



Faits sur le ramadan

Qu'est-ce que le ramadan?

Le ramadan est un mois saint pour les musulmans. Le Coran (le livre saint des musulmans) a été révélé pendant ce mois béni qui sert de guide à tous les musulmans. La célébration de ce mois met l'accent sur la purification, le temps passé en famille et la prière. Les dates changent chaque année parce qu'elles dépendent de l'observation d'un croissant de lune. Cette année, le ramadan débutera le 10 mars et se terminera le 9 avril.





Comment le ramadan est-il observé?

Les musulmans du monde entier jeûneront au cours du mois pour réfléchir à leur spiritualité. Jeûner pendant cette période signifie s'abstenir de toute nourriture et boisson, y compris l'eau, du lever au coucher du soleil. Le ramadan est également une période de générosité et de charité accrues envers les autres. Le jeûne est l'un des cinq piliers (croyances fondamentales) de l'islam.

Comment les musulmans jeûnent-ils pendant le ramadan?

*Les musulmans mangent un petit repas avant l'aube et pratiquent la prière du matin appelée *Sahūr*. Au coucher du soleil, on brise le jeûne en mangeant un repas appelé *Iftar*, suivi d'une prière au crépuscule. Il est courant d'inviter famille et amis à partager le repas de rupture de jeûne.*

Autres faits sur le ramadan :

-  L'Aïd al-Fitr, le plus grand festival pour les musulmans, est célébré comme la conclusion du ramadan; il sera célébré cette année vers le 9 avril.
-  Chaque groupe ethnique a sa propre approche traditionnelle pour briser le jeûne.
-  Environ 1,6 milliard de personnes participent au ramadan.
-  Le mesaharati est une personne qui réveille les gens pour qu'ils mangent et boivent avant le début du jeûne.