magasin Sobeys de Royal Oak, à Calgary (Alberta), a mis en place un comptoir de dégustation de sucreries pour ses clients afin de célébrer Diwali 2025.



Les collègues du centre de distribution 97 célèbrent Diwali 2025 à Dartmouth, en Nouvelle-Écosse.

Global Market Marché du monde

Le monde à table

Activités suggérées à la page suivante

Diwali, le 8 novembre 2026 *(suite)*

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

1. **Rappel :** Si vous prévoyez organiser une fête, veuillez la planifier avant la date prévue, car de nombreux collègues prennent des vacances à l'occasion de Diwali.
2. Imprimez et affichez une affiche ou un arrière-plan virtuel pour Diwali.
3. Décorez votre espace de travail avec des guirlandes de soucis et de petites lampes à DEL ou de diyas à DEL (en anglais seulement).
4. Organisez un repas-partage avec vos collègues.
5. Les collègues peuvent célébrer Diwali en portant des tenues traditionnelles qui reflètent leur héritage culturel, pour autant que cela puisse se faire en toute sécurité.

Formules de salutations appropriées pour Diwali

- Shubh Diwali (prononcé « Shope duh-VAH-lee ») signifie « Joyeux Diwali » en hindi.
- Joyeux Diwali!
- Je vous souhaite un Diwali haut en couleurs et joyeux en compagnie de vos proches.

UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

Décorez votre magasin avec le décor Marché du monde. Apprenez-en davantage sur les produits en magasin :

- Channa
- Samosas
- Jus de goyave et de mangue
- Parathas



Les collègues du CTC 3 savourent un repas à l'occasion de Diwali 2025 à Calgary, en Alberta.

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

Participez aux spectacles et aux festivités organisés dans le cadre du festival local des lumières de Diwali.





Les collègues de bureau célèbrent Diwali 2025 à Dartmouth, en Nouvelle-Écosse.



Les chefs du développement catalyseurs d'inclusion et leurs collègues des bureaux de Tahoe, Calgary, Stellarton, Montréal et Vancouver ont célébré ensemble Diwali 2025!



DIVERSITÉ ÉQUITÉ ET INCLUSION



Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres et Jour du souvenir trans

Du 13 au 20 novembre 2026

La Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres a lieu chaque année du 13 au 19 novembre et précède la Jour du souvenir trans, le 20 novembre.

Qu'est-ce que la Semaine de la sensibilisation aux transgenres?

La Semaine de la sensibilisation aux transgenres est une semaine au cours de laquelle les personnes transgenres et leurs alliés mènent des actions visant à attirer l'attention sur la communauté transgenre, en informant le public sur ce que sont les personnes transgenres, en partageant des récits et des expériences, et en menant des actions de défense des droits face aux préjugés, à la discrimination et à la violence qui touchent cette communauté.

Qu'est-ce que le Jour du souvenir trans?

Le Jour du souvenir trans a été lancé en 1999 par Gwendolyn Ann Smith en hommage à Rita Hester, une femme transgenre assassinée en 1998. Sa mort a attiré l'attention sur les taux élevés de violence auxquels sont confrontées les communautés trans. Le meurtre de Rita Hester, comme la plupart des affaires de meurtres à caractère transphobe, n'a toujours pas été élucidé. Aujourd'hui, le Jour du souvenir trans est célébré partout dans le monde afin de rendre hommage à celles et ceux qui ont perdu la vie à cause de la violence, de l'intolérance et de la discrimination à l'égard des personnes transgenres, et pour réclamer des espaces plus sécuritaires et plus inclusifs.



Des collègues en Nouvelle-Écosse au Défilé de la Fierté de Halifax 2025

Activités suggérées à la page suivante

Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres et Jour du souvenir trans
Du 13 au 20 novembre 2026 *(suite)*

Comment s'impliquer :

- **Levez la voix contre la transphobie.** Dénoncez les propos et les comportements transphobes.
  Si vous en êtes témoin, n'hésitez pas à intervenir. Expliquez en quoi de tels comportements ou propos sont préjudiciables ou offensants.
  - Jetez un coup d'œil à ces conseils pour devenir un allié et intervenez lorsque vous êtes témoin d'un comportement blessant ou offensant.
  - Découvrez quelques faits qui vous aideront à remettre en question les idées reçues.
  - Découvrez cette Minute du patrimoine qui rend hommage à l'emblématique Jackie Shane, une chanteuse transgenre pionnière de la musique soul qui s'est établie à Toronto dans les années 1960.

En tenant compte de la diversité de nos clients et de nos collègues, nous créons des milieux de travail et des expériences d'achat inclusifs pour tous.

« La Semaine de la sensibilisation aux transgenres et le Jour du souvenir trans nous rappellent que de petits gestes de respect, comme utiliser le nom et les pronoms appropriés d'une personne, peuvent faire une grande différence. Chaque collègue mérite de se sentir en sécurité, pris en compte, respecté et valorisé au travail. »

Chantal Perry, directrice du magasin Sobeys Windsor, à Halifax (Nouvelle-Écosse)



DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

1. Ajoutez vos pronoms à votre signature de courriel.
2. Posez cette affiche sur les pronoms provenant de the519.
3. Ajoutez vos pronoms à votre badge avec pronom et à votre signature de courriel. Envoyez un courriel à l'adresse DEI@sobeys.com pour obtenir des autocollants de pronoms.
4. Posez cette affiche ou mettez à jour votre fond d'écran avec cette image pour montrer que vous êtes un allié de la communauté trans.

UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

Ne présumez pas du sexe d'un client en l'appelant « Madame » ou « Monsieur ». Vous pouvez éviter d'utiliser des termes spécifiques à un genre et dire plutôt : « Comment puis-je vous aider? »

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

Participez à une veillée du Jour du souvenir trans près de chez vous – ces veillées sont généralement organisées par des militants transgenres locaux ou des organismes 2ELGBTQIA+.

International Day of Persons with Disabilities

3 DECEMBER

Journée internationale des personnes handicapées (JIPH)

3 décembre 2026

La Journée internationale des personnes handicapées (JIPH), célébrée chaque année le 3 décembre, a été proclamée par l'Assemblée générale des Nations Unies en 1992. La JIPH est l'occasion de souligner les contributions des personnes handicapées, d'améliorer notre compréhension des obstacles auxquels elles sont confrontées et d'évaluer nos efforts en vue de créer des collectivités inclusives et accessibles.

Le saviez-vous?

Selon la plus récente Enquête canadienne sur l'incapacité, environ 27 % des Canadiens âgés de 15 ans et plus (soit huit millions de personnes) vivent avec un ou plusieurs handicaps.

Découvrez-en plus à propos du handicap au Canada. Discutez des moyens d'éliminer les préjugés à l'égard des personnes handicapées.

Écoutez l'enregistrement des alliés des personnes handicapées.

Nous avons adapté l'horaire avec lui et établi une routine pour ne pas le déstabiliser. Nous avons fabriqué un porte-clés illustré pour l'aider à s'orienter dans son environnement de travail à l'épicerie.

Donner vie à l'inclusion des personnes handicapées

Posez une affiche pour la JIPH

Pensez à consacrer une séance Info-quai ou une réunion d'équipe à la discussion sur la JIPH. Voici quelques amorces de conversation :

1. Quelles sont vos idées préconçues au sujet du handicap? Que devez-vous faire pour mieux comprendre l'inclusion des personnes handicapées?
2. Quels sont les obstacles auxquels les personnes handicapées peuvent être confrontées en milieu de travail? Comment peut-on les éliminer?
3. De quelles façons pouvez-vous vous montrer solidaire des personnes en situation de handicap?

Activités suggérées à la page suivante

Journée internationale des personnes handicapées – 3 décembre 2026 *(suite)*

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

1. Utilisez les affiches sur l'inclusion des personnes en situation de handicap fort pratiques pour lancer des discussions sur l'inclusion des personnes handicapées. Suivez la formation en ligne, **Introduction à l'inclusion des personnes handicapées** accessible sur Dayforce.
2. Avant les réunions virtuelles, assurez-vous de mentionner les fonctions d'accessibilité offertes aux membres des équipes, comme les sous-titres codés, le clavardage, la traduction et l'enregistrement. Ces fonctions profitent à tout le monde, pas seulement aux personnes handicapées!

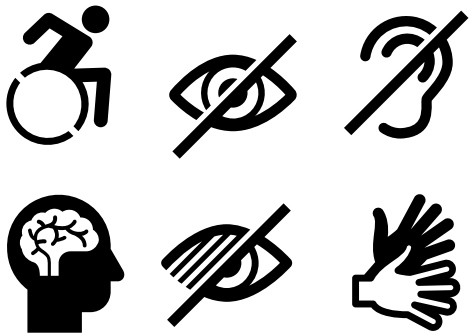
UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

1. Consultez la Boîte à outils pour les magasins sur l'inclusion et l'accessibilité des personnes handicapées pour découvrir comment les directeurs de magasin éliminent les obstacles sur leur lieu de travail.
2. Rappelez aux clients les heures de magasinage adapté aux sensibilités sensorielles dans votre magasin. Si vous n'avez pas encore adopté ce programme, consultez le guide de lancement du magasinage adapté aux sensibilités sensorielles de Sobeys mis à jour!

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

1. Si vous recherchez des talents exceptionnels pour renforcer l'équipe de votre magasin, pensez à contacter les organismes locaux spécialisés dans l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap. Vous pouvez rechercher ces organismes par région dans le nouveau répertoire organismes handicap
2. Vous souhaitez en savoir plus sur la manière de lever les obstacles pour les clients et les collaborateurs en situation de handicap? Faciliter le changement pour les détaillants : Créer une culture inclusive dans les commerces de détail propose de nombreuses ressources, formations et conseils.





Joyeuses Fêtes!

Pour plusieurs, les Fêtes sont synonymes de traditions, de décorations, de mets, de musiques et d'émotions familières et importantes. Nous vous invitons à réfléchir et à communiquer avec une personne qui célèbre différemment de vous la période des Fêtes!

La période des Fêtes commence à la fin novembre et se poursuit jusqu'à la fin janvier. Durant cette période, il y a de nombreuses dates et célébrations religieuses, spirituelles et laïques. Les célébrations peuvent inclure les suivantes :

2026

- Hanoukka (du 4 au 11 décembre)
- Veille de Noël (24 décembre)
- Noël (25 décembre)
- Kwanzaa (du 26 décembre au 1er janvier)

2027

- Jour de l'An (1er janvier)
- L'Épiphanie (6 janvier)
- Noël orthodoxe (7 janvier)
- Lohri (13 janvier)
- Nouvel An orthodoxe (14 janvier)
- Tou Bichvat (1er février)



DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

Dans un esprit d'inclusion, nous encourageons les gens à tisser des liens et à en apprendre davantage sur les différentes fêtes. Vous pouvez aider tout le monde à se sentir bien accueilli pendant cette saison :

- Découvrez les différentes célébrations et traditions. Réfléchissez à ce qui est nouveau pour vous, à ce sur quoi vous aimeriez en apprendre davantage et à la façon dont vous pouvez mettre en pratique ces apprentissages à l'avenir.
- Faites preuve de curiosité et d'ouverture d'esprit face aux différences régionales dans la façon dont vos collègues célèbrent la période des Fêtes.
- **Nous ne pouvons pas faire de suppositions quant aux Fêtes célébrées par une personne ou ses préférences simplement en la regardant**. Veuillez donc privilégier des formules inclusives comme « Joyeuses Fêtes! ».

UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

Décorez les magasins pour la période des Fêtes avec des décorations d'inspiration hivernale afin d'être plus inclusifs, d'attirer de nouveaux clients et de les fidéliser.

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

Participez à la campagne de financement en magasin des Fêtes organisée à l'échelle de l'entreprise, qui vise à soutenir les banques alimentaires locales et à mettre en valeur le rôle important que nous jouons au sein de nos collectivités.

Les clients sont invités à faire don de denrées alimentaires dans leurs magasins locaux.

Mois de l’histoire des Noirs

Février

Le **Mois de l’histoire des Noirs** rend hommage aux réalisations, à l’histoire et à la résilience des communautés noires au Canada. Il met en lumière les premières communautés noires fondées par les loyalistes noirs et par ceux qui sont arrivés par le « chemin de fer clandestin » en Nouvelle-Écosse et au Nouveau-Brunswick, tout en reconnaissant les conséquences persistantes du racisme et des obstacles systémiques. Ce mois rend hommage à tous les Canadiens noirs, depuis les premiers colons jusqu’aux membres plus récents de la diaspora noire à travers le pays.

Donnez vie au Mois de l’histoire des Noirs

Organisez un Jasons bouffe en vous inspirant de ces recettes proposées par six collègues de Sobeys.

Regardez cette vidéo sur l’histoire des Noirs au Canada.

Discutez des Canadiens noirs de renom qui ont surmonté des obstacles considérables pour atteindre leurs objectifs.



Le magasin Sobeys 680 de Douglastown, au Nouveau-Brunswick, célèbre le Mois de l’histoire des Noirs 2026 en collaboration avec l’organisme communautaire Miramichi Afro Connection.



Sélection de produits locaux fabriqués par des entrepreneurs noirs, offerts dans les magasins Empire.

Si vous souhaitez rejoindre la communauté d’excellence noire, veuillez envoyer un e-mail à dei@sobeys.com

DIVERSITÉ ÉQUITÉ ET INCLUSION

Activités suggérées à la page suivante

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

Centres de distribution/centres de traitement des commandes clients/magasins

1. Regardez cette vidéo de 3 minutes dans laquelle six collègues de Sobeys présentent leur plat préféré issu de leur héritage culturel.
2. Imprimez et apposez une affiche pour le Mois de l'histoire des Noirs.
3. Consacrez une réunion d'équipe ou une séance Info-quai à la discussion sur la façon de souligner ce mois.

BUREAU

1. Les collègues peuvent souligner le Mois de l'histoire des Noirs en portant des vêtements traditionnels ou culturels qui reflètent leur héritage.
2. Utilisez un fond virtuel pour manifester votre soutien.
3. Visitez notre site Web sur la DEI pour visionner les événements enregistrés lors des éditions précédentes du Mois de l'histoire des Noirs.

UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

Mettez en valeur la cuisine des Noirs en mettant à l'honneur des produits caractéristiques des cuisines des Caraïbes, d'Afrique, d'Amérique du Sud et afro-américaine, comme les haricots à œil noir, les boissons au malt, l'assaisonnement jerk, la semoule de maïs et le poisson salé.

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

Renseignez-vous auprès de votre organisme local dédié à l'histoire des Noirs pour connaître les activités organisées dans le cadre de ce mois.

Apprenez-en davantage sur le soutien apporté par Sobeys au programme Surmonter, propulsé par Jeunesse, J'écoute, un service de santé mentale destiné aux jeunes Noirs.

Sobeys est signataire de l'Initiative Black North, une organisation qui se consacre à l'éradication du racisme anti-Noirs au Canada.



Deux collègues du CTC 2 participent à une célébration en l'honneur des personnes d'ascendance africaine organisée par la Société Saint-Jean-Baptiste de Montréal.

« Célébrer le Mois de l'histoire des Noirs au travail ne se résume pas à honorer le passé. Il s'agit de souligner les contributions que nos collègues noirs apportent chaque jour et de créer une culture où chacun se sent capable de réussir. »

Chad Sinclair, directeur du magasin Sobeys Milton, à Milton (Ontario)

DIVERSITÉ ÉQUITÉ ET INCLUSION

Nouvel An lunaire

6 février 2027

Le Nouvel An lunaire, célébré dans de nombreuses cultures d'Asie de l'Est et du Sud-Est, est une période festive de 15 jours qui débutera le 6 février 2027. C'est l'occasion d'honorer ses ancêtres, de festoyer avec ses proches et d'accueillir la bonne fortune. Les traditions varient, mais comprennent généralement des soupers en famille, la remise d'enveloppes rouges, des danses du dragon et des feux d'artifice. On choisit des décorations telles que des lanternes, des fleurs et des dragons pour attirer la chance.

Le zodiaque chinois est un cycle traditionnel de 12 ans dans lequel chaque année est représentée par un animal différent. En 2027, ce sera l'Année de la Chèvre, qui sera célébrée à l'occasion du Nouvel An lunaire avec des décorations, des œuvres d'art, des cartes de vœux et des défilés colorés. Pour en savoir plus sur le zodiaque chinois, cliquez ici.

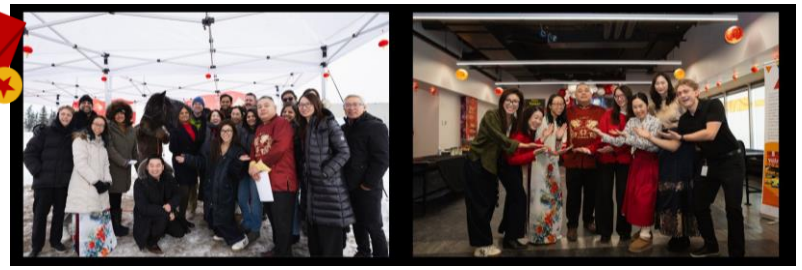
Donnez vie au Nouvel An lunaire

Organisez un Jasons bouffe avec vos collègues –Les plats du Nouvel An lunaire, comme les dumplings, symbolisent le fait de laisser le vieux derrière soi et d'accueillir la nouveauté. **Cliquez ici** pour découvrir une recette rapide et une vidéo. Voici 15 recettes pour célébrer cette saison.

Regardez la vidéo sur le **Nouvel An lunaire** avec votre équipe et discutez des traditions culinaires qui y sont présentées.

Remettez à vos collègues ou à vos clients des enveloppes rouges remplies de bonbons ou de chocolats emballés individuellement. Les enveloppes rouges sont un symbole de chance.





Les collègues du bureau de Calgary célèbrent l'année 2026, l'Année du Cheval, en compagnie d'un vrai cheval!



Une danse du lion captivante au Sobeys de Namao à Edmonton, en Alberta.



Les employés du magasin Sobeys Namao distribuent de savoureuses bouchées pour célébrer le Nouvel An lunaire 2026 à Edmonton, en Alberta.

Global Market Marché du monde

Le monde à table

DIVERSITÉ ÉQUITÉ ET INCLUSION

Activités suggérées à la page suivante

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

1. Organisez un repas-partage autour de plats traditionnels du Nouvel An lunaire, comme des dumplings, des rouleaux de printemps, des gâteaux de riz et des tangerines.
2. Organisez une distribution d'enveloppes rouges – vous pouvez y mettre des pièces en chocolat pour symboliser l'argent.
3. Souhaitez un joyeux Nouvel An lunaire à vos collègues qui le célèbrent!



Salutations appropriées

- Je vous souhaite beaucoup de chance et de bonheur pour l'année à venir.
- J'espère que cette nouvelle année vous apportera bonheur, paix et prospérité.

Centres de distribution/centres de traitement des commandes clients/magasins

1. Imprimez l'affiche et apposez-la dans la salle à manger ou sur le babillard.
2. Le rouge est une couleur porte-bonheur pour le Nouvel An lunaire; les collègues peuvent porter du rouge si leur code vestimentaire le permet.

BUREAU

1. Téléchargez un fond virtuel pour montrer votre soutien lors des réunions virtuelles.



Les collègues du bureau de Dartmouth ont célébré le Nouvel An lunaire 2026 autour d'un délicieux repas et d'une distribution d'enveloppes rouges.

UNE MEILLEURE EXPÉRIENCE CLIENT

Décorez votre magasin avec le décor Marché du monde.

Mettez en valeur la cuisine d'Asie de l'Est en mettant à l'honneur les produits caractéristiques des plats chinois, coréens et vietnamiens.

DES COMMUNAUTÉS PLUS SOLIDAIRES

Assistez à un spectacle de danse du lion organisé près de chez vous.



Les collègues du bureau de Dartmouth se réunissent pour célébrer le Nouvel An lunaire 2026.

Créez votre propre journée importante

Étapes pour créer votre propre journée importante

1. Prenez le temps de demander à vos collègues s'ils célèbrent des jours importants qu'ils aimeraient partager avec les autres. Consultez une personne ou un groupe issu de la culture ou de la communauté liée à ce jour important afin de garantir l'authenticité et le respect de la représentation.
2. Créez une affiche ou une fiche d'information sur la journée importante.
3. Y a-t-il un type de musique, de nourriture ou de décorations spéciales qui permettraient de célébrer cette journée?
4. Trouvez de courtes vidéos ou des balados pour informer vos collègues sur cette journée importante.
5. Intégrez un élément interactif comme un atelier ou un dîner-causerie, par exemple pour apprendre une danse traditionnelle, une activité artisanale ou une recette.

Voici quelques exemples merveilleux illustrant comment vos collègues ont célébré leurs journées importantes!



Les collègues de bureau à Stellarton, en Nouvelle-Écosse, vêtus de violet pour la Journée de sensibilisation à l'épilepsie 2025.





Le CTC 2 de Pointe-Claire, au Québec, célèbre le patrimoine africain et haïtien au moyen d'un Jasons bouffe.

DE MEILLEURS MILIEUX DE TRAVAIL

Dans un esprit d'inclusion, nous encourageons les gens à tisser des liens et à en apprendre davantage sur ces dates importantes et bien d'autres encore.

Faites preuve de curiosité et d'ouverture face aux personnes qui célèbrent les Fêtes ou les journées importantes différemment de vous. Invitez les personnes qui sont à l'aise de le faire de parler davantage de leurs traditions et de leurs souvenirs des Fêtes.

Apprenez à votre rythme, regardez des vidéos, écoutez des balados et lisez des livres pour mieux comprendre les cultures et les expériences vécues par vos collègues.

Sources suggérées : Site Web du gouvernement du Canada, Encyclopédie canadienne, Minutes du patrimoine d'Historica Canada, Calendrier du Centre canadien pour la diversité et l'inclusion et les organismes sans but lucratif associés à cette journée.

Cette liste de dates peut être utilisée pour trouver d'autres occasions d'établir des liens avec ce qui compte le plus pour vos communautés.

SEPTEMBRE 2026

7-13 | Semaine du patrimoine mennonite
8-15 | Paryushana
15-25 | Das Lakshan
21-27 | Semaine internationale des personnes sourdes
21-27 | Semaine de l'égalité des sexes
4 | Krishna Janmashtami
5 | Journée internationale de la charité
5 | Onam
7 | Fête du Travail
7 | Jour du patrimoine ukrainien
8 | Journée internationale de l'alphabétisation
10 | Journée mondiale de prévention du suicide
11-13 | Rosh Hashanah
11 | Nouvel An éthiopien/copte
14 | Ganesh Chaturthi
18 | Journée internationale de l'égalité de rémunération
21 | Journée internationale de la paix
20-21 | Yom Kippour
23 | Journée de la bisexualité
23 | Journée internationale des langues des signes
25 | Fête de la mi-automne
25 | Jour des Franco-Ontariens et des Franco-Ontariennes
25 | Souccot
30 | Journée nationale de la vérité et de la réconciliation/Journée du chandail orange

OCTOBRE 2026

• Mois canadien de l'histoire islamique
• Mois de sensibilisation à l'autisme
• Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées
• Mois du patrimoine allemand
• Mois du patrimoine latino-américain
• Mois de l'histoire des Mi'kmaq (Nouvelle-Écosse)
• Mois de l'histoire des femmes

5-11 | Semaine de sensibilisation aux maladies mentales
11-17 | Semaine de sensibilisation à l'intimidation en milieu de travail
18-24 | Semaine des handicaps invisibles
25-30 | Semaine Ace
1 | Journée nationale des aînés
1 | Jour anniversaire du traité
3-4 | Simchat Torah
4 | Journée nationale d'action pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées
5 | Journée mondiale des enseignants
8 | Journée internationale de l'alphabétisation
10 | Journée mondiale de la santé mentale
11 | Journée internationale de la fille
11 | Journée nationale du coming out
12 | Action de grâce
15 | Journée internationale des femmes rurales
20 | Dussehra
21 | Journée internationale des pronoms
22 | Journée internationale de sensibilisation au bégaiement
26 | Journée de la visibilité intersexe

NOVEMBRE 2026

• Mois de la sensibilisation au diabète
• Mois du patrimoine hindou
• Mois du patrimoine libanais
• Mois de la sensibilisation au handicap chez les Autochtones

1- 7 | Semaine de la reconnaissance des traités
5 – 11 | Semaine des anciens combattants
15-22 | Semaine de la justice réparatrice
18-24 | Semaine nationale de sensibilisation aux dépendances
23-28 | Semaine de l'histoire du Canada
25 – 10 | 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe
1 | Toussaint
1 | Lha Bab Düchen
2 | Jour des morts
2 | Commémoration des fidèles défunts
8 | Journée des vétérans autochtones
8 | Diwali
11 | Naissance de Bahá'u'lláh
11 | Jour du Souvenir
14 | Journée mondiale du diabète
16 | Journée internationale de la tolérance
19 | Journée internationale de l'homme
20 | Jour du souvenir trans
20 | Journée nationale de l'enfant
22 | Jour commémoratif de l'Holodomor
24 | Guru Nanak Gurpurab
25 | Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

DÉCEMBRE 2026

• Mois des droits de la personne

29-24 | Avent
4-11 | Hanoukka / Hanukkah
26-1 | Kwanzaa
1 | Journée mondiale du sida
2 | Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage
3 | Journée internationale des personnes handicapées
5 | Journée internationale des bénévoles
6 | Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes
6 | La tragédie de l'École polytechnique
8 | Journée de la fierté pansexuelle
8 | Jour du Bodhi
10 | Journée des droits de la personne
13 | Anniversaire de l'Aga Khan
16 | Journée de la réconciliation
18 | Journée internationale des migrants
20 | Journée internationale de la solidarité humaine
21 | Solstice d'hiver
24 | Veille de Noël
25 | Jour de Noël
26 | Lendemain de Noël

***Les dates importantes pour 2027 seront disponibles en décembre**