



GUIDE
PRATIQUE
SUR
L'INCLUSION

Mars 2026
jusqu'en
août 2026



Promouvoir l'inclusion grâce aux
jours importants pour la communauté

Suivant



Table des matières

- [3](#) Page d'introduction
- [4](#) Ramadan – 17 février - 19 mars
- [6](#) Journée internationale des femmes – 8 mars
- [8](#) Journée internationale de la Francophonie – 20 mars
- [9](#) Mois de sensibilisation à l'autisme dans le monde (avril);
Journée de sensibilisation à l'autisme – 2 avril
- [10](#) Vaisakhi – 14 avril
- [11](#) Cinco de Mayo – 5 mai
- [12](#) Semaine nationale de l'accessibilité – du 25 mai au 1 juin
- [13](#) Mois national de l'histoire autochtone – juin
- [14](#) Saison de la Fierté – de juin à septembre
- [16](#) La Fête nationale du Québec – 24 juin
- [17](#) Journée canadienne du multiculturalisme – 27 juin
- [18](#) Jour de l'émancipation – 1 août
- [19](#) Organisez votre propre journée!
- [20](#) Calendrier des dates supplémentaires



Le magasin Belmont de Sobeys no 9529 à Edmonton, en Alberta, participe à la cérémonie des Okimaw Awards pour rendre hommage aux dirigeants autochtones de la communauté.





Ce document est également interactif!

Cliquez sur chacun des mois ci-dessus pour passer à la diapositive souhaitée. Cliquez sur le bouton d'accueil pour retourner à la diapositive précédente. Cliquez sur les cases sous l'image de gauche pour passer à un autre événement du même mois.



Vous avez des questions ou des commentaires?

Courriel DEI@sobeys.com



Rappel :

Le **Nouvel An lunaire** et le **Mois de l'histoire des Noirs** approchent à grands pas! Regardez la [vidéo du Nouvel An lunaire](#) et installez [des affiches](#) et un [arrière-plan virtuel](#) pour célébrer cette période festive. **Consultez le Guide pratique précédent** pour découvrir comment célébrer ces deux événements.

Comment choisissons-nous les jours importants à inclure dans le guide pratique?

Les journées incluses dans le Guide pratique sur l'inclusion ont été sélectionnées afin de favoriser la sensibilisation, l'apprentissage et l'inclusion au sein de l'organisation. Chaque journée choisie met en avant une célébration culturelle, historique ou communautaire importante qui nous aide à mieux comprendre et apprécier la diversité au sein de nos équipes.

Toutes les fêtes ou tous les événements n'auront pas nécessairement une page ou une affiche dédiée. Certains jours, tels que l'Action de grâce, sont célébrés par le biais d'activités plus larges au sein de l'entreprise, de communications saisonnières et de jours fériés. Le Guide pratique se concentre sur les jours où la visibilité peut encourager l'apprentissage, déclencher des conversations et renforcer les liens.

La liste des jours est régulièrement revue afin de garantir qu'elle reste à jour, pertinente et représentative des communautés que nous servons. Cette approche permet au Guide pratique de rester clair, cohérent et conforme à nos objectifs d'inclusion.



Fierté d'Edmonton 2025

Nouvelle icône! Logo de la stratégie multiculturelle du Québec.



NOUVEAUTÉS dans le Guide pratique – nouveaux jours ajoutés :

- Aïd al-Fitr
 - Journée de sensibilisation à l'autisme dans le monde
 - Cinco de Mayo
 - Notes d'allocation pour les réunions d'équipe
- Restez à l'écoute pour les détails du Mois de l'histoire des Noirs et de la Journée internationale des femmes qui seront bientôt partagés!

Ce que nous entendons par diversité, équité, inclusion et réconciliation :

La diversité est un **FAIT** / La diversité, c'est toi et moi

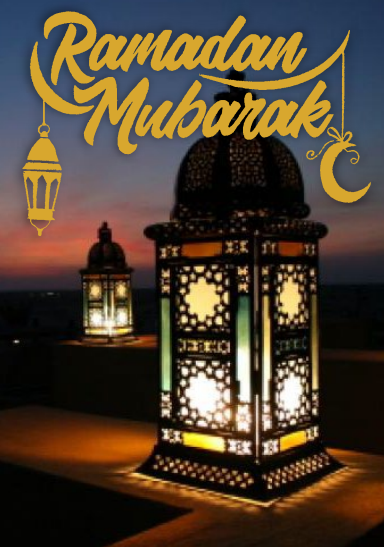
L'équité est un traitement **ÉQUITABLE**

L'inclusion, c'est **l'ACTION**

La réconciliation est une responsabilité volontaire



[Complétez le sondage sur le Guide d'inclusion!](#)



Ramadan du 17 février au 19 mars 2026

Le ramadan, mois le plus sacré du calendrier islamique, commence cette année le soir du 17 février 2026, avec l'apparition du croissant de lune. Ce mois sacré est un moment propice à **l'introspection, la discipline et aux actes de charité**. Les musulmans qui accomplissent le ramadan jeûnent quotidiennement du lever au coucher du soleil, consacrant leurs journées à leur développement spirituel et à leur communauté.

Les pratiques islamiques les plus importantes sont les cinq piliers de l'islam. Les cinq piliers de l'islam sont :

- 1. Shahada : La profession de foi
- 2. Salah : La prière
- 3. Zakat : L'aumône
- 4. Sawm : Le jeûne
- 5. Hajj : Le pèlerinage



Le centre de distribution de Whitby célèbre l'Aïd al-Fitr, la fête qui suit le ramadan.



Offrir une meilleure expérience client

- Montrez votre soutien à vos collègues pendant ce mois sacré en respectant leur besoin d'horaires flexibles pour pouvoir jeûner et prier. Il est interdit de manger et de boire (y compris de l'eau) de l'aube au coucher du soleil.
- Regardez cette vidéo : « **Guide de l'employeur pour le ramadan** » par le Dr Safiyah Ally. (Veuillez noter : Cette courte vidéo est disponible uniquement en anglais.)
- Imprimez et affichez la **fiche d'information** et **l'affiche** sur le ramadan.
- Téléchargez un **fond virtuel** pour montrer votre soutien lors des réunions virtuelles.
- Rappelez à tous les employés l'existence de la salle multiconfessionnelle dédiée à la prière. Organisez une réunion d'équipe pour discuter de l'importance de ce mois et soutenir les collègues qui jeûneront et prieront pendant cette période.
- Évitez d'organiser des *Jasons bouffe* et des réunions pendant le déjeuner pendant cette période.

Offrir une meilleure expérience client

Salutations appropriées

- À tous ceux qui font le ramadan, nous souhaitons un **Ramadan Mubarak** (« Ramadan béni ») ou un **Ramadan Kareem** (« Ramadan généreux »).
- Décorez votre magasin avec le décor Global Market.

Ramadan

Aïd al-Fitr

Journée internationale des femmes





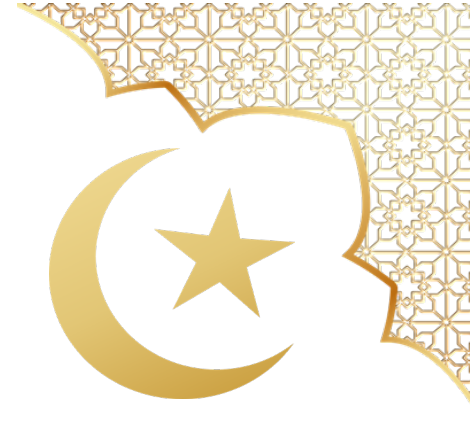
Aïd al-Fitr du 19 mars au 20 mars 2026

Le mois sacré du ramadan s'achève avec l'apparition du croissant de lune le 19 mars 2026, marquant l'arrivée de l'Aïd al-Fitr, la « fête de la rupture du jeûne ». Cette joyeuse célébration est riche en traditions : les musulmans revêtent leurs plus beaux habits, souvent neufs, décorent leurs maisons et passent la journée à rendre visite à leur famille et à leurs amis. Chaque réunion est l'occasion de partager de délicieux plats et de répandre la joie. **L'Aïd al-Fitr est un moment merveilleux de convivialité et de gratitude, qui incarne l'esprit du ramadan.**

Mets dégustés dans le monde entier pour l'Aïd al-Fitr

Organisez un Jasons bouffe pour célébrer l'Aïd al-Fitr

1. [Maamoul](#) (Syrie et Liban)
2. [Sheer Khurma](#) (Pakistan)
3. [Biscuits Kahk](#) (Égypte)
4. [Tajine](#) (Maroc et Algérie)
5. [Loukoum](#) (Turquie)



© thedeliciouscrescent

Meilleurs milieux de travail

L'Aïd al-Fitr est une fête

- Organisez une fête avec des gâteaux traditionnels, des décorations et un volet éducatif sur cette fête.
- *Pour que tout le monde puisse participer, vous pouvez prévoir cette fête après le 20 mars, afin de laisser le temps à vos collègues de fêter cela en famille.*

Offrir une meilleure expérience client

Salutations appropriées

- À tous ceux qui font le ramadan, nous souhaitons Eid Mubarak (« Joyeuse fête »).
- Pour obtenir une liste des divers fournisseurs à soutenir pendant cette période, veuillez communiquer avec votre spécialiste du développement local.

Aïd al-Fitr

Journée internationale
des femmes

Journée internationale
de la Francophonie



Journée internationale des femmes – 8 mars

La Journée internationale des femmes, célébrée chaque année le 8 mars et tout au long du mois de mars, est l'occasion de réfléchir et d'agir. Le thème de cette année, « **Investir dans les autres, grandir ensemble** », souligne comment le fait de se soutenir mutuellement par le mentorat, le parrainage, le partage d'occasions et la création d'espaces inclusifs conduit à une croissance partagée et à une réussite collective.

Bien que des obstacles à l'égalité entre les genres persistent, des actions délibérées et un soutien solide peuvent conduire à un véritable changement pour les femmes dans le monde entier. En misant les uns sur les autres, nous pouvons bâtir une communauté plus forte et un avenir où chaque femme peut s'épanouir.



Le magasin Sobeys n° 580 de Bedford, en Nouvelle-Écosse, a célébré la Journée internationale des femmes en offrant des sacs de friandises et des citations motivantes à toutes ses collègues femmes.



Le magasin Sobeys n° 0652 de New Glasgow, en Nouvelle-Écosse, a mis en place un joli présentoir pour la Journée internationale des femmes.

Ramadan

Journée internationale des femmes

Journée internationale de la Francophonie



Les membres de l'équipe de Foord St. ont organisé une magnifique fête pour célébrer la Journée internationale des femmes.



Dans le magasin Sobeys n° 846 de Woodstock, dans le Nouveau-Brunswick, les membres de l'équipe célèbrent la Journée internationale des femmes avec des fleurs.



Le magasin Sobeys n° 4050 situé à South Brooks, en Alberta, célèbre la Journée internationale des femmes.



Le magasin Sobeys n° 321 à Halifax, en Nouvelle-Écosse, se rassemble pour la Journée internationale des femmes.





Le magasin Sobeys n° 340 à St. John's, Terre-Neuve-et-Labrador, met à l'honneur la Journée internationale des femmes.

Ramadan

Journée internationale des femmes

Journée internationale de la Francophonie

ÉQUIPES DE VENTE AU DÉTAIL :

Nous vous prions de ne pas proposer ou créer de produits destinés à la vente au rayon boulangerie ou dans d'autres rayons lors de jours importants.

Meilleurs milieux de travail

- Regardez FreshCo. La franchisee Miranda Evans parle des avantages du Réseau d'inclusion des femmes dans la vidéo pour [un meilleur milieu de travail](#).
- [Accrochez une affiche pour la Journée internationale des femmes](#).
- **Rejoignez le mouvement!** Participez à l'événement organisé par le Réseau d'inclusion des femmes à l'occasion de la Journée internationale des femmes. Pour en savoir plus sur votre section régionale du Réseau d'inclusion des femmes, envoyez un courriel à win@sobeys.com.
- Téléchargez un [fond d'écran virtuel](#) sur le site Web de la DEI pour montrer votre soutien lors des réunions virtuelles.
- Rendez hommage à vos collègues féminines en partageant le plat préféré de chacune.

Offrir une meilleure expérience client

- Portez du violet et créez des décorations et des présentoirs mettant en vedette le violet et le blanc pour montrer votre soutien à la Journée internationale des femmes.
- Pour obtenir la liste des entreprises détenues par des femmes à soutenir pendant cette période, veuillez communiquer avec votre spécialiste du développement local.

Créer des communautés résilientes

- Faites un don à un organisme local sans but lucratif qui se consacre à la sécurité et au bien-être des femmes.



Le magasin Sobeys n° 3012 à Edmonton, en Alberta, célèbre la Journée internationale des femmes avec une belle fête.



Le magasin Sobeys n° 5493 de Slave Lake, en Alberta, organise une magnifique fête.



Le magasin Sobeys n° 5074 de Calgary, en Alberta, organise une superbe fête avec les membres de l'équipe.



INTERNATIONAL DAY OF
FRANCOPHONIE
JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FRANCOPHONIE
MARCH 20

Bonjour

Ramadan

Journée internationale
des femmes

Journée internationale
de la Francophonie

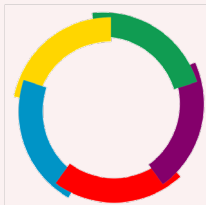
ÉQUIPES DE VENTE AU DÉTAIL :
Nous vous prions de ne pas proposer
ou créer de produits destinés à la
vente au rayon boulangerie ou dans
d'autres rayons lors de jours
importants.

Journée internationale de la Francophonie 20 mars

Le 20 mars marque la **Journée internationale de la Francophonie**, une fête annuelle célébrée par les États membres de *l'Organisation internationale de la Francophonie (OIF)* afin d'honorer la langue française et la culture francophone. Le Canada était l'un des **21 membres fondateurs** de l'organisation et est resté un membre actif de l'OIF depuis sa création. Le Canada continue de jouer un rôle de premier plan dans la promotion de la Francophonie et le soutien à ses institutions.

Collègues de bureau :

Communiquez régulièrement avec votre ou vos équipes pendant et après la Journée internationale de la Francophonie afin de déterminer comment soutenir vos collègues francophones grâce à **des communications et des processus inclusifs, et des outils disponibles** dans MS365.



Meilleurs milieux de travail

- Saviez-vous que toutes les vidéos sur la stratégie en matière de DEI sont traduites en français? **Consultez les vidéos en français sur le site Web sur la DEI.**
- Célébrez la diversité des pays francophones. Identifiez sur une carte du monde tous les **pays** qui sont membres de l'Organisation internationale de la Francophonie.
- Améliorez votre communication en traduisant votre **signature électronique** en français et utilisez-la lorsque vous correspondez avec vos collègues français.

Offrir une meilleure expérience client

- Utilisez **Mauril**, une plateforme d'apprentissage de CBC Radio-Canada, qui vous permet d'améliorer vos compétences en écoute et en compréhension en français.

Créer des communautés résilientes

- En savoir plus sur **les communautés francophones dynamiques et les organisations représentant les francophones** à travers le Canada.





Mois de sensibilisation à l'autisme dans le monde

Vaisakhi

Partagez vos récits et vos photos sur [Viva Engage](https://www.vivaengage.com) et envoyez-les à DEI@sobeys.com!



Le magasin Sobeys n° 552 à Clarendville, Terre-Neuve-et-Labrador, soutient la Journée de sensibilisation à l'autisme.

Mois de sensibilisation à l'autisme dans le monde avril 2026

Le Mois de sensibilisation à l'autisme dans le monde, débute chaque année avec la Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme, le 2 avril.

Pourquoi l'acceptation de l'autisme est-elle importante?

L'acceptation de l'autisme marque un changement de perspective, qui consiste à passer d'une approche axée sur la « sensibilisation » à une approche visant à accepter et à comprendre la diversité des personnes atteintes d'autisme. **L'acceptation remet en question les stéréotypes, freine la stigmatisation et permet aux individus de s'exprimer en toute confiance.**

Le 2 avril, célébrons la neurodiversité et œuvrons pour une société qui apprécie la singularité de chacun!



Le magasin Voilà à Vaughan, en Ontario, célèbre la Journée de sensibilisation à l'autisme dans le monde.

Meilleurs milieux de travail

- Partagez quelques renseignements avec vos collègues sur l'autisme, un trouble neurodivergent, et sur la Journée/le Mois de sensibilisation à l'autisme, en vous référant aux **notes d'allocation destinées aux collègues**.
- Saviez-vous que l'autisme est également appelé « trouble du spectre de l'autisme » ou TSA? Le mot « spectre » signifie que l'autisme se manifeste différemment chez chaque individu.
- Réfléchissez aux préjugés que vous pourriez avoir à l'égard d'une personne sur votre lieu de travail et rappelez-vous que nos différences font notre force!
- Pour en savoir plus sur l'autisme et la neurodiversité, inscrivez-vous à l'atelier interactif « **Comprendre, valoriser et soutenir la neurodiversité en milieu de travail** », qui vous aidera à comprendre la neurodiversité et à soutenir vos collègues sur votre lieu de travail. Contactez DE&I@sobeys.com pour vous inscrire.
- Demandez à un collègue comment vous pouvez l'aider à donner le meilleur de lui-même au travail. Il peut s'agir d'espaces calmes, de casques d'écoute antibruit, d'enregistrements des réunions pour disposer de plus de temps pour traiter les informations, communications simples et listes de vérification

Offrir une meilleure expérience client

- Accompagner les clients grâce à des heures de **magasinage adapté aux sensibilités sensorielles**.

Créer des communautés résilientes

- Communiquez avec une organisation locale spécialisée dans l'autisme ou un partenaire pour l'emploi afin de connaître les possibilités d'apprentissage en magasin.



Présentoir Safeway pour Vaisakhi

Vaisakhi

Cinco De Mayo



Partagez vos récits et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!



Vaisakhi ou Baisakhi – 14 avril

Le Vaisakhi, également connu sous le nom de Baisakhi, est traditionnellement célébré chaque année en avril. Dans le Nord de l’Inde, le Vaisakhi est assimilé à une célébration de la récolte printanière. Parallèlement, le Vaisakhi revêt une importance particulière aux yeux des sikhs pendjabi, car il coïncide avec la date officielle de fondation en 1699 de la communauté sikhe **Khalsa Panth**. De nos jours, le Vaisakhi est une célébration importante qui est soulignée à l’échelle planétaire, y compris au Canada.

Ce jour-là, les familles sikhes du monde entier commencent la journée par une visite au temple, appelé **Gurdwara**, où se déroulent les offices religieux. Après la prière, les célébrants prennent part à des défilés appelés **Nagar Kirtan**, parés de vêtements traditionnels indiens hauts en couleur. Les participants chantent, dansent et entonnent des hymnes.

Idées de Jasons bouffe

Les familles et les amis s’attablent ensuite autour de repas communautaires appelés **Langar**, ce qui leur donne l’occasion d’apprendre, de tisser des liens et de célébrer. Les plats traditionnels du Vaisakhi, notamment **Sarson Ka Saag**, **Makke Ki Roti**, **Dal Makhni** et **Chanai Bhature** incarnent non seulement la nourriture, mais aussi l’essence même de la convivialité. De même, les desserts tels que **Kheer** (riz au lait), **Jalebi**, **Mithai Chawal** et **Lassi**, reflètent la joie du partage et de la gourmandise.

(Veuillez noter : Les recettes sont disponibles uniquement en anglais avec l’option de traduction automatique en français dans le navigateur web)



Célébration du Vaisakhi chez Chalo FreshCo à Brampton, en Ontario

Meilleurs milieux de travail

- Organisez un repas communautaire avec les plats traditionnellement consommés pour célébrer le Vaisakhi.
- Utilisez **les notes de l’animateur** pour discuter du Vaisakhi et de son importance.
- Utilisez une **affiche ou un fond virtuel** pour célébrer cette journée.

Offrir une meilleure expérience client

- Décorez votre magasin avec le décor Global Market.
- Regardez **la vidéo Vaisakhi de Sobeys** et discutez-en avec vos équipes à l’aide des questions suivantes :
 - Qu’avez-vous appris sur le Vaisakhi?
 - Avez-vous déjà goûté certains des aliments mentionnés dans la vidéo?
- Vous pouvez également visionner **la vidéo Vaisakhi de FreshCo**.
- Pour obtenir une liste des divers fournisseurs à soutenir pendant cette période, veuillez communiquer avec votre spécialiste du développement local.

Créer des communautés résilientes

- Saviez-vous qu’il y a environ 770 000 sikhs au Canada? **Apprenez-en davantage sur la communauté sikhe au Canada.**



Cinco de Mayo

Semaine nationale de l'accessibilité

Cinco De Mayo – 5 mai 2026

Cinco de Mayo signifie « le cinq mai » en espagnol. C'est une fête qui célèbre un événement spécial dans l'histoire du Mexique. Le 5 mai 1862, les soldats mexicains ont livré une bataille acharnée et remporté la victoire contre les forces françaises, bien plus nombreuses, dans la ville de Puebla. Même si l'armée française comptait environ 1 500 soldats de plus, les Mexicains les ont pris par surprise et les ont contraints à battre en retraite. Cette victoire est une grande fierté pour le Mexique. Il est important de noter que le Cinco De Mayo et le jour de l'indépendance du Mexique (le 16 septembre) sont deux fêtes distinctes.



Le Cinco de Mayo est célébré au Mexique, au Canada et aux États-Unis. Il s'agit souvent d'une célébration de la culture mexicaine, avec des défilés, de la musique (comme le mariachi), des danses et des plats traditionnels tels que le mole poblano, le guacamole, les tacos et les tamales. C'est une journée destinée à célébrer les traditions mexicaines et se souvenir d'un moment important de l'histoire.



Meilleurs milieux de travail

- Organisez un repas-partage où les employés peuvent partager leurs recettes mexicaines préférées.
- Discutez de l'importance du Cinco de Mayo à l'aide de ces notes d'allocation.
- Utilisez une affiche du Cinco de Mayo.

Offrir une meilleure expérience client

- Décorez votre espace : utilisez des couleurs vives, du papel picado (banderoles en papier découpé) et des fleurs pour égayer votre magasin, votre centre de distribution ou votre bureau.
- Exposez des produits alimentaires mexicains dans les magasins.

Créer des communautés résilientes

- Invitez des mariachis locaux ou diffusez un concert en direct.





Cinco de Mayo

Semaine nationale de l'accessibilité

Semaine nationale de l'accessibilité – du 31 mai au 6 juin

La Semaine nationale de l'accessibilité rend hommage aux réalisations remarquables et aux contributions novatrices des Canadiens handicapés. C'est le moment de célébrer les progrès accomplis et de rendre hommage aux alliés et aux organisations qui défendent l'accessibilité en éliminant les obstacles et en favorisant l'inclusion sur les lieux de travail et dans les communautés. Ensemble, en tenant compte des expériences vécues et des points de vue des personnes handicapées, nous avançons vers un avenir où l'accessibilité et l'équité ne sont pas des aspirations, mais des réalités pour tous.

Saviez-vous que l'expression « Rien sur nous sans nous » est largement associée à la défense de l'inclusion des personnes handicapées?

Cette expression trouve ses origines au Moyen Âge et a été reprise dans les années 1990 par les militants pour les droits des personnes handicapées. L'utilisation de ce slogan s'est rapidement répandue, véhiculant un message fort : les personnes handicapées savent ce qui est le mieux pour elles et devraient avoir leur mot à dire dans les décisions qui les concernent.

Depuis lors, ce slogan a orienté les efforts vers une inclusion totale, permettant aux personnes handicapées de faire entendre leur voix dans les domaines des soins, du travail, de l'éducation, de la vie publique et de l'élaboration des politiques.

En bref, « Rien sur nous sans nous » signifie que les personnes handicapées doivent être incluses dans les décisions qui les concernent, et non exclues ou représentées par d'autres personnes.

À l'aide des notes d'allocution destinées aux collègues de la Semaine nationale de l'accessibilité :

1. Quels sont les handicaps invisibles, visibles, permanents ou temporaires?
2. Quelles sont les lacunes dans les connaissances de notre équipe pour mieux aider les personnes handicapées dans notre magasin? Au bureau? Dans notre centre de distribution? De quelles ressources avons-nous besoin?
3. Quels préjugés entretenons-nous à l'égard des personnes handicapées et pourquoi?

Rappelez aux clients les heures de magasinage adapté aux sensibilités sensorielles dans votre magasin. Si vous n'avez pas encore activé ce programme, découvrez-en davantage [ici](#).

Meilleurs milieux de travail

- Approfondissez vos connaissances grâce au cours en ligne sur **l'inclusion des personnes handicapées** (numéro de cours : 2118) disponible sur Votre portail personnel.
- Avant les réunions virtuelles, mettez en avant les fonctionnalités d'accessibilité de MS365, comme les sous-titres, le clavardage, la traduction et l'enregistrement. Ces outils aident tout le monde, pas seulement les personnes handicapées!

Offrir une meilleure expérience client

- Lancez une conversation d'équipe sur les obstacles au travail et identifiez quelques ajustements pouvant être apportés pour favoriser l'inclusion!
- Consultez la page 10 de **Au-delà des barrières : guide pour l'inclusion des personnes handicapées** pour obtenir des conseils pour favoriser l'inclusion des personnes handicapées.

Créer des communautés résilientes

- Ce mois-ci, invitez une organisation locale partenaire dans le domaine de l'emploi et de l'intégration des personnes handicapées à partager une occasion d'apprentissage avec vos collègues et vos clients. **Découvrez comment Jeff Hanevich, directeur de magasin, recrute de manière inclusive avec le soutien d'Inclusion Alberta.**

ÉQUIPES DE VENTE AU DÉTAIL :

Nous vous prions de ne pas proposer ou créer de produits destinés à la vente au rayon boulangerie ou dans d'autres rayons lors de jours importants.

Partagez vos récits et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!



Mois national de l'histoire autochtone

Saison de la Fierté

Fête Nationale du Québec

Journée canadienne du multiculturalisme



Partagez vos récits et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

Mois national de l'histoire autochtone et Journée nationale des peuples autochtones

Le mois de juin est un moment de fête, de partage et d'apprentissage à travers des récits, **des mets** et des danses. Le Mois national de l'histoire autochtone invite tout le monde à honorer les cultures et les traditions autochtones. Pour les communautés autochtones, cela marque le début de la saison des pow-wow, des rassemblements multiculturels animés où se mêlent danse, musique, gastronomie et marchés. Le 21 juin est à la fois le **solstice d'été** et la Journée nationale des peuples autochtones. Tout au long du mois de juin, la réconciliation est à l'honneur à travers des célébrations et des activités communautaires, ce qui diffère de la Journée du chandail orange en septembre. Alors que la Journée du chandail orange est axée sur la vérité et le souvenir du passé afin d'éviter de reproduire les mêmes erreurs, le mois de juin met l'accent sur l'établissement de relations et la compréhension à travers la joie et les liens.

Organisez une réunion d'équipe pour discuter de la signification du solstice d'été et du mois. **Utilisez ces notes!**

Liens culturels et communautaires :

Journée du multiculturalisme : de nombreuses cultures célèbrent le solstice. Pensez à organiser une fête pour le solstice afin de partager vos pratiques.

Fierté : « **Bispiritualité** » est un terme désignant les peuples autochtones qui appréhendent le genre et les relations sous un angle qui date d'avant la colonisation.



Artiste : Autumn Whiteway est une artiste visuelle Saulteaux/Métisse, artisane traditionnelle, curatrice et archéologue

Bâtir de meilleurs milieux de travail

- Organisez un repas communautaire avec des plats autochtones tels que **la soupe des trois sœurs, le riz sauvage, la salade de chou frisé et de pommes et la boisson à la fraise.**
- Inscrivez-vous aux formations en ligne sur la **sensibilisation aux cultures autochtones** et sur les Relations progressistes avec les Autochtones disponibles sur Votre portail personnel.

Meilleure expérience client

- Partagez et mettez en avant les produits alimentaires fabriqués par les Autochtones. Communiquez avec votre spécialiste du développement local pour en savoir plus.

Créer des communautés résilientes

- Regardez la vidéo **Renforcer les communautés** qui présente le succès d'Ashish Errappa, directeur des magasins corporatifs, dans l'établissement de relations avec les nations Manitoba Keewatinowi Okimakanak.
- Ajoutez de la musique autochtone à vos listes de lecture! **Listes d'écoute musicales autochtones CBC.**
- Trouvez des événements près de chez vous : recherchez les centres d'amitié, les nations locales et autres événements. Si vous n'êtes pas certain du territoire autochtone traditionnel sur lequel vous vous trouvez, rendez-vous sur **les 11 nations autochtones du Québec** pour en savoir plus.
- Rendez-vous à un **pow-wow près de chez vous!**



Les dépanneurs Needs à la Fierté de Halifax en 2025

Saison de la Fierté

La saison de la Fierté est un terme qui désigne le large éventail d'événements liés à la Fierté qui ont lieu de juin à septembre. Elle rassemble les communautés 2ELGBTQIA+ et leurs alliés afin de mettre en lumière leur résilience, de célébrer leur talent et de souligner leurs contributions.

Historiquement, les rassemblements de la Fierté sont issus des premières manifestations à grande échelle pour les droits des personnes 2ELGBTQIA+. Au Canada, les premières manifestations à cet égard ont eu lieu à Ottawa et à Vancouver en 1971. En 1973, des événements pour la Fierté étaient organisés dans plusieurs villes canadiennes, notamment Montréal, Ottawa, Saskatoon, Toronto, Vancouver et Winnipeg.

L'année dernière, plus de 500 collègues ainsi que des amis et des membres de leur famille ont participé aux défilés de la Fierté partout au Canada avec Sobeys.

Vous souhaitez participer au défilé de la Fierté de votre région?

Communiquez avec votre gérant de territoire, votre partenaire d'affaires RH ou votre coordonnateur d'affaires pour défiler avec Fierté!



Fierté de Victoria 2025



Fierté de Calgary 2025



Fierté de Montréal 2025



Mois national de l'histoire autochtone

Saison de la Fierté

Fête nationale du Québec

Journée canadienne du multiculturalisme

ÉQUIPES DE VENTE AU DÉTAIL :
Nous vous prions de ne pas proposer ou créer de produits destinés à la vente au rayon boulangerie ou dans d'autres rayons lors de jours importants.

Partagez vos récits et vos photos sur [Viva Engage](#) et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

Mois national de
l'histoire autochtone

Saison de la Fierté

Fête nationale
du Québec

Journée canadienne
du multiculturalisme



Fierté de Toronto 2025



Fierté d'Halifax 2025



Camion Voilà à la Fierté
d'Edmonton 2025

Meilleurs milieux de travail

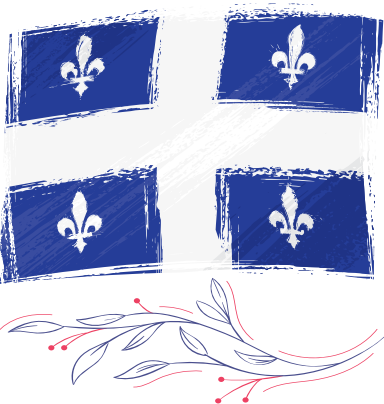
- Utilisez ces **notes d'allocution destinées aux collègues** pour parler à votre équipe de la saison de la Fierté.
- Écrivez à DEI@sobeys.com pour obtenir des autocollants de pronom à ajouter à votre badge ou à votre carte-clé avec pronom.
- Ajoutez vos pronoms à votre signature électronique et utilisez un **arrière-plan virtuel** pour montrer votre soutien lors des réunions virtuelles.
- Imprimez et utilisez une **affiche pour la Fierté**; pensez à décorer votre salle à manger avec les couleurs de la Fierté.
- Regardez et réfléchissez à cette **vidéo de deux minutes** sur le soutien aux collègues 2ELGBTQIA+.
- Un questions de réflexion :
 - Que pouvez-vous faire pour soutenir vos collègues 2ELGBTQIA+?

Offrir une meilleure expérience client

- Ne présumez pas du sexe d'un client en l'appelant « Madame » ou « Monsieur ». Vous pouvez vous entraîner à utiliser un langage inclusif en supprimant les termes spécifiques au genre et en disant « Comment puis-je vous aider? »

Créer des communautés résilientes

- Rejoignez vos collègues et marchez, dansez ou virevoltez dans votre défilé local de la Fierté! Pour en savoir plus, communiquez avec votre gérant de territoire, votre partenaire d'affaires RH ou votre coordonnateur d'affaires.
- Voici quelques conseils pour **devenir un allié des personnes 2ELGBTQIA+**.



Introduction

Mars

Avril

Mai

Juin

Juillet

Août

Calendriers

Fête nationale du Québec (Saint-Jean Baptiste) – 24 juin

La Fête nationale du Québec, également appelée Saint-Jean-Baptiste, tire son origine de Saint Jean-Baptiste, saint et prophète chrétien. Il a été désigné saint patron des Canadiens francophones en 1908. Des fêtes étaient organisées en son honneur le 24 juin. Au fil du temps, la fête de la Saint-Jean-Baptiste s’est détachée de ses origines religieuses et est devenue un jour férié en 1977.

Aujourd’hui, les francophones de tout le Canada la célèbrent pour exprimer leur fierté envers la langue française et les traditions.



Les employés de Voilà à Calgary, en Alberta, ont célébré la fête de la Saint-Jean-Baptiste.



Le petit entrepôt de la ville de Québec a été décoré pour célébrer cette journée spéciale.



Meilleurs milieux de travail

- Ajoutez une touche du patrimoine québécois à votre lieu de travail en affichant un drapeau ou un blason. Faire preuve de créativité et **dessiner le vôtre!**
- Organisez un Jasons bouffe pour célébrer la fête de la Saint-Jean-Baptiste et partagez quelques plats québécois très appréciés, notamment **la poutine, la tourtière, les fèves au lard et le pouding chômeur à l’érable.**
- Téléchargez un **fond virtuel et une affiche** pour montrer votre soutien lors des réunions virtuelles.

Offrir une meilleure expérience client

- Décorez votre magasin avec du bleu et du blanc et la fleur de lys.
- En magasin, **imprimez des pages à colorier.**



Créer des communautés résilientes

- À l’approche de la Fête nationale du Québec, soutenez les entreprises québécoises! **Le 12 juin est la journée de l’achat local**, une excellente occasion d’acheter des produits fabriqués au Québec et de célébrer les entrepreneurs québécois.
- Soutenez les événements locaux organisés près de chez vous à l’occasion de la Fête nationale du Québec : **Liste des événements – Célébrer le Canada – Canada.ca.**

Mois national de l’histoire autochtone

Saison de la Fierté

Fête Nationale du Québec

Journée canadienne du multiculturalisme



ÉQUIPES DE VENTE AU DÉTAIL :
Nous vous prions de ne pas proposer ou créer de produits destinés à la vente au rayon boulangerie ou dans d’autres rayons lors de jours importants.

Partagez vos récits et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à [DEI@sobeys.com!](mailto:DEI@sobeys.com)



Journée canadienne du multiculturalisme – 27 juin

Le 27 juin est la Journée canadienne du multiculturalisme. Cette date a été désignée en 2002 par le gouvernement du Canada comme l'occasion annuelle pour tous les Canadiens de célébrer la diversité au sein du Canada, de sa société et de ses communautés, d'affirmer leur engagement envers la démocratie, l'égalité et le respect mutuel, et d'apprécier les contributions des groupes ethnoculturels qui composent la société canadienne.

Communiquez avec votre ou vos équipes pendant et après la Journée canadienne du multiculturalisme afin de réfléchir à la manière d'apporter votre soutien aux nouveaux arrivants parmi vos collègues et vos clients dans nos communautés locales.



Mois national de l'histoire autochtone

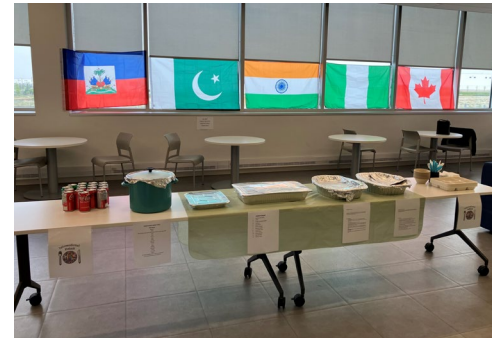
Saison de la Fierté

Fête Nationale du Québec

Journée canadienne du multiculturalisme



Le centre de traitement des commandes clients 3 (CTC), Voilà par Sobeys à Rockyview, en Alberta, organise un repas-partage multiculturel pour célébrer la diversité de ses origines culturelles.



Voilà Pointe Claire, au Québec, célèbre la diversité culturelle parmi ses employés.

Meilleurs milieux de travail

- **Imprimez et montrez une affiche ou utilisez un arrière-plan virtuel** pour exprimer votre soutien.
- Affichez une carte du monde et encouragez vos collègues à indiquer leur pays d'origine.
- Utilisez ces **notes d'allocation destinées aux collègues** pour parler à votre équipe de la Journée canadienne du multiculturalisme.

Offrir une meilleure expérience client

- Regardez la vidéo pour **offrir une meilleure expérience client**.
- Imprimez cette **fiche à colorier** pour les clients.

Créer des communautés résilientes

- En savoir plus sur les moyens utilisés par le **gouvernement célèbre le multiculturalisme** tout au long de l'année.
- Profitez de la vidéo inspirante **Le goût de la conversation** et concrétisez vos idées en essayant les **cartes de recettes** pour créer quelque chose de vraiment délicieux!

ÉQUIPES DE VENTE AU DÉTAIL :

Nous vous prions de ne pas proposer ou créer de produits destinés à la vente au rayon boulangerie ou dans d'autres rayons lors de jours importants.

Partagez vos récits et vos photos sur **Viva Engage** et envoyez-les à **DEI@sobeys.com!**



Jour de l'émancipation – 1er août

Le Jour de l'émancipation marque la fin de l'esclavage dans les colonies britanniques, y compris au Canada, le 1^{er} août 1834. L'histoire de l'esclavage au Canada se concentre souvent sur le chemin de fer clandestin, qui est un élément important de notre histoire. Cependant, pendant près de 200 ans, des milliers d'Autochtones et de Noirs ont été traités comme des objets au Canada, ils ont été achetés, vendus, échangés et hérités. Les peuples autochtones et les Noirs étaient considérés comme des êtres inférieurs. **L'esclavage était légal et courant au début de l'histoire du Canada.**

Lorsque les Britanniques ont pris le contrôle de la Nouvelle-France, première colonie européenne du Canada, entre 1758 et 1760, les archives indiquaient que 3 600 esclaves, principalement des Autochtones, y vivaient depuis la fondation de la colonie. Dans les années 1790, environ 1 200 à 2 000 esclaves noirs vivaient dans les Maritimes (Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse et Île-du-Prince-Édouard), et 1 000 autres personnes étaient réduites en esclavage au Québec et en Ontario.

Regardez cette vidéo d'une minute **L'histoire de Chloe Cooley** dans la région de Niagara et sa contribution à l'abolition de l'esclavage au Canada.



Marie-Josèphe Angélique, une femme esclave, à Montréal (1705-1734), représentée par l'artiste Marilyn Carr-Harris.



Meilleurs milieux de travail

- Apprenez-en davantage sur **L'héritage de l'esclavage au Canada** et discutez des questions suivantes :
 - Comment l'histoire de l'esclavage au Canada remet-elle en question les perceptions courantes du rôle du pays en tant que refuge pour les personnes en quête de liberté grâce au chemin de fer clandestin?
 - De quelle manière les racines historiques de l'esclavage au Canada contribuent-elles aux problèmes de racisme dans la société canadienne d'aujourd'hui?
- Imprimez une **affiche** pour exprimer votre soutien au Jour de l'émancipation.

Créer des communautés résilientes

- Participez à une célébration du Jour de l'émancipation dans votre communauté. **De nombreuses organisations à travers le Canada** organisent des célébrations annuelles le 1^{er} août.
- Inscrivez-vous à un cours d'inclusion sur **Udemy**.

ÉQUIPES DE VENTE AU DÉTAIL :

Nous vous prions de ne pas proposer ou créer de produits destinés à la vente au rayon boulangerie ou dans d'autres rayons lors de jours importants.

Partagez vos récits et vos photos sur **Viva Engage** et envoyez-les à **DEI@sobeys.com!**





Créez votre propre journée importante

Étapes pour créer votre propre journée importante

1. Prenez le temps de demander à vos collègues s'ils célèbrent des jours importants qu'ils aimeraient partager avec les autres. Consultez une personne ou un groupe issu de la culture ou de la communauté liée à ce jour important afin de garantir l'authenticité et le respect de la représentation.
2. Créez une **affiche ou une fiche d'information** sur la journée importante
3. Y a-t-il un type de musique, de nourriture ou de décorations spéciales qui permettraient de célébrer cette journée?
4. Trouvez de courtes vidéos ou des balados pour informer vos collègues sur cette journée importante.
5. Intégrez un élément interactif comme un atelier ou un dîner-causerie, par exemple pour apprendre une danse traditionnelle, une activité artisanale ou une recette.

Voici quelques exemples merveilleux illustrant comment vos coéquipiers ont célébré leurs journées importantes!



Les collègues de bureau à Stellarton, en Nouvelle-Écosse, vêtus de violet pour la Journée de sensibilisation à l'épilepsie 2025.

ÉQUIPES DE VENTE AU DÉTAIL :

Nous vous prions de ne pas proposer ou créer de produits destinés à la vente au rayon boulangerie ou dans d'autres rayons lors de jours importants.

Partagez vos récits et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!



La Journée mondiale du trio célébrée par les 681 collègues de Sobeys à St. John's, Terre-Neuve-et-Labrador

Meilleurs milieux de travail

- Dans un esprit d'inclusion, nous encourageons les gens à tisser des liens et à en apprendre davantage sur ces dates importantes et bien d'autres encore.
- Faites preuve de curiosité et d'ouverture face aux personnes qui célèbrent les Fêtes ou les journées importantes différemment de vous. Invitez les personnes qui sont à l'aise de le faire de parler davantage de leurs traditions et de leurs souvenirs des Fêtes.
- Apprenez à votre rythme, regardez des vidéos, écoutez des balados et lisez des livres pour mieux comprendre les cultures et les expériences vécues par vos collègues.
- Sources suggérées : [site Web du gouvernement du Canada](#), [L'Encyclopédie canadienne](#), [Minutes du Patrimoine d'Historica Canada](#) et les organismes sans but lucratif associés à cette journée.

Cette liste de dates peut être utilisée pour trouver d'autres occasions d'établir des liens avec ce qui compte le plus pour vos communautés.



Voilà Pointe-Claire met en avant ses activités en matière de diversité, d'équité et d'inclusion tout au long de l'année.

MARS	
Mois de l'histoire des femmes (international)	
Mois du patrimoine irlandais (Canada)	
Mois du patrimoine bangladais (Ontario)	
Mois du multiculturalisme (T.-N.-L.)	
Mois de la sensibilisation à l'épilepsie (Canada)	
17 février – 19 mars	Ramadan (commence au coucher du soleil)
16-22	Semaine de célébration de la neurodiversité
23 février – 3 avril	Le Grand Carême, ou le Grand Jeûne (orthodoxe/oriental)
2-3	Pourim
3-4	Holi
4-6	Hola Mohalla
1	Journée zéro discrimination
1	Journée de sensibilisation à l'automutilation
4	Journée de reconnaissance des employés
8	Journée internationale des femmes
15	Journée internationale de lutte contre l'islamophobie
16-17	Laylat al-Qadr (chiite) (commence au coucher du soleil)
17	Fête de la Saint-Patrick
19-20	Nowruz/Norouz (jour de l'An bahá'í/zoroastrien/iranien/persan) (commence au coucher du soleil)

MARS (suite)	
19-20	Aïd al-Fitr (commence au coucher du soleil)
20	Équinoxe de printemps/Ostara
20	Journée internationale de la Francophonie
20	Journée internationale du bonheur
20	Journée de sensibilisation et de célébration des personnes bispirituelles et autochtones LGBTQQIA+
21	Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale
21	Journée mondiale de la trisomie 21
22	Journée mondiale de l'eau
24	Journée internationale pour le droit à la vérité en ce qui concerne les violations flagrantes des droits de la personne et pour la dignité des victimes
25	Journée internationale de commémoration des victimes de l'esclavage et de la traite transatlantique des esclaves
25	Fête de l'Annonciation
26	Khordad Sal
26	Journée violette – Soutien à l'épilepsie
31	Journée internationale de visibilité transgenre



AVRIL

Mois du patrimoine arabe (Canada)	
Mois de l'acceptation de l'autisme (international)	
Mois du souvenir, de la condamnation et de la prévention des génocides (Canada)	
Mois international de sensibilisation à la perte de membres et à la différence de membres	
Mois du patrimoine sikh (Canada)	
Mois de la sensibilisation à la maladie de Parkinson (Canada)	
1-9	Pâque/Pessah (commence au coucher du soleil)
5-11	Grande Semaine et Semaine Sainte (orthodoxe/orientale)
19-25	Semaine nationale de l'action bénévole
21-2 mai	Ridván (commence au coucher du soleil)
29-5 avril	Semaine sainte (occidentale)
2	Nouvel An Theravada
2	Journée de sensibilisation à l'autisme dans le monde
2	Jeudi saint (occidental)
3	Pâques – Vendredi saint
5	Dimanche de Pâques (occidental)
6	Lundi de Pâques (occidental)
6	Journée internationale de l'asexualité
7	Journée nationale des aidants

AVRIL (suite)

7	Journée mondiale de la santé
7	Journée internationale de réflexion sur le génocide des Tutsis au Rwanda en 1994
8	Anniversaire de Bouddha
8	Journée rose internationale
9	Journée de la Valeur/Araw ng Kagitingan
9	Jeudi saint (orthodoxe)
12	Pâques orthodoxe
13-14	Yom HaShoah (commence au coucher du soleil)
14	Vaisakhi/Baisakhi
14	Vishu
14	Nouvel An cinghalais et tamoul
22	Jour de la Terre
23	Fête de la Saint-George
24	Journée de commémoration du génocide arménien
23	Journée des jeunes filles dans le secteur des Technologiques de l'Information et de la Communication (TIC)
28	Jour de deuil
28	Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail
30	Journée du Parcours vers la liberté

MAI

Mois du patrimoine asiatique (Canada)	
Mois du patrimoine juif (Canada)	
Mois national de la parole et de l'audition (Canada)	
Mois de la santé visuelle (Canada)	
Mois de la prévention de la violence sexuelle (Canada)	
Mois du patrimoine néerlandais (Ontario)	
Mois du patrimoine polonais	
Mois de sensibilisation à la sclérose en plaques	
17-23	Semaine québécoise intergénérationnelle
25-31 mai	Semaine de sensibilisation à la lutte contre le racisme
24-30 mai	Semaine nationale de l'accessibilité
25-30	Hajj (commence au coucher du soleil)
26-29	Aïd al-Adha (commence au coucher du soleil)
1	Beltaine/Veille de mai/Journée des travailleurs
3	Journée mondiale de la liberté de la presse
4-5	Lag Ba'Omer (commence au coucher du soleil)
5	Journée du patrimoine néerlandais
5	Jour de l'arrivée des Sud-Asiatiques
5	Journée de la robe rouge

MAI (suite)

10	Fête des Mères
12	Vesak (Jour du Bouddha)
15	Journée de la Nakba
15	Journée de la Campagne Moose Hide
15	Journée internationale de la famille
16	Journée internationale du vivre-ensemble en paix
17	Journée mondiale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie
18	Fête de la Reine
19	Journée nationale des Patriotes (Québec)
21	Journée mondiale de sensibilisation à l'accessibilité
21	Journée mondiale pour la diversité culturelle, le dialogue et le développement
21-23	Chavouot (commence au coucher du soleil)
24	Journée de la visibilité pansexuelle et panromantique
24	Pentecôte
25	Journée de l'Afrique
26	Déclaration du Báb (commence au coucher du soleil)
28	Journée du chandail rouge pour promouvoir l'action sur l'accessibilité et l'inclusion
28-29	Ascension de Bahá'u'lláh (commence au coucher du soleil)
29	Fête de l'Ascension
30	Journée provinciale de la francophonie



JUIN

Mois de la sensibilisation à la surdicécité (Canada)

Mois du patrimoine philippin (Canada)

Mois national de l'histoire autochtone (Canada)

Mois du patrimoine italien (Canada)

Mois du patrimoine portugais (Canada)

Mois de la fierté (international, varie de juin à septembre)

17-25	Mouharram (commence/se termine au coucher du soleil)
1	Journée mondiale des parents
1	Journée intergénérationnelle
3	Journée de l'air pur
4	Jour anniversaire du traité (Nouveau-Brunswick)
4	Aïd al-Ghadir
10	Journée d'action contre l'anxiété/Journée mondiale de l'anxiété
12	Fête de l'Indépendance des Philippines/ Araw ng Kasarinlan
13	Journée de sensibilisation à la santé mentale des hommes

JUIN (suite)

13	Journée internationale de sensibilisation à l'albinisme
16-17	Jour de l'An islamique (commence au coucher du soleil)
18	Journée internationale de la lutte contre les discours de haine
18	Journée de la fierté autistique
19	Juneteenth
20	Journée mondiale des réfugiés
21	Solstice d'été
21	Fête des Pères
21	Journée nationale des peuples autochtones.
23	Journée internationale des veuves
24	Fête de juin
24	Saint-Jean-Baptiste
26	Achoura (commence au coucher du soleil)
27	Journée canadienne du multiculturalisme

JUILLET

Mois du patrimoine tibétain (Ontario)

1	Fête du Canada
9	Fête du Nunavut
10	Martyre du Báb (commence au coucher du soleil)
11	Journée mondiale de la population
14	Journée internationale des personnes non binaires
15	Journée mondiale des compétences des jeunes
18	Journée Nelson Mandela
18	Chökhör Düchen
22-23	Tisha Beav (commence au coucher du soleil)
24	Journée internationale des soins personnels
28	Journée mondiale contre l'hépatite
28	Journée de commémoration du Grand Dérangement
29	Asalha Puja (Jour du Dharma)
30	Journée internationale de l'amitié

AOÛT

1-7	Semaine mondiale de l'allaitement maternel
13-15	O bon
17-21	Semaine de la Fierté à la fonction publique
1	Jour de l'émancipation
1	Lammas/Lughnasadh/Lughnasad
3	Congé civique
9	Journée internationale des peuples autochtones
9	Raksha Bandhan
12	Journée internationale de la jeunesse
15	L'Assomption de Marie au Ciel
15	Fête nationale de l'Acadie
19	Journée mondiale de l'aide humanitaire
17	Jour de la Découverte
23	Journée internationale du souvenir de la traite négrière et de son abolition
31	Journée internationale de sensibilisation aux surdoses