



GUIDE DES
JOURNÉES
IMPORTANTES POUR
LA COMMUNAUTÉ

De mars 2025
à août 2025

A vibrant, stylized illustration of a globe. The globe is rendered in shades of blue and green, with white outlines for continents. A large, diverse group of people of various ages, ethnicities, and abilities are standing on the globe, holding hands and celebrating. The background is a dark teal with white stars and clouds. The overall theme is global unity and diversity.

Promouvoir l'inclusion en soulignant les jours importants pour la communauté

Diapo suivante



**Ce document est un outil interactif.**

Cliquez sur chacun des mois ci-dessus pour passer à la diapositive connexe. Cliquez sur le bouton d'accueil pour retourner à la première diapositive. Cliquez sur les cases sous l'image de gauche pour passer à un autre événement du même mois.

Équipes en magasin :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

**Vous avez des questions ou des commentaires?**

Envoyez un courriel à DEI@sobeys.com.

Le Guide sur les jours importants regorge de conseils pratiques pour honorer la riche diversité au sein de votre magasin, de votre centre de distribution (CD), de votre centre de traitement des commandes clients (Voilà) et de votre bureau. En tirant parti de cette ressource, vous et votre équipe pouvez promouvoir activement l'inclusion en découvrant et en mettant en œuvre des idées qui améliorent l'expérience en milieu de travail et permettent d'établir des liens positifs avec les clients de vos communautés. Ensemble, concrétisons nos valeurs de diversité, d'équité et d'inclusion, pour faire de Sobeys inc. un lieu de travail spécial où chacun a un sentiment d'appartenance dans une culture de confiance et de respect.

La stratégie renouvelée en matière de diversité, d'équité et d'inclusion se fonde sur trois engagements fondamentaux : De meilleurs milieux de travail, une meilleure expérience client et des communautés plus solidaires. Chaque page propose des idées inspirantes pour célébrer les jours importants en tenant compte de ces trois engagements.

Bâtir de meilleurs milieux de travail en apprenant à connaître votre équipe et les journées commémoratives qui revêtent une importance particulière pour chaque membre, selon ses origines culturelles, son parcours ou ses talents. Faire preuve de curiosité favorise la confiance, le respect et le sentiment d'appartenance. Cela crée également un environnement de travail inclusif pour tous.

Créer de meilleures expériences client en comprenant la diversité de vos clients, en répondant à leurs besoins uniques et en célébrant les différents jours importants. Nous offrons ainsi des expériences de magasinage plus inclusives qui attirent une nouvelle clientèle et la fidéliser.

Participer à la création de communautés **plus solidaires** en soutenant les projets d'investissement communautaire, en promouvant les entreprises locales détenues par des personnes issues de la diversité et en saluant le rôle essentiel que jouent les magasins au sein de leurs communautés.

RAPPEL :

Le Nouvel An lunaire et le Mois de l'histoire des Noirs sont à nos portes!

Visionnez la [vidéo sur Nouvel An lunaire](#) et installez des [affiches et un arrière-plan virtuel](#) pour commémorer la saison. [Consultez le guide précédent](#) pour savoir comment honorer les deux célébrations.

[Inscrivez-vous ici](#) à la démonstration culinaire virtuelle du **Mois de l'histoire des Noirs 2025** avec le chef Boswell du traiteur Chalice pour célébrer la diversité de la diaspora noire au Canada.

Quoi de NOUVEAU dans le guide – nouveaux jours ajoutés :

- La Fête nationale du Québec (24 juin)
- Jour de l'émancipation (1er août)
- Vide – Créez votre propre jour important



Voilà à Pointe-Claire, au Québec, célèbre la diversité culturelle des membres de son équipe.



Des collègues du bureau de Calgary se réunissent pour célébrer le Mois de la fierté.



Ramadan – du 28 février au 29 mars

Le ramadan, le mois le plus sacré du calendrier islamique, débute cette année le soir du 28 février 2025, avec l’observation du croissant de lune. Ce mois sacré est une période d’introspection, de discipline et d’actes de charité. Les musulmans observent quotidiennement le jeûne du ramadan du lever au coucher du soleil, consacrant leurs journées au développement spirituel et à la communauté.

Ce mois sacré se conclut par l’observation du croissant de lune le 29 mars 2025, marquant l’arrivée de l’Aïd el-Fitr, la « fête de la rupture du jeûne ». Cette joyeuse célébration regorge de traditions : Les musulmans portent leurs plus beaux vêtements, souvent neufs, décorent leurs maisons et passent la journée à rendre visite à leur famille et à leurs amis. Chaque rassemblement est l’occasion de partager de délicieux plats et de répandre du bonheur. L’Aïd el-Fitr est un magnifique moment de solidarité et de gratitude qui incarne l’esprit du ramadan.



À Voilà de Pointe-Claire, au Québec, des collègues ont préparé un repas de cabane à sucre à partager après le coucher du soleil pour célébrer le ramadan et la Journée internationale de la Francophonie en mars 2024.

Les pratiques religieuses les plus importantes sont les cinq piliers de l’islam :

1. Shahada: La profession de foi
2. Salah: La prière
3. Zakat: L’aumône aux pauvres
4. Sawm: Le jeûne
5. Hajj: Le pèlerinage



Meilleurs milieux de travail

Montrez votre soutien à vos collègues pendant ce mois saint en respectant leur besoin pour des horaires flexibles qui leur permettront de pratiquer le jeûne et la prière. Il leur est interdit de manger et de boire (y compris de l’eau) de l’aube jusqu’au coucher du soleil. Visionnez cette [vidéo informative sur le ramadan destinée aux employeurs](#), présentée par Safiyyah Ally, Ph. D. (en anglais seulement).

Invitez votre équipe à discuter des cinq piliers de l’islam et de ce qu’ils signifient pour les familles et communautés musulmanes.

Meilleure expérience client

Vœux appropriés

À toutes les personnes qui observent le ramadan, nous disons Ramadan Mubarak ou Ramadan Kareem pour leur souhaiter un joyeux et généreux Ramadan.

Pour obtenir une liste de fournisseurs diversifiés à soutenir pendant cette période, veuillez communiquer avec votre spécialiste du développement local.

Ramadan

Journée internationale des femmes

Journée internationale de la Francophonie

ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d’éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

Vous cherchez d’autres idées?

Pendant le ramadan, évitez la tenue d’événements Jasons bouffe ou de réunions à l’heure du dîner.



CD et Voilà

Rappelez à tous les membres du personnel l’existence de la salle de recueillement et de prière multiconfessionnelle. Organisez un caucus d’équipe pour discuter de l’importance du ramadan et soutenir les collègues qui pratiquent le jeûne et la prière.



Magasins

Imprimez et affichez la [fiche d’information](#) et l’[affiche](#) sur le ramadan.



Bureau

Téléchargez un [arrière-plan virtuel](#) pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles.



Journée internationale des femmes – 8 mars

La Journée internationale des femmes se déroule chaque année le 8 mars et les célébrations se poursuivent tout au long du mois. Le thème de cette année est *Accélérer l'action*. Il s'agit d'un appel mondial visant à reconnaître et à promouvoir les stratégies, les ressources et les initiatives qui favorisent l'avancement des femmes. Bien qu'il subsiste d'importants obstacles à l'égalité entre les sexes, les mesures et le soutien appropriés peuvent ouvrir la voie à des progrès significatifs pour les femmes partout dans le monde.

L'équité des sexes est nécessaire à l'avancement des femmes sur les plans social, économique et politique, surtout lorsque les enjeux intersectionnels liés la race, à la sexualité, aux handicaps et à la culture influent sur la participation équitable dans la société.

Meilleurs milieux de travail

Miranda Evans, franchisee FreshCo, parle des avantages du Réseau d'inclusion des femmes dans la vidéo pour un meilleur milieu de travail.

Faites partie du mouvement! Joignez-vous au Réseau d'inclusion des femmes et contribuez à des progrès significatifs pour les femmes chez Sobeys inc. L'opinion et les efforts de chacun sont importants. Ensemble, changeons la donne!

Meilleure expérience client

Portez du mauve et créez des présentoirs et des décorations aux couleurs mauve et blanc pour témoigner votre soutien à la Journée internationale des femmes. Pour obtenir une liste de produits de marques appartenant à des femmes, veuillez communiquer avec votre spécialiste du développement local.

Des communautés plus solidaires

Participez à un événement ou une conférence sur l'avancement des femmes



Le magasin Sobeys no 340 de St. John's, à Terre-Neuve-et-Labrador, célèbre la Journée internationale des femmes 2024.

Ramadan

Journée internationale des femmes

Journée internationale de la Francophonie

ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!



Les employés des centres de distribution de David Sobeys célèbrent la Journée internationale des femmes 2024.



Le magasin Sobeys no 680 de Douglastown, au Nouveau-Brunswick, célèbre la Journée internationale des femmes 2024.

Vous cherchez d'autres idées?



CD et Voilà

Planifiez une discussion sur le quai ou un caucus d'équipe axé sur l'approche que vous comptez adopter pour accélérer l'action en milieu de travail pendant et après la Journée internationale des femmes.



Magasins



Bureau

Vous souhaitez faire une différence au travail? Envisagez de vous joindre au Réseau d'inclusion des femmes de Sobeys, qui est ouvert à tout le monde! Envoyez un courriel à dei@sobeys.com pour en savoir plus sur votre charte locale.

Téléchargez un arrière-plan virtuel sur le site Web sur la DEI pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles.



Ramadan

Journée internationale des femmes

Journée internationale de la Francophonie

Journée internationale de la Francophonie – 20 mars

Le 20 mars, lors de la Journée internationale de la Francophonie, des pays du monde entier célèbrent la beauté et la diversité de la langue et de la culture françaises. En 1970, le Canada a été l'un des membres fondateurs de l'Agence de coopération culturelle et technique, qui est devenue l'Organisation internationale de la Francophonie (OIF) en 2005. Le Canada a été l'un des premiers pays à faire rayonner la francophonie et a appuyé la création de ses institutions.



Pour célébrer la Journée de la francophonie, le magasin de vins et spiritueux Sobeys Thickwood, en Alberta, a créé ce magnifique présentoir.

Employés de bureau :

Interagissez régulièrement avec les membres de votre équipe pendant et après la Journée internationale de la Francophonie afin de trouver des façons de soutenir les collègues francophones au moyen d'outils accessibles dans MS Office 365 et de communications et processus inclusifs.

ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

Vous cherchez d'autres idées?



CD et Voilà

Invitez les membres de votre équipe à publier des photos des célébrations de la francophonie!



Magasins

Célébrez la diversité des pays francophones. Indiquez sur une carte du monde tous les pays membres de l'Organisation internationale de la Francophonie.



Bureau

Améliorez votre communication en traduisant votre signature de courriel en français et utilisez-la lorsque vous communiquez avec vos collègues francophones.

Modèle de signature de courriel et lignes directrices_FR

Inscrivez-vous à un cours de français sur Udemy.

Meilleurs milieux de travail

Saviez-vous que toutes les vidéos sur la stratégie en matière de diversité, d'équité et d'inclusion sont traduites en français?

Consultez les vidéos en français sur le site Web sur la diversité, l'équité et l'inclusion

Montrez votre soutien et inscrivez-vous à la prochaine séance d'écoute et de partage pour l'inclusion francophone.

Meilleure expérience client

Utilisez Mauril, une plateforme de formation en ligne de CBC Radio-Canada, qui vous permet d'améliorer vos compétences d'écoute et de compréhension en français.

Des communautés plus solidaires

Apprenez-en davantage sur les communautés et organismes francophones dynamiques qui représentent les francophones (<https://rvf.ca/decouvertes-francos/communautes/>) partout au Canada.



Intro

Mars

Avril

Mai

Juin

Juillet

Août

Calendriers

Vaisakhi (ou Baisakhi) – 14 avril

Le Vaisakhi, aussi connu sous le nom de Baisakhi, est traditionnellement célébré chaque année en avril. Dans le Nord de l’Inde, le Vaisakhi est assimilé à une célébration de la récolte printanière. Parallèlement, le Vaisakhi revêt une importance particulière aux yeux des sikhs pendjabi, car il coïncide avec la date officielle de fondation en 1699 de la communauté sikhe Khalsa Panth. De nos jours, le Vaisakhi est une célébration importante qui est soulignée à l’échelle planétaire, y compris au Canada.

Ce jour-là, les familles sikhes du monde entier commencent la journée par une visite au temple, appelé Gurdwara, où se déroulent les offices religieux. Après la prière, les célébrants prennent part à des défilés appelés Nagar Kirtan, parés de vêtements traditionnels indiens hauts en couleur. Les participants chantent, dansent et entonnent des hymnes.

Les familles et les amis s’attablent ensuite autour de repas communautaires appelés Langar, ce qui leur donne l’occasion d’apprendre, de tisser des liens et de célébrer. Les aliments traditionnels du Vaisakhi, y compris Sarson Ka Saag, Makke Ki Roti, Dal Makhni et Chanai Bhature représentent non seulement la **nourriture**, mais aussi l’essence de la **convivialité**. De même, les desserts – kheer (pouding au riz), jalebi, chawal mithai et lassi; entre autres – symbolisent la **joie**, le **partage** et les **petits plaisirs**.



Célébration du Vaisakhi à Chalo! FreshCo à Brampton (Ontario)

Meilleurs milieux de travail

Décorez votre bureau et vos salles à manger à l’aide de fleurs, de ballons ou de rubans dans des nuances vibrantes de jaune, d’orange et de rouge pour créer une ambiance festive. Visionnez cette **vidéo The Creative Art** qui donne des idées de bricolage pour décorer votre lieu de travail.

Meilleure expérience client

Visionnez la [vidéo sur le Vaisakhi de Sobey's](#) et discutez-en avec vos équipes en répondant aux questions suivantes :

- Qu’avez-vous appris sur le Vaisakhi?
- Avez-vous goûté à certains des aliments mentionnés dans la vidéo?

Vous pouvez également visionner la [vidéo sur le Vaisakhi de FRESHCO](#)

Pour obtenir une liste de fournisseurs diversifiés à soutenir pendant cette période, veuillez communiquer avec votre spécialiste du développement local.

Des communautés plus solidaires

Saviez-vous qu’il y a environ 770 000 sikhs au Canada? [Apprenez-en davantage sur la communauté sikhe au Canada.](#)



Vaisakhi

Semaine nationale de l’accessibilité

ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d’éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com

Vous cherchez d’autres idées?



CD et Voilà

Renseignez-vous sur les produits que nous proposons à la clientèle à l’occasion du Vaisakhi ou Baisakhi dans la [vidéo sur le Vaisakhi](#) de Sobey's et discutez-en lors d’une réunion d’équipe.



Magasins

Invitez les membres de votre équipe à apporter des spécialités souvent servies pendant les célébrations du Vaisakhi.



Bureau

Utilisez un [arrière-plan virtuel](#) pour montrer votre soutien pendant les réunions virtuelles.

Organisez un repas-partage avec la nourriture traditionnelle pendjabi. C’est l’occasion rêvée de goûter à la culture pendjabi.



Semaine nationale de l'accessibilité – du 25 mai au 1er juin

La Semaine nationale de l'accessibilité célèbre les contributions importantes et novatrices des personnes handicapées au Canada. Il s'agit également d'une occasion de reconnaître le travail des personnes alliées et des organisations qui repèrent, éliminent et préviennent de façon proactive les obstacles à l'accessibilité et à l'inclusion des personnes handicapées dans leurs collectivités et leurs milieux de travail. Ensemble, nous pouvons faire entendre la voix des personnes handicapées et bâtir un monde plus accessible et équitable.

La **Loi canadienne sur l'accessibilité** est une loi fédérale historique ayant pour but de faire du Canada un pays exempt d'obstacles d'ici 2040.



Vaisakhi

Semaine nationale de l'accessibilité

ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

Vous cherchez d'autres idées?



CD et Voilà

Envisagez de consacrer une discussion sur les quais ou un caucus en équipe afin d'aborder la Semaine nationale de l'accessibilité. Voici quelques questions pour amorcer la conversation :

1. Quels sont certains handicaps invisibles, visibles, permanents ou temporaires?
2. Comment pouvons-nous mieux soutenir les personnes handicapées en milieu de travail?
3. Comment pouvons-nous éliminer les préjugés entourant les handicaps en milieu de travail?



Magasins

Rappelez aux clients les heures de magasinage adapté aux sensibilités sensorielles dans votre magasin. Si vous n'avez pas encore adopté ce programme, cliquez [ici](#) pour en savoir plus.

Vous ne savez pas vers qui vous tourner pour embaucher des personnes en situation de handicap? Communiquez avec des fournisseurs de services d'emploi, des prestataires de programmes coopératifs pour les élèves du secondaire ou des organismes qui viennent en aide aux personnes handicapées de votre région.



Bureau

Comment puis-je vous aider? Un guide pour la formation en ligne sur la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario est accessible dans Votre portail personnel.

Avant les réunions virtuelles, assurez-vous de mentionner les fonctions d'accessibilité offertes aux membres de votre équipe dans MS Office 365, comme les sous-titres codés, le clavardage, la traduction et l'enregistrement. Ces fonctions profitent à tout le monde, pas seulement aux personnes handicapées!

Meilleurs milieux de travail

Améliorez vos connaissances grâce au cours en ligne sur **l'inclusion des personnes handicapées** disponible sur Votre portail personnel. Inscrivez-vous à la séance d'écoute et de partage pour personnes handicapées.

Meilleure expérience client

Développez vos compétences en langage inclusif à la page 9 du guide Au-delà des obstacles : Guide sur l'inclusion des personnes handicapées pour mieux servir les clients handicapés.

Des communautés plus solidaires

Consultez la page 10 du guide Au-delà des obstacles : Guide sur l'inclusion des personnes handicapées pour obtenir des conseils sur une approche plus inclusive vis-à-vis des personnes handicapées.

[Intro](#)[Mars](#)[Avril](#)[Mai](#)[Juin](#)[Juillet](#)[Août](#)[Calendriers](#)

8

Mois national de l'histoire autochtone

Le solstice d'été revêt une importance culturelle profonde pour de nombreux peuples autochtones de l'île de la Tortue (soit le Canada). Le moment où le soleil atteint son point culminant dans le ciel marque le début d'une nouvelle saison et représente une occasion de renouveau et de croissance. De nombreuses nations et communautés autochtones observent des cérémonies et des rituels sacrés en l'honneur du soleil et de son énergie vitale abondante.

Juin marque le début de la saison des pow-wow partout au Canada. La saison des pow-wow au Canada est une célébration dynamique de la culture, du patrimoine et de la communauté autochtones. Se déroulant du printemps à l'automne, les pow-wow sont des séances avec des danses traditionnelles, des tambours, des chants et des tenues traditionnelles (regalia). Elles servent de rassemblements pour permettre aux Autochtones et aux non-Autochtones de tisser des liens, d'honorer les traditions et de favoriser la compréhension culturelle par la narration, l'art et des expériences communes.

Plongez dans la riche tradition d'un pow-wow dans votre région!

[Pow-wow canadiens](#)

[Route des Pow-Wow 2025](#)

Est-ce votre premier pow-wow?

Voici quelques [conseils pour respecter la culture lors d'un pow-wow](#)

Apprenez-en davantage sur les expériences variées des peuples autochtones grâce à des livres et des balados :

Livres :

[Les livres et documentaires à découvrir](#)

Balados :

[Balados et Livres Audios Autochtones](#)

Vous cherchez d'autres idées?



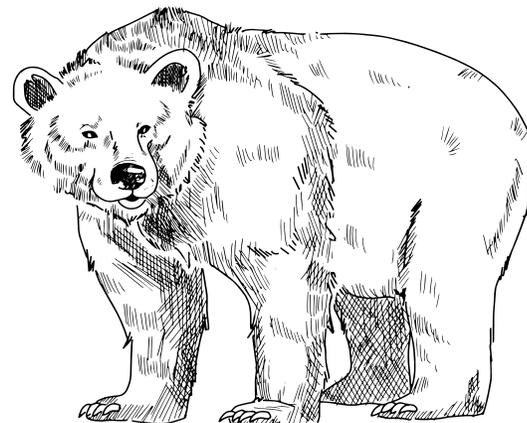
CD
et Voilà

Tenez un caucus d'équipe pour discuter de l'importance du Mois national de l'histoire autochtone.

- À quelle(s) nation(s) appartient le territoire traditionnel sur lequel vous vivez?
- Quels étaient les traditions et les modes de vie de cette nation ou de ces nations?
- Comment rendre hommage aux peuples autochtones et à leurs terres de façon significative et concrète dans notre vie quotidienne?



Magasins



Bureau

Téléchargez un **arrière-plan virtuel** pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles.

Consultez Le Marché et Viva Engage pour en savoir plus sur l'événement organisé pour le Mois national de l'histoire autochtone!

Meilleurs milieux de travail

Discutez de réconciliation avec votre équipe – Inscrivez-vous aux [formations en ligne sur la sensibilisation aux cultures autochtones](#) et sur les relations progressistes avec les Autochtones, accessibles dans Votre portail personnel.

Découvrez l'histoire des terres traditionnelles sur lesquelles vous vivez avec [Les communautés autochtones au Québec](#)

Meilleure expérience client

Lisez l'article [Pictou Landing First Nation and Sobeys bring Mi'kmaw language to grocery shopping](#) (en anglais seulement).

Des communautés plus solidaires

Visionnez la vidéo [Renforcer les Communautés](#), qui explique comment Ashish Errappa, directeur de magasin corporatif, a réussi à établir des relations avec Manitoba Keewatinowi Okimakanak.



Mois national de l'histoire autochtone

Saison de la Fierté

Fête Nationale du Québec

Journée canadienne du multiculturalisme

ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

[Intro](#)[Mars](#)[Avril](#)[Mai](#)[Juin](#)[Juillet](#)[Août](#)[Calendriers](#)

Membres du personnel de Sobeys inc. au défilé de la Fierté de Toronto 2024.

Saison de la Fierté

La saison de la Fierté commence en juin et se poursuit jusqu'au mois de septembre, avec des défilés partout au Canada. La saison de la Fierté réunit des membres de diverses communautés 2ELGBTQIA+ et leurs alliées et alliés pour célébrer leur existence, tout en reconnaissant leurs histoires, les difficultés endurées et les progrès réalisés.

Plus de 450 collègues ainsi que des amis et des membres de leur famille ont participé aux défilés de la Fierté partout au Canada avec Sobeys. Sobeys participe à plusieurs défilés de la Fierté chaque année.

Vous souhaitez participer au défilé de la Fierté de votre région?

Communiquez avec votre directeur des opérations ou gérant de territoire, votre partenaire d'affaires RH ou votre coordonnateur d'affaires pour défiler avec fierté!

Découvrez le [Guide sur l'inclusion des personnes transgenres](#) et d'autres [ressources utiles](#) sur le site Web sur la diversité, l'équité et l'inclusion de Sobeys.



Un employé de Voilà à Calgary portant son chapeau de cowboy aux couleurs de la Fierté

Meilleurs milieux de travail

Regardez la vidéo [Minutes du patrimoine : Jim Egan](#) pour en apprendre davantage sur l'histoire de la communauté 2ELGBTQIA+ au Canada.

Questions de discussion :

1. Quels sentiments peut-on ressentir lorsqu'on se bat pour obtenir les mêmes droits déjà acquis par d'autres personnes?
2. Pourquoi pensez-vous qu'il est important que chaque personne ait les mêmes droits, peu importe qui elle aime?

Vous identifiez-vous comme un membre de la communauté?

[Inscrivez-vous à la prochaine séance d'écoute et de partage pour la communauté 2ELGBTQIA+.](#)

Meilleure expérience client

Ne présumez pas du genre de votre clientèle en appelant la personne « Madame » ou « Monsieur ». Vous pouvez tout simplement renoncer aux termes genrés et demander : « Comment puis-je vous aider? »

Des communautés plus solidaires

Joignez-vous à vos collègues et marchez, dansez et virevoltez dans le cadre de votre défilé de la Fierté local.

Mois national de l'histoire autochtone

Saison de la Fierté

Fête Nationale du Québec

Journée canadienne du multiculturalisme

ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com



Employés de Sobeys inc. aux défilés de la Fierté de Winnipeg, Calgary et Halifax 2024 (de gauche à droite)

Vous cherchez d'autres idées?



CD et Voilà



Magasins

Communiquez avec votre partenaire d'affaires RH si vous souhaitez ajouter vos pronoms à votre carte d'accès!

Passez en revue la [fiche d'information sur les étiquettes de pronoms](#) et ajoutez vos pronoms à votre badge!

Imprimez et apposez une [affiche pour promouvoir le Mois de la fierté](#).

Pensez à décorer votre salle à manger aux couleurs de la Fierté.



Bureau

Ajoutez vos pronoms à votre signature de courriel et utilisez un [arrière-plan virtuel](#) pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles.

Faites-vous partie de la communauté? [Joignez-vous au canal MS Teams fermé de la communauté 2ELGBTQIA+.](#)



Le bureau satellite de la ville de Québec a été décoré pour commémorer cette journée spéciale.

Mois national de l'histoire autochtone

Saison de la Fierté

Fête Nationale du Québec

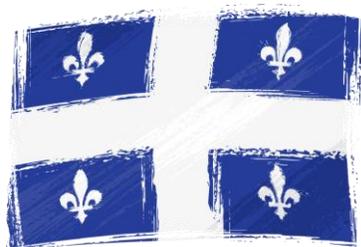
Journée canadienne du multiculturalisme

La Fête nationale du Québec (Saint-Jean Baptiste) – 24 juin

La Fête nationale du Québec, aussi appelée Saint-Jean-Baptiste, célèbre Saint Jean-Baptiste, un saint et prophète chrétien. Il a été désigné patron des Canadiens-français en 1908. Des festins avaient lieu le 24 juin en son honneur. Au fil du temps, la Saint-Jean-Baptiste s'est éloignée de ses origines religieuses et est devenue un jour férié en 1977.

Aujourd'hui, les francophones partout au Canada célèbrent ce jour pour manifester leur fierté pour la langue française.

Communiquez avec votre équipe pour discuter de l'importance de la Saint-Jean-Baptiste.



Les employés de Voilà à Calgary, en Alberta, ont célébré la Saint-Jean-Baptiste.



Le bureau de Montréal-Nord a créé un magnifique présentoir.

Meilleurs milieux de travail

Ajoutez une touche du patrimoine québécois à votre lieu de travail en affichant un drapeau ou un écusson. Vous pouvez vous en procurer [un ici](#) ou faire preuve de créativité et [dessiner votre propre drapeau!](#)

Meilleure expérience client

Décorez votre magasin de bleu et de blanc et de fleur de lis



Des communautés plus solidaires

Soutenez les événements locaux de la Fête nationale du Québec près de chez vous : [Liste des événements — Le Canada en fête - Canada.ca](#) (appliquer un filtre spécifique pour la Saint-Jean-Baptiste)

ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à [DEI@sobeys.com!](mailto:DEI@sobeys.com)

Vous cherchez d'autres idées?



CD et Voilà



Magasins

Invitez les membres de votre équipe à publier des photos des célébrations de la francophonie!

Organisez un dîner ou un barbecue pour célébrer la Saint-Jean Baptiste.

En magasin, [imprimez des pages à colorier](#)



Bureau

Célébrez la riche [histoire culinaire](#) du Québec avec un repas-partage pour faire découvrir des plats de « la belle province »!

Téléchargez un [arrière-plan virtuel](#) pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles.

[Intro](#)[Mars](#)[Avril](#)[Mai](#)**Jun**[Juillet](#)[Août](#)[Calendriers](#)

11

Journée canadienne du multiculturalisme 27 juin

Le 27 juin est la Journée canadienne du multiculturalisme. Le gouvernement du Canada a désigné cette date en 2002 comme étant l'occasion pour les Canadiennes et Canadiens de célébrer la diversité au sein du pays, de la population et des communautés, d'affirmer leur engagement à l'égard de la démocratie, de l'égalité et du respect mutuel, et de reconnaître les contributions des groupes ethnoculturels qui composent la société canadienne.

Interagissez avec votre équipe pendant et après la Journée canadienne du multiculturalisme pour discuter de la façon d'offrir du soutien à nos collègues et à nos clients qui arrivent de l'étranger pour s'installer dans nos communautés.



Meilleurs milieux de travail

Améliorez votre compréhension culturelle en suivant l'**atelier Valoriser les différences culturelles**. **Plus de détails à venir!**

Inscrivez-vous à la séance d'écoute et de partage pour les minorités visibles.

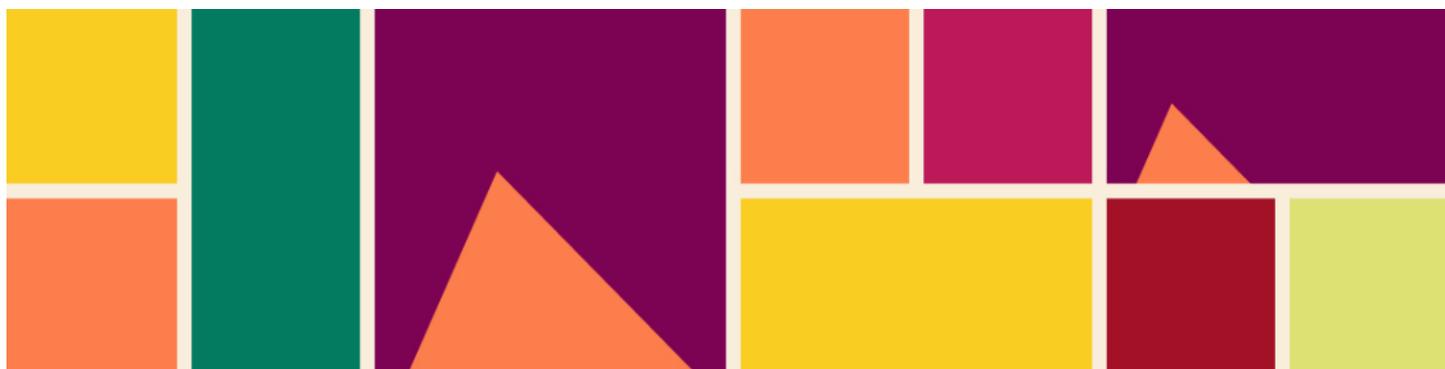
Inscrivez-vous à la séance d'écoute et de partage pour les nouveaux arrivants au Canada.

Meilleure expérience client

Visionnez la vidéo pour améliorer l'expérience client (e).

Des communautés plus solidaires

Apprenez-en davantage sur les façons dont le gouvernement célèbre le multiculturalisme toute l'année.



Mois national de l'histoire autochtone

Saison de la Fierté

Fête Nationale du Québec

Journée canadienne du multiculturalisme

ÉQUIPES EN MAGASIN : Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

Vous cherchez d'autres idées?



CD et Voilà



Magasins

Publiez une carte du monde et encouragez vos collègues à indiquer leur pays d'origine.

Visionnez la vidéo inspirante Le Goût de la conversation et donnez vie à tout cela en essayant les **fiches recettes** pour préparer un plat vraiment délicieux!



Bureau

Utilisez un **arrière-plan virtuel** pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles.

Inscrivez-vous à un cours de communication interculturelle par l'intermédiaire de Udemy.



Jour de l'émancipation

Jour de l'émancipation – 1er août

Le Jour de l'émancipation marque la fin de l'esclavage dans les colonies britanniques, y compris au Canada, le 1er août 1834. Pendant près de 200 ans, aux débuts du Canada, des milliers d'Autochtones et de Noirs ont été traités comme des biens, ils étaient achetés, vendus, échangés et hérités. Les Autochtones et les personnes noires étaient perçus comme des êtres inférieurs. L'esclavage était une pratique légale et courante aux débuts du Canada.

Lorsque les Britanniques prirent le contrôle de la Nouvelle-France, la première colonie européenne du Canada, en 1758-1760, les registres indiquaient que 3 600 esclaves, principalement autochtones, y vivaient depuis la fondation de la colonie. Dans les années 1790, environ 1 200 à 2 000 esclaves noirs vivaient dans les Maritimes (Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse et Île-du-Prince-Édouard), et 1 000 autres étaient esclaves au Québec et en Ontario.



ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

Vous cherchez d'autres idées?



CD et Voilà



Magasins

Imprimez une **affiche** pour montrer votre soutien.

Visionnez cette vidéo de 1 minute [Minutes du patrimoine](#) : [Chloe Cooley](#) dans la région de Niagara et sa contribution à la fin de l'esclavage canadien.



Bureau

Utilisez un **arrière-plan virtuel** pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles.

Inscrivez-vous à un cours sur l'inclusion sur [Udemy](#).

Meilleurs milieux de travail

Apprenez-en davantage sur [l'héritage de l'esclavage canadien](#) et abordez les questions suivantes :

- Comment l'histoire de l'esclavage au Canada remet-elle en question les perceptions communes du rôle du pays en tant que refuge pour les personnes en quête de liberté par le biais du chemin de fer clandestin?
- De quelles façons les racines historiques de l'esclavage au Canada contribuent-elles aux problèmes permanents de racisme dans la société canadienne d'aujourd'hui?

Des communautés plus solidaires

Assistez à une célébration du Jour de l'émancipation dans votre communauté. [De nombreux organismes au Canada](#) organisent des célébrations annuelles le 1^{er} août.



Journée de sensibilisation au gène Trio au magasin Sobeys no 681 de St. John's (T.-N.-L.)

Créez votre propre jour important

Étapes à suivre pour créer votre propre jour important

1. Prenez le temps de demander aux employés s'ils célèbrent des jours importants qu'ils aimeraient partager avec d'autres. Le fait de consulter une personne ou un groupe de la culture ou de la communauté liée à la célébration permet d'assurer l'authenticité et une représentation respectueuse de cette culture.
2. Créez une affiche ou une fiche d'information sur le jour important.
3. Y a-t-il un type de musique, de nourriture ou de décorations spéciales qui aiderait à célébrer la journée?
4. Trouvez de courtes vidéos ou des balados pour sensibiliser vos collègues à cette journée importante.
5. Intégrez un élément interactif comme un atelier ou un dîner-causerie, ou l'apprentissage d'une danse, d'une recette ou d'un artisanat traditionnel.

Voici quelques exemples merveilleux de la façon dont vos collègues ont célébré leurs jours importants!



ÉQUIPES EN MAGASIN :

Pendant les jours importants pour la communauté, nous vous demandons d'éviter de décorer produits préparés en magasin – comme des petits gâteaux dans le rayon de la boulangerie – avec des symboles ou des images associés à la célébration en question.

Partagez vos histoires et vos photos sur Viva Engage et envoyez-les à DEI@sobeys.com!

Voilà de Vaughan, en Ontario, célèbre la Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme et Pâques.

Meilleurs milieux de travail

Dans un esprit d'inclusion, nous encourageons les gens à tisser des liens et à en apprendre davantage sur ces différents jours importants :

Faites preuve de curiosité et d'ouverture lorsque des personnes célèbrent les Fêtes ou ces jours importants différemment de vous. Invitez les personnes qui sont à l'aise de le faire à parler de leurs traditions et de leurs expériences.

Apprenez-en davantage pendant votre temps libres, recherchez des vidéos, des balados et des livres pour mieux comprendre la culture et les expériences vécues par vos collègues.

Sources suggérées : [Site Web du gouvernement du Canada](#), [Encyclopédie canadienne](#), [Minutes du patrimoine de Historica Canada](#) et organismes sans but lucratif associés à cette journée.



Cette liste complète de dates peut être utilisée pour trouver d'autres occasions d'établir des liens avec ce qui compte le plus pour vos communautés.



Voilà de Pointe-Claire souligne toute l'année ses activités de diversité, d'équité et d'inclusion.

MARS	
	Mois de l'histoire des femmes (international)
	Mois du patrimoine irlandais (Canada)
	Mois du patrimoine bangladais (Ontario)
	Mois du multiculturalisme (Terre-Neuve)
Du 28 fév au 28 mars	Ramadan (commence au coucher du soleil)
Du 17 au 23	Semaine de célébration de la neurodiversité
Du 3 au 19 avril	Le Grand Carême, ou le Grand Jeûne (tradition orthodoxe/orientale)
13 et 14	Pourim (commence au coucher du soleil)
13 et 14	Holi (commence le soir)
Du 25 au 27	Holâ Maholâ
1 ^{er}	Journée zéro discrimination
1 ^{er}	Journée de sensibilisation à l'automutilation
1 ^{er}	Journée d'appréciation des employés
8	Journée internationale des femmes
15	Journée internationale de lutte contre l'islamophobie
17	Fête de la Saint-Patrick
20	Novruz/Norouz (Nouvel An du calendrier persan/iranien/bahá'í/zoroastrien) (commence au coucher du soleil)
20	Équinoxe de printemps

MARS (Suite)	
20	Équinoxe de printemps/Ostara
20	Journée internationale de la Francophonie
20	Journée internationale du Bonheur
21	Journée internationale pour l'élimination de la discrimination raciale
21	Journée mondiale de la trisomie 21
21	Journée de célébration de la communauté bispirituelle et autochtone LGBTQIA+
22	Journée mondiale de l'eau
24	Journée internationale pour le droit à la vérité en ce qui concerne les violations flagrantes des droits de l'homme et pour la dignité des victimes
25	Journée internationale de commémoration des victimes de l'esclavage et de la traite transatlantique des esclaves
25	Fête de l'Annonciation
26	Khordad Sal
26	Journée lavande
Du 26 au 27	Laylat al-Qadr (Nuit du Destin) (commence au coucher du soleil)

MARS (Suite)	
31	Journée internationale de la visibilité transgenre
29 au 1 ^{er} avril	Aïd el-Fitr (commence au coucher du soleil)



Cette liste complète de dates peut être utilisée pour trouver d'autres occasions d'établir des liens avec ce qui compte le plus pour vos communautés.

AVRIL		AVRIL (suite)		MAI		MAI (suite)	
Mois de l'acceptation de l'autisme (international)		9	Araw ng Kagitingan (Journée de la bravoure)	Mois du patrimoine asiatique (Canada)		15 et 16	Lag Ba'Omer (commence au coucher du soleil)
Mois de la célébration de la diversité (international)		9	Ugadi	Mois du patrimoine juif (Canada)		15	Journée internationale des familles
Mois du souvenir, de la condamnation et de la prévention du génocide (Canada)		9	Journée rose internationale	Mois de sensibilisation à la parole et à l'audition (Canada)		16	Journée internationale du vivre-ensemble en paix
Mois de sensibilisation à la perte de membres et à la différence de membres (international)		13	Dimanche des Rameaux (Occidentale/orientale/orthodoxe)	Mois de la santé visuelle (Canada)		16	Journée mondiale de sensibilisation à l'accessibilité
Mois du patrimoine sikh (Canada)		13	Nouvel An cinghalais et tamoul	Mois de la sensibilisation à l'agression sexuelle (Canada)		17	Journée internationale contre l'homophobie, la transphobie et la biphobie
Mois de la maladie de Parkinson (Canada)		14	Vishu	Mois du patrimoine néerlandais (Ontario)		19	Journée nationale des patriotes
27 au 3 mai	Semaine de l'action bénévole	14	Vaisakhi ou Baisakhi	Du 18 au 24	Semaine québécoise intergénérationnelle	19	Fête de la Reine
Du 13 au 20	Semaine sainte (tradition occidentale)	17	Jeudi saint (Occidentale/orientale/orthodoxe)	Du 27 au 2 mai	Semaine d'actions contre le racisme	21	Journée mondiale de la diversité culturelle pour le dialogue et le développement
Du 12 au 20	Pâque juive/Pessa'h (commence au coucher du soleil)	18	vendredi saint (Occidentale/orientale/orthodoxe)	Du 25 au 31 mai	Semaine nationale de l'accessibilité	22 et 23	Déclaration du Báb (commence au coucher du soleil)
Du 20 avril au 2 mai	Ridván (commence au coucher du soleil)	20	dimanche de Pâques	1 ^{er}	Beltane ou Beltaine/1 ^{er} mai	24	Journée de la visibilité pansexuelle et panromantique
Du 21 au 27	Semaine canadienne de sensibilisation à l'infertilité	21	Journée mondiale de la créativité et de l'innovation	3	Journée mondiale de la liberté de la presse	25	Journée de l'Afrique
Du 24 au 26	Nouvel An Theravada	22	Jour de la Terre	5	Journée du patrimoine néerlandais	27 et 28	Ascension de Bahá'u'lláh (commence au coucher du soleil)
Du 29 avril au 4 mai	Semaine sainte (tradition orthodoxe/orientale)	23	La Saint-Georges	5	Jour de l'arrivée des Sud-Asiatiques	28	Journée du chandail rouge pour promouvoir l'action sur l'accessibilité et l'inclusion
2	Journée mondiale de sensibilisation à l'autisme	23 et 24	Yom HaShoah (commence au coucher du soleil)	5	Journée de la robe rouge	29	Fête de l'Ascension
2	Journée nationale des soignants	24	Jour commémoratif du génocide arménien	11	Journée de la campagne Moose Hide	30	Journée provinciale de la Francophonie
6	Journée internationale du sport au service du développement et de la paix	25	Journée internationale des jeunes filles dans le secteur des TIC (technologies de l'information et de la communication)	11	Fête des Mères		
6	Journée internationale de l'asexualité	28	Jour de deuil	12	Vesak (Jour de Bouddha)		
6	Ram Navami	28	Journée mondiale de la sécurité et de la santé au travail				
7	Journée internationale de réflexion sur le génocide de 1994 contre les Tutsi au Rwanda	30	Journée du Parcours vers la liberté				
8	Anniversaire de Bouddha						



Cette liste complète de dates peut être utilisée pour trouver d'autres occasions d'établir des liens avec ce qui compte le plus pour vos communautés.

JUIN		JUIN (Suite)		JUILLET		AOÛT	
Mois de la santé des hommes (Canada)		13	Journée internationale de sensibilisation à l'albinisme	Mois du patrimoine tibétain (Ontario)		Du 1 ^{er} au 7	Semaine mondiale de l'allaitement maternel
Mois de la sensibilisation à la surdicécité (Canada)		14 au 15	Aïd al-Ghadir	1 ^{er}	La fête du Canada	Du 13 au 16	O-Bon
Mois du patrimoine philippin (Canada)		15	Fête des Pères	1 ^{er}	Jour du Souvenir	Du 21 au 25	Semaine de la Fierté à la fonction publique
Mois national de l'histoire autochtone (Canada)		18	Journée internationale de la lutte contre les discours de haine	5 au 6	Achoura (commence au coucher du soleil)	1 ^{er}	Jour de l'émancipation
Mois du patrimoine italien (Canada)		19	Juneteenth	9	Anniversaire du martyr du Báb (commence au coucher du soleil)	1 ^{er}	Lammas/Lughnasadh/Lughnasad
Mois du patrimoine portugais (Canada)		20	Journée mondiale des réfugiés	9	Fête du Nunavut	2 au 3	Tisha Beav (commence au coucher du soleil)
Mois de la fierté (international)		20	Solstice d'été	10	Asalha Puja (Jour du Dharma)	5	Congé civique
1 ^{er} au 3	Chavouot (commence au coucher du soleil)	20	Litha/solstice d'été	11	Journée mondiale de la population	9	Journée internationale des populations autochtones
Du 2 au 8	Semaine canadienne de l'environnement	21	Journée nationale des peuples autochtones	12	Fête des Orangistes	9	Raksha Bandhan ou Rakhi
4 au 7	Hajj (commence au coucher du soleil)	23	Journée internationale des veuves	14	Journée internationale des personnes non binaires	12	Journée internationale de la jeunesse
Du 6 au 10	Aïd al-Adha (commence au coucher du soleil)	24	Saint-Jean-Baptiste	15	Journée mondiale des compétences des jeunes	15	Assomption de la Bienheureuse Vierge Marie
Du 9 au 15	Semaine nationale de la fonction publique	24	Fête de juin	18	Journée Nelson Mandela	15	Journée de la fête nationale des Acadiens et des Acadiennes
1	Journée mondiale des parents	Du 27 juin au 24 juillet	Mouharram ou Muharram (commence et se termine au coucher du soleil)	24	Journée internationale des soins personnels	19	Journée mondiale de l'aide humanitaire
1	Journée intergénérationnelle	27	Nouvel An islamique/Nouvel An de l'Hégire (commence au coucher du soleil)	28	Journée mondiale contre l'hépatite	19	Jour de la Découverte
4	Jour anniversaire du traité (Nouveau-Brunswick)	27	Journée canadienne du multiculturalisme	28	Journée de commémoration du Grand Dérangement	23	Journée internationale du souvenir de la traite des esclaves et de son abolition
5	Journée de l'air pur			28	Chökhör Düchen	31	Journée internationale de sensibilisation aux surdoses
9	Pentecôte			30	Journée internationale de l'amitié		
10	Journée mondiale de l'anxiété et Journée d'action contre l'anxiété						
11	Saga Dawa Düchen						
12	Jour de l'Indépendance des Philippines/Araw ng Kasarinlan						