



GUIDE DE L'INCLUSION

De septembre
2025
à février 2026

A vibrant, stylized illustration of a globe. The globe is dark blue with light blue landmasses. A large, diverse group of people of various ages, ethnicities, and abilities are standing on the globe's surface, holding hands and celebrating. The background is a deep blue with white stars and a large yellow sun or moon. The overall theme is global unity and diversity.

Promouvoir l'inclusion en soulignant les jours importants

Suivant



Table des matières

Introduction	3
La Journée nationale de la vérité et de la réconciliation et la Journée du chandail orange se tiennent le 30 septembre.	4
Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées	6
Yom Kippour	8
Fête de la mi-automne	9
Journée mondiale de la santé mentale	11
Diwali	12
Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres	14
Journée internationale des personnes handicapées	16
Joyeuses Fêtes!	18
Mois de l'histoire des Noirs	19
Nouvel An lunaire	21
Établissez votre propre date importante.	23
Calendrier	24



La pharmacie Lawtons no 140 de Conception Bay South (T.-N.-L.) célèbre le Nouvel An lunaire avec une magnifique décoration.



Safeway Canmore, en Alberta, célèbre le Nouvel An lunaire de 2024



Mois de l'histoire des Noirs 2025 – Prestation de Bahamian Junkanoo au bureau du boulevard Tahoe.

i Ce document est un outil interactif.

Cliquez sur chacun des mois ci-dessus pour passer à la diapositive connexe.
Cliquez sur le bouton d'accueil pour retourner à la première page.



Bienvenue au Guide sur l'inclusion

Ce guide est conçu pour l'interaction de *tout* le personnel par l'entremise d'occasions d'apprendre, de réfléchir et de prendre des mesures concrètes en matière d'inclusion tout au long de l'année. Harmonisée à notre stratégie en matière de *diversité, d'équité et d'inclusion*, il reflète nos trois engagements fondamentaux : **De meilleurs milieux de travail, une meilleure expérience client et des communautés plus solidaires.**

Chaque journée importante est l'occasion de rendre hommage à des expériences diversifiées, de susciter des conversations enrichissantes et de démontrer votre soutien dans les moments importants, en créant un **endroit où il fait bon travailler** ancré dans une culture axée sur la bienveillance, la confiance et le sentiment d'appartenance. Vous y trouverez des suggestions d'activités, mais nous vous encourageons à les adapter ou à créer les vôtres en fonction de ce qui fonctionne le mieux pour votre poste, votre équipe et votre environnement de travail.



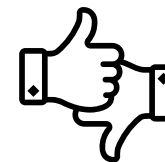
Les employés du bureau de Dartmouth célèbrent la Diwali de 2024.

Nouveautés

- Titre mis à jour : Il ne s'agit pas seulement d'un guide pour les gestionnaires; les activités d'inclusion concernent tout le monde!
- Nouvelle icône Marché du monde – Indique les jours importants qui font partie de la [Stratégie multiculturelle](#)
- De nouveaux jours dans la stratégie multiculturelle – [Lohri](#)
- Nouvelle date d'importance : Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres et Jour du souvenir trans en novembre
- Jetez un coup d'œil à notre nouvelle série « **Alliés de...** ». Apprendre à être une alliée active ou un allié actif auprès de différents groupes méritant l'équité.
Prochaines séances :
 - Alliés des minorités visibles: [Inscrivez-vous ici](#)
- L'impression des affiches des journées importantes est maintenant beaucoup plus facile. Nous avons fourni un document PDF distinct contenant des affiches. Imprimez-les tous et préparez-les pour l'affichage!



Icône Marché du monde



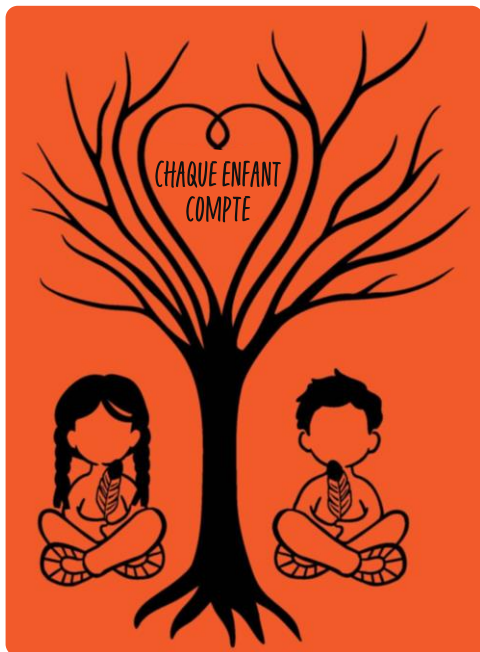
Nous souhaitons connaître votre opinion! [Répondez à notre sondage de rétroaction sur le guide](#)

Événements à venir

Événement de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation – 23 septembre : [Inscrivez-vous ici](#)



Vous avez des questions ou des commentaires?
Envoyez un courriel à dei@sobeys.com.



Équipes de vente au détail :

Pendant cette journée importante pour la communauté, nous vous demandons de vous abstenir de créer ou d'offrir des produits à vendre pour le rayon de la boulangerie ou dans d'autres rayons. Cette journée n'est pas un moment de célébration, mais plutôt un moment de réflexion et de respect.

Journée nationale de la vérité et de la réconciliation (Journée du chandail orange) 30 septembre 2025

Le 30 septembre est la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation, aussi connue sous le nom de Journée du chandail orange, une journée célébrée depuis 2013. Cette journée est devenue un jour férié fédéral en 2021 pour rendre hommage aux survivants des pensionnats, à leurs familles et aux enfants qui ne sont jamais retournés à la maison. C'est l'occasion pour toutes les personnes au Canada de réfléchir aux méfaits continus du colonialisme et de s'engager dans une réconciliation significative.

La Journée du chandail orange a commencé sous la forme d'un mouvement populaire dirigé par les communautés autochtones. Elle a été inspirée par Phyllis Webstad, une femme de Northern Secwépemc (Shuswap) qui, à l'âge de six ans, a été dépouillée de son nouveau chandail orange, un cadeau de sa grand-mère, à son arrivée dans un pensionnat. Son histoire est devenue le symbole de la perte d'identité, de culture et de dignité pour des générations d'enfants autochtones.

Le **chandail orange** nous rappelle que chaque enfant compte, dans le passé, le présent et le futur. Le 30 septembre, nous portons la couleur orange pour rendre hommage aux survivants et réfléchir à l'héritage sombre du colonialisme et aux vérités de notre histoire commune, alors que nous cheminons ensemble vers la justice et la réconciliation.



Les collègues du bureau de Calgary soulignent la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation 2024.



L'équipe « Marchés de Quartier » de la réserve de Manawan, à Québec, rend hommage aux survivants des pensionnats autochtones.



Le CTC 1 de Vaughan, en Ontario, célèbre la Journée du chandail orange 2024.

**Activités suggérées
à la page suivante**



Journée nationale de la vérité et de la réconciliation (Journée du chandail orange) 30 septembre 2025 (suite)

Prendre des mesures pour favoriser la réconciliation

Meilleur milieu de travail

1. Faites participer votre équipe à des conversations sur les répercussions générationnelles des pensionnats autochtones.
[Consultez cette carte qui montre la localisation des pensionnats au Canada](#)
2. Créez un présentoir avec un drapeau « [Chaque enfant compte](#) » pour sensibiliser le personnel à l'importance de cette journée. Imprimer et afficher [l'affiche de la Journée du chandail orange](#).
3. Envisagez de suivre la formation en ligne sur la [sensibilisation aux cultures autochtones](#) disponible sur Votre portail personnel, et téléchargez un [arrière-plan virtuel](#) pour montrer votre soutien pendant les réunions virtuelles.

Des communautés résilientes

1. Le 30 septembre, montrez votre soutien en portant du orange, que ce soit un t-shirt **orange uni**, une **chemise orange** Compliments ou un chandail acheté auprès de fournisseurs dont les profits sont directement versés aux survivants des pensionnats. [Vous trouverez la liste des fournisseurs officiels ici](#). (**lien offert en anglais seulement**).
2. Participer à un événement local à [votre communauté](#) pour la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation.
3. Renseignez-vous sur la contribution de Sobeys à l'organisme [Trouver l'espoir par Jeunesse, J'écoute](#) qui offre des services de soutien en santé mentale aux jeunes Autochtones.

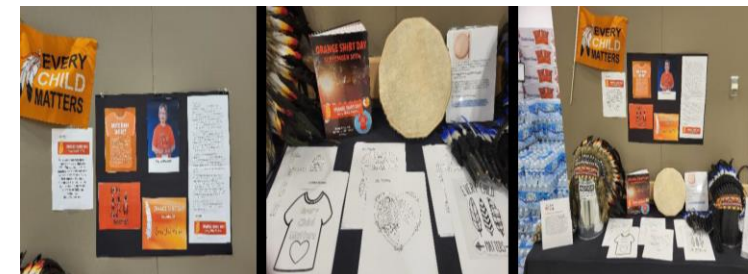


Truth and Reconciliation

Des employés de Stellarton assistent à la cérémonie de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation à la Première Nation de Pictou Landing.



Le CTC 3 du comté de Rocky View, en Alberta, célèbre la Journée du chandail orange.



Démonstration éducative sur la Journée du chandail orange au magasin Sobeys 680 de Douglstown, au Nouveau-Brunswick.



Communiquez [avec Inclusion Canada](#) pour découvrir les organismes de services d'emploi de votre région qui peuvent vous aider à embaucher des personnes handicapées.



Mois national de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées (MSEPH)

Le Mois national de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées (MNSEPH ou MSEPH) a lieu chaque année en octobre afin de célébrer et de promouvoir l'inclusion des personnes handicapées sur le marché de l'emploi.

Idées pour le MNSEPH

Faire preuve de curiosité favorise la confiance, le respect et le sentiment d'appartenance. Réservez du temps avec votre équipe pour discuter de l'inclusion des personnes handicapées et de l'importance d'embaucher des personnes ayant des capacités et des expériences de vie différentes pour promouvoir une culture inclusive et l'innovation!

Voici quelques questions à poser pour engager la conversation :

- Qu'est-ce que le [modèle social de l'incapacité](#)? Comment pouvons-nous appliquer cela dans notre milieu de travail?
- Que supposons-nous parfois au sujet des personnes handicapées?
- Que pouvons-nous faire pour éliminer les obstacles à l'embauche et au soutien des personnes handicapées dans notre milieu de travail?

Jeff Hanevich, directeur du magasin Safeway du centre commercial Capilano, remporte le prix « Community Inclusion Award 2025 » décerné par Inclusion Alberta.



Mois national de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées (MSEPH) (suite)

Meilleur milieu de travail

1. Renforcez l'inclusion des personnes en situation de handicap au sein de votre équipe grâce à l'initiative [Au-delà des obstacles : Guide sur l'inclusion des personnes handicapées](#).
2. [Suivre le cours en ligne sur l'inclusion des personnes handicapées](#).

Centres de distribution/vente au détail et magasins

1. [Apposez une affiche pour le MSEPH](#).
2. [7 conseils pour vous assurer que votre entreprise est inclusive au handicap](#).

Bureaux

1. [7 astuces pour rendre vos documents accessibles](#).
2. Avant les réunions virtuelles, assurez-vous de mentionner les fonctions d'accessibilité offertes aux membres des équipes, comme les sous-titres codés, le clavardage, la traduction et l'enregistrement. Ces fonctions profitent à tout le monde, pas seulement aux personnes handicapées!



Meilleure expérience client

1. [Comment puis-je vous aider? Guide sur la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario \(LAPHO\)](#) Formation en ligne disponible dans Votre portail personnel.
2. Rappelez à la clientèle les **heures de magasinage adapté aux sensibilités sensorielles** dans votre magasin.
3. Si vous n'avez pas encore adopté ce programme, consultez le [guide de lancement du magasinage adapté aux sensibilités sensorielles de Sobeys](#).

Des communautés résilientes

Communiquez avec [Inclusion Canada](#) pour découvrir les organismes de services d'emplois de votre région qui peuvent vous soutenir dans l'embauche de personnes handicapées.



Yom Kippour

Du mercredi 1er octobre au jeudi 2 octobre

Yom Kippour est le jour le plus sacré du judaïsme. C'est un jour rythmé par la prière et le jeûne. Yom Kippour est fixé le dixième jour de Tishri, premier mois de l'année juive civile. Rosh Hashanah célèbre le début de la nouvelle année juive et marque le début de 10 jours de repentance. Yom Kippour conclut cette période du calendrier juif. Pour rompre le jeûne, les familles se rassemblent pour savourer une grande variété de plats inspirés de leur culture et de leur héritage familiaux.

En français, Yom Kippour est appelé le Jour du Grand Pardon. L'objectif de la fête est de purifier l'individu et la communauté; aucun travail ne peut être effectué ce jour-là.

Les offices de Yom Kippour se terminent par des prières de clôture et par l'utilisation d'une corne spéciale appelée shofar – une trompette fabriquée à partir d'une corne de bélier.

Rompre le jeûne : Traditions culinaires

Les bagels, le saumon, le hareng et d'autres poissons fumés, le fromage à la crème, la salade de thon, la salade d'œufs, le kugel (un pudding de nouilles cuit au four) et le pain challah figurent parmi les mets privilégiés.

Au dessert, biscuits, fruits frais, rugelach (biscuit riche composé d'une pâte feuilletée, de fromage à la crème et d'une garniture), babka (pain sucré à base de levure contenant souvent du chocolat ou de la cannelle), gâteau au miel ou gâteau éponge.

Meilleur milieu de travail

1. Réduire au minimum les décorations. Les collègues de confession juive peuvent demander un jour de congé afin de célébrer le Yom Kippour.

2. Imprimer l'affiche [Yom Kippour](#)

CD/CTC/magasins

1. Organisez un caucus ou une réunion d'équipe pour échanger sur la signification de la période de dix jours et soutenir les collègues qui jeûneront pour la journée. Évitez de tenir des *Jasons bouffe* et des rencontres sur l'heure du dîner du mercredi 1^{er} octobre au jeudi 2 octobre.

2. Accueillez vos collègues de confession juive avec des vœux appropriés pour commémorer le jour saint.

Meilleure expérience client

Vœux appropriés

Il n'est pas approprié de souhaiter un « Joyeux Yom Kippour », car il s'agit d'une Fête solennelle. En revanche, vous pouvez dire :

- Bonne journée sainte.
- Je vous souhaite un jeûne agréable.

En hébreu :

- Shana tova ce qui signifie « bonne année », parce que la journée est proche de Rosh Hashanah
- Gmar Hatima Tovah ou Gmar Tov qui signifie que vous soyez inscrit et scellé pour une bonne année est également partagé.



Fête de la mi-automne 6 octobre 2025

Fête de la mi-automne

6 octobre 2025

La Fête de la mi-automne est la deuxième célébration en importance en Asie de l'Est et du Sud. Elle est célébrée le 15^e jour du 8^e mois du calendrier chinois, et donne souvent lieu à un congé férié de 3 jours.

Quelle est l'importance de la lune dans la Fête de mi-automne?

LA Fête de la mi-automne, aussi connue sous le nom de fête de la Lune ou Zhōngqiū Jié (中秋节), a commencé comme une célébration impériale de la lune pour prier pour de bonnes récoltes et pour l'harmonie. Aujourd'hui, les communautés marquent l'occasion avec des traditions uniques comme l'éclairage des lanternes, la contemplation de la lune et le partage de gâteaux de lune pour symboliser l'unité et la bonne fortune.

Idées pour Jasons bouffe

Réunissez vos collègues et organisez un Jasons bouffe pour célébrer la Fête de la mi-automne. Partagez des plats qui revêtent une importance culturelle particulière pendant cette période, comme les gâteaux de lune, qui représentent l'unité et la plénitude. Ils sont souvent offerts à des proches pour exprimer l'affection et les vœux de bonheur. Les pomélos, avec leur forme ronde et leur nom qui ressemble au mot « bénédiction » en cantonais, symbolisent l'abondance, tandis que les édamames, souvent servis dans leurs gousses, représentent la prospérité et la solidarité familiale.

Vous voulez cuisiner votre propre gâteau de lune?

[Cliquez ici pour obtenir une recette et visionner une courte vidéo sur la façon de faire des gâteaux de lune.](#)

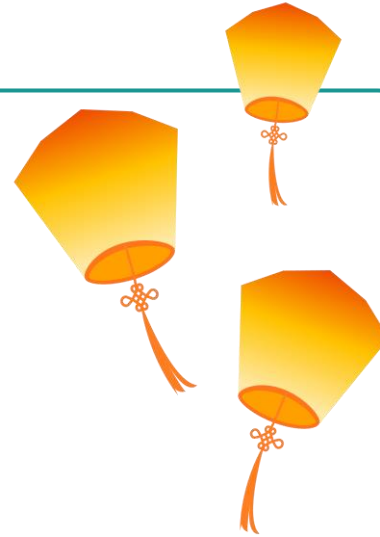




Fête de la mi-automne 6 octobre 2025 suite

Meilleur milieu de travail

1. Encouragez votre équipe à participer à un repas-partage en utilisant des aliments importants pour la Fête de la mi-automne.
2. [Installez l'affiche de la Fête de la mi-automne](#)
3. Sujets de discussion avec votre équipe :
 - Quelles activités se déroulent habituellement pendant la Fête de la mi-automne?
 - Traditionnellement, comment les familles célèbrent-elles la Fête de la mi-automne?
 - Il existe plusieurs variétés de gâteaux de lune. Quelle variété préférez-vous?



Meilleure expérience client

Décorez votre magasin avec le décor du Marché du monde. Apprenez-en davantage sur les produits en magasin :

- Quelles marques de gâteaux de lune distribuons-nous?
- Quelles sont les principales différences entre chacune d'entre elles?
- Quels autres aliments traditionnels vendons-nous dans nos magasins?

Des communautés résilientes

Apprenez-en davantage sur la Fête de la mi-automne ici :

- [Plats populaires pour la Fête de la mi-automne](#)
- [Faits amusants sur la Fête de la mi-automne](#)



Journée mondiale de la santé mentale

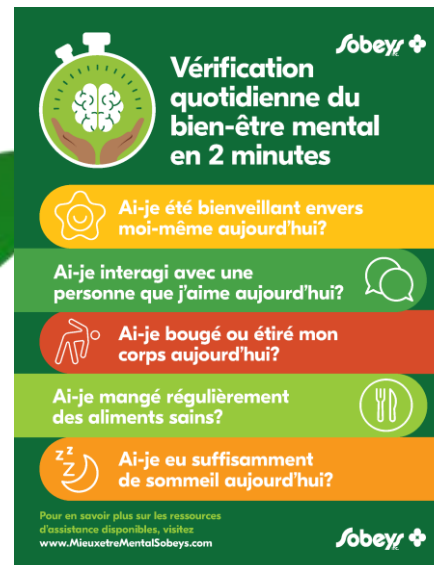
10 octobre 2025

La Journée mondiale de la santé mentale a été créée en 1992 par la Fédération mondiale pour la [santé mentale](#). Elle vise à sensibiliser les gens, à mettre fin à la stigmatisation associée à la maladie mentale et à promouvoir le mieux-être mental.

Pause pour votre mieux-être mental :

Au début des réunions d'équipe, des caucus en magasin et des discussions sur le quai des CD, [intégrez un bref exercice de respiration profonde](#), reconnu pour réduire le stress et l'anxiété et pour améliorer la concentration.

Suivez la formation en ligne [Votre mieux-être mental](#) disponible sur Votre portail personnel pour découvrir pourquoi le mieux-être mental est important.



Meilleur milieu de travail

Le saviez-vous?

Les incapacités liées à la santé mentale connaissent la croissance la plus rapide chez les jeunes de plus de 15 ans et dans la population active de 15 à 64 ans.

Ce que vous pouvez faire

Parlez à vos équipes et démontrez de l'intérêt pour leur mieux-être. Un simple « Bonjour, comment vas-tu? » peut faire en sorte qu'une personne se sente accueillie et amorce la conversation.

Consultez ces ressources sur la santé mentale pour vous aider, vous, votre famille, vos amis et vos collègues :

1. Téléchargez la [Vérification quotidienne du mieux-être mental en 2 minutes de Sobeys](#).
2. [mieuxetrementalSobeys.com](#) pour consulter des publications, des vidéos et des liens vers des programmes et des ressources.
3. [Obtenez de l'aide ici : Soutien en santé mentale](#) pour des ressources nationales en santé mentale et une vidéo informative.
4. **Portez un ruban vert** pour sensibiliser la population à la santé mentale.

Des communautés résilientes

Parlez à vos équipes et à la clientèle de l'engagement de Sobeys à l'égard de la santé mentale des enfants et des jeunes dans le cadre de son partenariat avec [Jeunesse, J'écoute](#).



Diwali

20 octobre 2025

Diwali prononcé *dou-VAH-li*, est la fête des lumières et l'une des fêtes les plus importantes de l'Inde. Célébrée par les hindous, les jaïns, les sikhs et les bouddhistes de Newar, elle symbolise le triomphe de la lumière sur les ténèbres.

Pendant les cinq jours de célébration, **des lampes d'argile sont allumées pour se protéger contre les ténèbres spirituelles**, des cadeaux sont échangés et des repas festifs sont partagés. Différentes communautés marquent l'occasion de façon unique : certaines honorent Lakshmi, déesse de la richesse, tandis que d'autres célèbrent Kali, déesse de la force.



Les employés du CD 97 célèbrent la fête de Diwali à Dartmouth, en Nouvelle-Écosse.

Donner vie à la Diwali

PLANIFIER UN JASONS BOUFFE

Pendant la diwali, les « mithai » sont consommés parce qu'ils symbolisent la douceur de la vie. On peut les cuisiner à la maison ou les acheter en magasin.



RECETTES

[Barfi](#), [Ladoo](#), [Gulab jamunet](#) et [Nankhatai](#)

CRÉER UNE TABLE DE DESSERTS

- Créez une table de douceurs typiques de la Diwali pour vos collègues.



Activités suggérées
à la page suivante



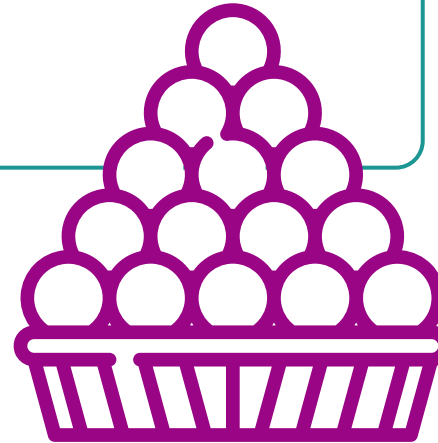
Diwali 20 octobre 2025 suite

Meilleur milieu de travail

1. Imprimer et afficher une [affiche ou un arrière-plan virtuel pour Diwali](#).
2. Décorez votre espace de travail avec des [guirlandes décoratives](#) (en anglais seulement) et de petites lampes DEL ou des [diyas DEL](#) (en anglais seulement).
3. Organisez un repas-partage avec vos collègues.

Vœux appropriés pour la Diwali

- Shubh Diwali (prononcé « Chope dou-VAH-li ») signifie « Bonne Diwali » en hindi.
- Bonne Diwali!
- Je vous souhaite une heureuse célébration de la Diwali!
- Je vous souhaite une Diwali colorée et joyeuse avec vos proches.



Meilleure expérience client

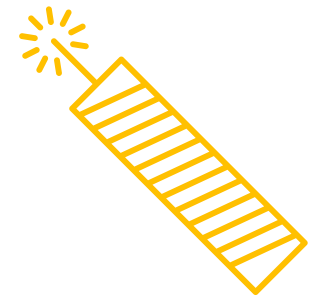
Décorez votre magasin avec le décor du Marché du monde. Apprenez-en davantage sur les produits en magasin :

- Channa
- Samosas
- Jus de goyave et de mangue
- Parathas



Des communautés résilientes

Prenez part aux festivités locales de la Diwali et aux célébrations de cette fête de la lumière.





SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX

PERSONNES TRANSGENRES

ET JOUR DU
SOUVENIR TRANS

Équipe de la Nouvelle-Écosse au défilé de la Fierté d'Halifax 2025

Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres et Jour du souvenir trans

Du 13 au 20 novembre 2025

La Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres est célébrée chaque année du 13 au 19 novembre et mène au Jour du souvenir trans, qui aura lieu le 20 novembre.

Qu'est-ce que la Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres?

La Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres est une semaine où les personnes transgenres et leurs alliés prennent des mesures pour attirer l'attention du public sur la communauté trans en l'éduquant sur les réalités des personnes transgenres, en racontant des histoires et des expériences et en favorisant la défense des intérêts sur les questions de préjugés, de discrimination et de violence qui touchent la communauté transgenre.

Qu'est-ce que le Jour du souvenir trans?

Le Jour du souvenir trans a été créé en 1999 par Gwendolyn Ann Smith pour rendre hommage à Rita Hester, une femme transgenre assassinée en 1998. Son décès a attiré l'attention sur les taux élevés de violence auxquels font face les communautés trans. Le meurtre de Rita Hester – comme la plupart des affaires de meurtres anti-transgenres – n'a toujours pas été résolu. Aujourd'hui, le Jour du souvenir Trans est observé à l'échelle mondiale pour rappeler les vies perdues en raison de la violence contre les transgenres, de l'intolérance et de la discrimination, et pour réclamer des espaces plus sûrs et inclusifs.



Semaine de sensibilisation aux personnes transgenres et Jour du souvenir trans Du 13 au 20 novembre 2025 (SUITE)

Comment contribuer :

- **Dénoncez la transphobie.** Remettez en question le langage et les comportements transphobes. Si vous en êtes témoin, prenez les mesures nécessaires pour y remédier. Expliquez pourquoi c'est nocif ou offensant.
 - Consultez ces [conseils sur la façon d'être une alliée ou un allié](#) et de réagir lorsque vous êtes témoin d'un comportement blessant ou offensant.
 - [Apprenez quelques faits](#) qui vous aideront à remettre en question les idées fausses courantes.
 - Jetez un coup d'œil à cette vidéo [Minutes du patrimoine](#) célébrant l'emblématique Jackie Shane, une chanteuse trans soul pionnière établie à Toronto dans les années 1960.

En comprenant la diversité de notre clientèle et de notre personnel, nous créons des milieux de travail et des expériences de magasinage inclusives pour tous.

Meilleur milieu de travail

1. Ajoutez vos pronoms à votre [signature de courriel](#).
2. Apposez cette [affiche portant sur les pronoms provenant de The 519](#)
3. Ajoutez vos pronoms à votre signature de courriel. Communiquez avec DEI@sobeys.com pour obtenir des autocollants de pronom.
4. [Affichez cette affiche ou mettez à jour votre arrière-plan de bureau](#) pour indiquer que vous êtes un allié de la communauté trans.

Meilleure expérience client

Ne présumez pas du genre de votre clientèle en appelant la personne « Madame » ou « Monsieur ». Vous pouvez tout simplement renoncer aux termes genrés et demander : « Comment puis-je vous aider? »

Des communautés résilientes

Assistez à une vigile du Jour du souvenir trans près de chez vous – les veillées sont généralement organisées par des défenseurs locaux des personnes transgenres ou des organismes 2ELGBTQIA+.



Le saviez-vous?

Selon la plus récente [Enquête canadienne sur l'incapacité](#), au Canada, environ 27 % des personnes âgées de 15 ans et plus (soit huit millions de personnes) vivent avec un ou plusieurs handicaps.

Apprenez-en plus au sujet de [l'incapacité au Canada](#) Discutez des moyens de diminuer la discrimination à l'égard des personnes handicapées.

Consultez l'enregistrement [Alliés des personnes handicapées](#).

Journée internationale des personnes handicapées

3 décembre 2025

La Journée internationale des personnes handicapées (JIPH), célébrée chaque année le 3 décembre, a été proclamée par l'Assemblée générale des Nations Unies en 1992. La JIPH représente une occasion de rendre hommage aux contributions des personnes handicapées, d'améliorer notre compréhension des obstacles que ces personnes rencontrent et de mesurer les efforts que nous déployons en faveur de communautés inclusives et accessibles.

Donner vie à l'inclusion des personnes handicapées

[Apposez une affiche pour la JIPH](#)

Envisagez d'organiser une discussion sur le quai ou un caucus en équipe afin d'aborder la Journée internationale des personnes handicapées. Voici quelques amorces de conversation.

1. Quelles suppositions avez-vous au sujet des handicaps?
2. Quels sont les obstacles auxquels les personnes handicapées pourraient faire face en milieu de travail?
3. Comment pouvez-vous être une alliée ou un allié pour les personnes handicapées?



Journée internationale des personnes handicapées 3 décembre 2025 (suite)

Meilleur milieu de travail

1. Utilisez un [fond d'écran virtuel](#) pour montrer votre soutien pendant les réunions virtuelles et envisagez de suivre la formation en ligne [Introduction à l'inclusion des personnes handicapées](#) accessible dans Votre portail personnel.
2. Avant les réunions virtuelles, assurez-vous de mentionner les fonctions d'accessibilité offertes aux membres des équipes, comme les sous-titres codés, le clavardage, la traduction et l'enregistrement. Ces fonctions profitent à tout le monde, pas seulement aux personnes handicapées!

Meilleure expérience client

1. Apprenez à mieux [servir la clientèle ayant une déficience intellectuelle](#).
2. Rappelez aux clients les heures de magasinage adapté aux sensibilités sensorielles dans votre magasin. Si vous n'avez pas encore adopté ce programme, consultez le [guide de lancement du magasinage adapté aux sensibilités sensorielles de Sobeys](#).

Des communautés résilientes

1. Impliquez-vous comme bénévole dans des associations à but non lucratif œuvrant auprès des personnes handicapées dans votre région.
2. Consultez le guide d'Inclusion Canada intitulé [Pour rendre votre communauté plus accueillante et plus inclusive : Conseils des personnes ayant une déficience intellectuelle](#).





Joyeuses Fêtes!

Pour plusieurs, les Fêtes sont synonymes de traditions, de décorations, de mets, de musiques et d'émotions familiales. Nous vous invitons à réfléchir et à communiquer avec une personne qui célèbre différemment de vous la période des Fêtes!

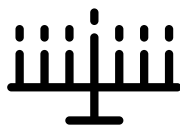
La période des Fêtes commence à la fin novembre et se poursuit jusqu'à la fin janvier. Durant cette période, il y a de nombreuses dates et célébrations religieuses, spirituelles et laïques. Les célébrations peuvent inclure les suivantes :

2025

- Hanoukka (14 décembre au 22 décembre)
- Veille de Noël (24 décembre)
- Noël (25 décembre)
- Kwanzaa (26 décembre au 1er janvier)

2026

- Jour de l'An (1er janvier)
- Épiphanie (6 janvier)
- Noël orthodoxe (7 janvier)
- Lohri (13 janvier)
- Nouvel An orthodoxe (14 janvier)
- Tou Bichvat (1er févr.)



Meilleur milieu de travail

Dans un esprit d'inclusion, nous encourageons les gens à tisser des liens et à en apprendre davantage sur les différentes fêtes. Vous pouvez aider tout le monde à se sentir bien accueilli pendant cette saison :

- Découvrez les différentes célébrations et traditions. Réfléchissez à ce qui est nouveau pour vous, à ce sur quoi vous aimeriez en apprendre davantage et à la façon dont vous pouvez mettre en pratique ces apprentissages à l'avenir.
- Faites preuve de curiosité et d'ouverture à l'égard des différences régionales qui influencent la façon dont vos collègues célèbrent les Fêtes.
- **Nous ne pouvons pas deviner ni les fêtes qu'une personne célèbre ni ses préférences simplement en la regardant.** Veuillez donc privilégier des formules inclusives comme « Joyeuses Fêtes! ».

Meilleure expérience client

Décorez les magasins pour la période des Fêtes avec des décorations hivernales pour favoriser l'inclusion, attirer une nouvelle clientèle et la fidéliser.

Des communautés résilientes

Participez à la campagne de collecte de fonds de la période des Fêtes en magasin, à l'échelle de l'entreprise, visant à soutenir les banques alimentaires locales, et soulignez le rôle important que nous jouons dans nos communautés.

La clientèle est invitée à faire don de denrées alimentaires dans son magasin local.



Mois de l'histoire des Noirs

Février

Le Mois de l'histoire des Noirs rend hommage à l'histoire, aux contributions et à la résilience des communautés noires au Canada. Il met en lumière les premières communautés noires formées par des loyalistes noirs et celles qui sont arrivées par le chemin de fer clandestin en Nouvelle-Écosse et au Nouveau-Brunswick, tout en reconnaissant l'incidence continue du racisme et des obstacles systémiques. Le mois célèbre tous les Canadiens noirs, des premiers colons aux membres plus récents de la diaspora noire partout au pays.

Donnez vie au Mois de l'histoire des Noirs

Organisez un Jasons bouffe avec [ces recettes de 6 membres de l'équipe de Sobeys](#).

Visionnez cette vidéo sur [l'histoire des Noirs au Canada](#).

Discutez des [Canadiens noirs dignes de mention](#) qui ont surmonté d'importants obstacles pour atteindre leurs objectifs.



Mois de l'histoire des Noirs 2025 – Prestation de Bahamian Junkanoo au bureau du boulevard Tahoe.



Le magasin Sobeys 680 de Douglastown, au Nouveau-Brunswick, célèbre le Mois de l'histoire des Noirs 2025.



Meilleur milieu de travail

Magasins/CD/CTC

1. [Visionnez cette vidéo de 3 minutes](#) présentant 6 membres de l'équipe de Sobeys qui présentent leur plat préféré issu de leur culture.
2. Imprimez et apposez une [affiche](#) pour le Mois de l'histoire des Noirs.
3. Organisez un caucus en équipe et une discussion sur les quais afin de discuter de la façon de commémorer le mois.

BUREAUX

1. Utilisez un [fond d'écran virtuel](#) pour montrer votre soutien.
2. Visitez notre [site Web de la DEI](#) pour consulter les événements antérieurs dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.

Meilleure expérience client

Mettez en évidence la cuisine noire en faisant la promotion des produits qui représentent des plats caribéens, africains et afro-américains comme les haricots à œil noir, les boissons au malt, les assaisonnements à la jerk, la semoule de maïs et le poisson salé.

Des communautés résilientes

Consultez [l'organisation locale de l'histoire des Noirs](#) pour connaître les événements offerts dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.

Informez-vous sur le soutien apporté par Sobeys au programme [Surmonter propulsé par Jeunesse, J'écoute](#) un service de soutien en santé mentale pour les jeunes Noirs.

Sobeys est signataire de [l'Initiative Black North](#), un organisme voué à l'éradication du racisme envers les Noirs au Canada.





Nouvel An lunaire 17 février 2026

Le Nouvel An lunaire, célébré dans de nombreuses cultures d'Asie de l'Est et du Sud, commence par la première nouvelle lune et se termine 15 jours plus tard à la pleine lune. C'est le moment d'honorer ses ancêtres, de festoyer avec ses proches et d'accueillir la bonne fortune. Les traditions varient, mais comprennent généralement des soupers en famille, des enveloppes rouges, des danses du dragon et des feux d'artifice. Des décorations comme des lanternes, des fleurs et des dragons sont choisies pour porter chance. Les dumplings symbolisent le fait de laisser le vieux derrière soi pour accueillir la nouveauté. Cliquez ici pour obtenir une recette rapide et visionner une vidéo.

Organiser un Jasons bouffe avec le personnel – Les plats du Nouvel An lunaire comme les dumplings symbolisent le fait de laisser le vieux derrière soi pour accueillir la nouveauté. [Cliquez ici](#) pour obtenir une recette rapide et visionner une vidéo.

Donnez vie au Nouvel An lunaire

Organisez un Jasons bouffe mettant en vedette les aliments traditionnels du Nouvel An lunaire comme des dumplings, des plats de nouilles, des rouleaux de printemps, des galettes de riz et des tangerines.



La pharmacie Lawtons no 140 de Conception Bay South (T.-N.-L.) célèbre le Nouvel An lunaire avec de délicieuses gâteries.



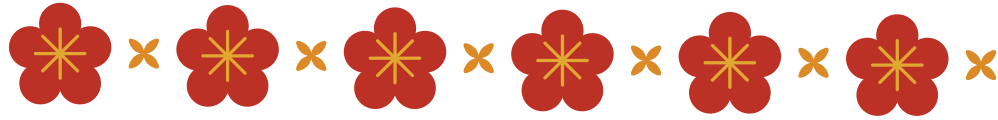
Danse du lion emballante au magasin Safeway Capilano à Edmonton (Alberta).



Sobeys 349 distribue de savoureux échantillons pour célébrer le Nouvel An lunaire à Fredericton, au Nouveau-Brunswick.



Activités suggérées
à la page suivante



Meilleur milieu de travail

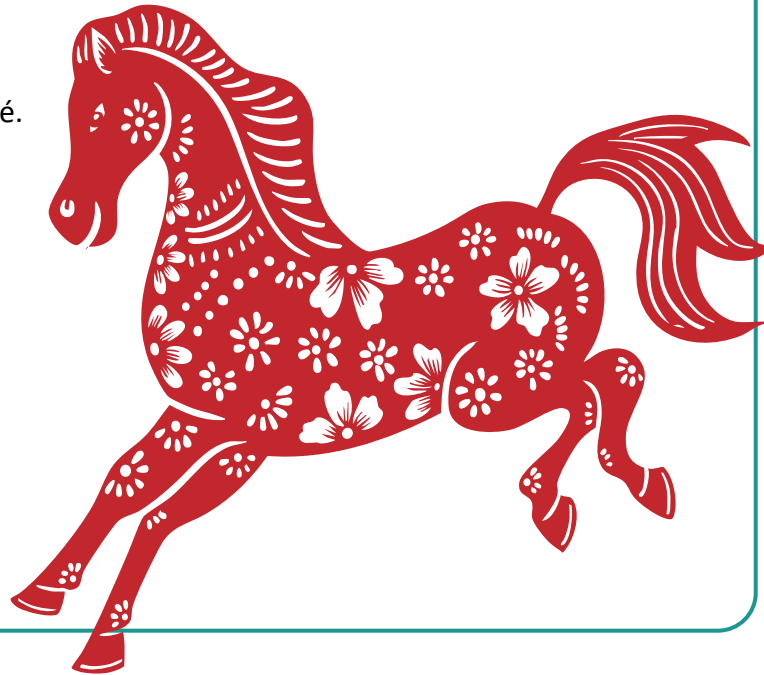
1. Organisez un repas-partage mettant en vedette les aliments traditionnels du Nouvel An lunaire comme des dumplings, des rouleaux de printemps, des galettes de riz et des tangerines.
2. Souhaitez à vos collègues qui célèbrent : une bonne et heureuse nouvelle année lunaire!

Vœux appropriés

- Je te souhaite beaucoup de chance et de bonheur pour l'année à venir.
- J'espère que cette nouvelle année t'apportera la chance, la paix et la prospérité.

DC/CTC/MAGASINS

1. [Imprimer l'affiche](#) et l'afficher dans la salle à manger ou sur le babillard.



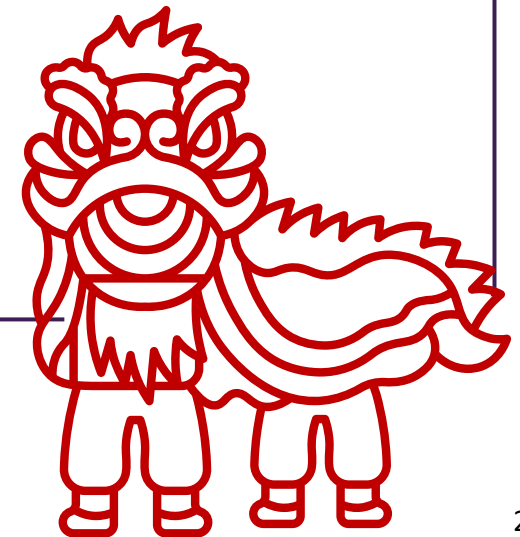
Meilleure expérience client

Décorez votre magasin avec le décor du Marché du monde.

Mettre en évidence la cuisine de l'Asie de l'Est en faisant la promotion de produits des plats chinois, coréens, vietnamiens et thaïlandais.

Des communautés résilientes

Assistez à une danse du lion dans votre région





Créez votre propre jour important

Étapes à suivre pour créer votre propre jour important

1. Prenez le temps de demander aux employés s'ils célèbrent des jours importants qu'ils aimeraient partager avec d'autres. Le fait de consulter une personne ou un groupe de la culture ou de la communauté liée à la célébration permet d'assurer l'authenticité et une représentation respectueuse de cette culture.
2. Créez une affiche ou une fiche d'information sur le jour important.
3. Y a-t-il un type de musique, de nourriture ou de décorations spéciales qui aiderait à célébrer la journée?
4. Trouvez de courtes vidéos ou des balados pour sensibiliser vos collègues à cette journée importante.
5. Intégrez un élément interactif comme un atelier ou un dîner-causerie, ou l'apprentissage d'une danse, d'une recette ou d'un artisanat traditionnel.

Voici quelques exemples merveilleux de la façon dont vos collègues ont célébré leurs jours importants!

Des membres de l'équipe de bureau de Stellarton, en Nouvelle-Écosse, portent du mauve dans le cadre de la Journée de sensibilisation à l'épilepsie 2025



Le CTC 2 de Pointe-Claire, au Québec, célèbre la Dia de los Muertos (Journée des morts)

Meilleur milieu de travail

Dans un esprit d'inclusion, nous encourageons les gens à tisser des liens et à en apprendre davantage sur ces différents jours importants :

Faites preuve de curiosité et d'ouverture lorsque des personnes célèbrent les Fêtes ou ces jours importants différemment de vous. Invitez les personnes qui sont à l'aise de le faire à parler de leurs traditions et de leurs expériences.

Apprenez-en davantage pendant votre temps libre, recherchez des vidéos, des balados et des livres pour mieux comprendre la culture et les expériences vécues par vos collègues.

Sources suggérées : [Site Web du gouvernement du Canada](#), [Encyclopédie canadienne](#), [Minutes du patrimoine de Historica Canada](#) et organismes sans but lucratif associés à cette journée.



Cette liste complète de dates peut être utilisée pour trouver d'autres occasions d'établir des liens avec ce qui compte le plus pour vos communautés.

SEPTEMBRE 2025

- 8 – 14 | Semaine du patrimoine mennonite
- 23 – 29 | Semaine internationale des Sourds
- 21 – 27 | Semaine de l'égalité des sexes
 - 1 | Fête du Travail
 - 5 | Journée internationale de la charité
 - 5 | Onam
 - 5 | Mawlid an-Nabi
 - 7 | Jour du patrimoine ukrainien
 - 8 | Journée internationale de l'alphabétisation
 - 10 | Journée mondiale de prévention du suicide
 - 11 | Nouvel An éthiopien
 - 18 | Journée internationale de l'égalité de rémunération
 - 21 | Journée internationale de la paix
 - 22 | Équinoxe d'automne
 - 23 | Journée de la bisexualité
 - 23 | Journée internationale des langues des signes
- 22 – 24 | Rosh Hashanah
- 22 – 2 | Navratri (Navaratri)
 - 25 | Jour des Franco-Ontariens et des Franco-Ontariennes
 - 26 | Krishna Janmashtam
 - 30 | Journée nationale de la vérité et de la réconciliation/Journée du chandail orange

OCTOBRE 2025

- 12–18 | Semaine de sensibilisation à l'intimidation en milieu de travail
- 19–25 | Semaine des incapacités invisibles
 - 1 | Jour anniversaire du traité
 - 2 | Dussehra
 - 4 | Journée nationale d'action pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées
 - 4 | Fête de la Saint-François
 - 5 | Journée mondiale des enseignants
 - 10 | Journée mondiale de la santé mentale
 - 11 | Journée internationale de la fille
 - 11 | Journée nationale d'affirmation de son identité
 - 13 | Action de grâce
- 14–15 | Simchat Torah
 - 15 | Journée internationale des femmes rurales
 - 16 | Journée internationale des pronoms
 - 22 | Journée internationale de sensibilisation au bégaiement
 - 23 | Chemini Atseret
 - 23 | Naissance de Bahá'u'lláh
 - 26 | Journée de la visibilité intersexe

NOVEMBRE 2025

- 2–8 | Semaine de reconnaissance des traités
- 5 – 11 | Semaine des anciens combattants
- 16 – 22 | Semaine de la justice réparatrice
- 18 – 24 | Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies
- 25 – 10 | 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe
 - 1 | Toussaint
 - 2 | Jour des morts
 - 2 | Commémoration des fidèles défunts
 - 5 | Guru Nanak Gurpurab
 - 8 | Journée des vétérans autochtones
 - 11 | Jour du Souvenir
 - 11 | Lha Bab Düchen
 - 14 | Journée mondiale du diabète
 - 16 | Journée internationale de la tolérance
 - 19 | Journée internationale de l'homme
 - 20 | Jour du souvenir trans
 - 20 | Journée nationale de l'enfant
 - 22 | Jour commémoratif de l'Holodomor
 - 25 | Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

DÉCEMBRE 2025

- 30 – 24 | Avent
- 14 – 22 | Hanoukka (Hannoukah)
- 26 – 1 | Kwanzaa
 - 1 | Journée mondiale du sida
 - 2 | Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage
 - 3 | Journée internationale des personnes handicapées
 - 5 | Journée internationale des bénévoles
 - 6 | Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes
 - 6 | Fête de la Saint-Nicolas
 - 8 | Journée de la fierté pansexuelle
 - 8 | Jour du Bodhi
 - 10 | Journée des droits de la personne
 - 13 | Anniversaire de l'Aga Khan
 - 16 | Journée de la réconciliation
 - 18 | Journée internationale des migrants
 - 20 | Journée internationale de la solidarité humaine
 - 21 | Solstice d'hiver
 - 24 | Veille de Noël
 - 25 | Jour de Noël
 - 26 | Lendemain de Noël
 - 26 | Zartosht No-Diso/Mort du prophète Zarathoustra