



Ramadan

**Du vendredi 28 février 2025
au samedi 29 mars 2025**

Le Ramadan est un mois sacré pour les musulmans du monde entier, observé du vendredi 28 février 2025 au samedi 29 mars 2025. Il met l'accent sur le renouveau spirituel, les liens familiaux et la compassion. Le jeûne, ou sawm, l'un des cinq piliers de l'islam, implique de s'abstenir de manger et de boire du lever au coucher du soleil, favorisant la gratitude, la discipline et la générosité. Chaque journée commence par le Sahūr (repas avant l'aube) et se termine par l'Iftar (repas pour rompre le jeûne), souvent partagé avec les proches. Le Ramadan se termine par l'Aïd al-Fitr, une célébration prévue autour du 29 mars. Embrassant l'unité et la compassion, le Ramadan met l'accent sur les valeurs de la foi, de la charité et de l'humanité partagée.

