



10 octobre 2025

Journée mondiale de la santé mentale

La santé mentale se rapporte à nos sentiments et à la façon dont nous faisons face à la vie. Cette journée est un rappel de l'importance d'offrir notre soutien, de réduire la stigmatisation et de favoriser la compréhension. Elle encourage les conversations ouvertes et empathiques sur le bien-être émotionnel pour toutes et tous, quelles que soient les différences des personnes.



Consultez le guide de l'inclusion
pour en savoir plus.

