



GUIDE DES
GESTIONNAIRES

Septembre 2023
à février 2024



Faire avancer l'inclusion en soulignant des jours importants pour la communauté

Suivant





Ce guide est destiné à identifier les jours importants de la DEI et à aider à donner vie à l'inclusion dans votre magasin, centre de distribution (CD), centre de traitement de commande (CTC) et bureau. Le parcours vers une culture d'inclusion signifie réfléchir à qui nous pourrions exclure dans nos lieux de travail et nos communautés lorsque nous nous concentrons sur les objectifs commerciaux quotidiens. Cela signifie réfléchir plus intentionnellement à la façon dont nous pouvons accueillir et engager collègues et clientèle à faire l'expérience et apprendre davantage sur les nombreuses traditions et célébrations qui sont importantes pour les diverses communautés que nous servons. Il s'agit de partager les goûts et les traditions qui aident à rassembler nos communautés.

Par où commencer?

Une fois que vous avez examiné ce guide, une excellente manière de commencer la conversation est dans une réunion d'équipe, un caucus de magasins ou conversation de plancher au CD pour discuter de la façon de faire de l'inclusion une priorité pendant les célébrations et jours importants. Voici quelques questions pour entamer des conversations et solliciter la curiosité et des idées novatrices pour favoriser un plus grand engagement en milieu de travail et dans la collectivité, ainsi que des résultats opérationnels :

- 1 Qui sont vos collègues et votre clientèle ? Sont-ils pris en compte dans des caractéristiques démographiques particulières ?
- 2 Vos collègues et votre clientèle viennent de nombreux horizons, expériences vécues et capacités. Comment pouvons-nous accueillir et engager la clientèle qui n'est pas défini dans une campagne client spécifique ou une initiative stratégique, à se voir incluse dans les jours d'importance et les célébrations qui ont lieu ?
- 3 Avons-nous parfois tendance à croire que la clientèle visée par nos campagnes sont les seuls à profiter de nos assortiments multiculturels?
- 4 Y a-t-il des célébrations importantes au sein de ma communauté que notre équipe peut prendre en charge et diriger **au-delà** de ce qui est inclus dans ce guide ?

Ce guide sera transmis aux gestionnaires sur une base semestrielle afin que vous et vos équipes ayez le temps de vous préparer aux prochaines journées importantes sur le plan de la DEI. Bien que nous ayons fourni des exemples d'activations tout au long de ce guide, un calendrier DEI avec une liste détaillée des dates a été fourni à la fin de ce document pour donner aux équipes des opportunités supplémentaires de s'approprier de ce qui compte le plus pour leurs communautés.



Ce document est interactif. Cliquez sur chacun des mois ci-dessus pour passer à la diapositive connexe. Cliquez sur le bouton d'accueil pour retourner à la première diapositive. Cliquez sur les cases sous l'image de gauche pour passer à un autre événement du même mois.

Équipes de vente au détail: Nous vous demandons de vous abstenir d'offrir ou de créer des produits à vendre dans le département de la boulangerie ou d'autres départements pendant les journées à souligner.

Vous avez des questions ou des commentaires à partager? Courriel dei@sobeys.com.





Fête de la mi-automne – 29 septembre 2023

La Fête de la mi-automne est la deuxième célébration la plus importante en Asie de l'Est et du Sud. Elle est célébrée le 15^e jour du 8^e mois du calendrier chinois, et donne souvent lieu à un congé férié de 3 jours. **Cette année, la Fête de la mi-automne aura lieu le 29 septembre 2023.**

Elle remonte à l'époque où les empereurs chinois vénéraient la lune et utilisaient la prière pour assurer des récoltes abondantes, un temps clément et la paix dans tout le pays. Comme la récolte est liée au cycle lunaire, la fête a lieu pendant une pleine lune. Les rituels et festivités entourant la Fête de la mi-automne varient d'une communauté à l'autre et peuvent inclure des gâteaux de lune symbolisant l'harmonie et l'unité, des lanternes représentant la chance et des séances d'observation de la Lune. La Fête de la mi-automne est aussi connue sous les noms de « fête de la Lune », « fête de la lune d'automne », « fête des gâteaux de lune », « fête des retrouvailles » et « Zhōngqiū jié » (中秋节).

De la reconnaissance à l'action : Idées pour les magasins, les CD, les CTC et les bureaux

Incitez vos équipes à prendre part à des conversations sur la nourriture – Les spécialités de la Fête de la mi-automne revêtent une signification particulière. Par exemple, les gâteaux de lune représentent la lune, le pomélo (un fruit à la peau verdâtre s'apparentant à un gros pamplemousse) représente les bénédictions, et l'édamame représente la fortune. Les gâteaux de lune occupent une place centrale lors de l'événement, comme ils symbolisent la douceur et la complétude. Ils sont partagés avec les amis et la famille en signe d'affection. Les gâteaux de lune peuvent être sucrés ou salés. [Cliquez ici pour accéder à une recette et courte vidéo](#) sur la façon de cuisiner un gâteau de lune.

Nous demandons aux équipes de ne pas offrir / créer des articles à vendre dans le département de la boulangerie ou dans d'autres départements.



Discuter

Parlez avec vos collègues d'un moment où vous avez goûté à un gâteau de lune :

- Quelles étaient vos suppositions?
- Qu'est-ce qui vous a surpris?
- Répéteriez-vous l'expérience si vous en aviez l'occasion et pourquoi?
- Quels sont certains aliments traditionnels pendant la Fête de la mi-automne?



Apprendre

Apprenez-en davantage sur la Fête de la mi-automne ici :

- [Plats populaires pour la Fête de la mi-automne](#)
- [Faits amusants sur la Fête de la mi-automne](#)



Décorer

Décorez votre bureau, vos présentoirs et vos salles à manger :

- Lanternes sculptées à partir de diverses courges ou citrouilles
- Lanternes en papier traditionnelles

Fête de la mi-automne

Journée de la vérité et de la réconciliation/Journée du chandail orange

Vous cherchez d'autres idées?



Magasins

Invitez les clients à participer à un [concours de coloriage](#) et encouragez vos collègues à sculpter leur propre lanterne. Installez des présentoirs dans le magasin.



CD/
CTC

Décorez la salle à manger avec des lanternes [en papier](#) ou encouragez le personnel à apporter et à partager des plats traditionnels de la Fête de la mi-automne.



Bureau

Téléchargez un [arrière-plan virtuel](#) pour montrer votre soutien pendant les réunions virtuelles, ou encouragez vos collègues à participer à un repas-partage avec des plats traditionnels de la Fête de la mi-automne.





Journée nationale de la vérité et de la réconciliation et Journée du chandail orange – 30 septembre 2023

Célébrées le 30 septembre de chaque année, la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation (JNVR) et la Journée du chandail orange visent à reconnaître le préjudice que le système des pensionnats au Canada a causé aux enfants autochtones, à leur famille et aux générations futures. Cette journée rend hommage aux survivants des pensionnats ainsi qu'aux enfants qui n'ont jamais eu la chance de retourner à la maison. La couleur orange vise à commémorer la fondatrice Phyllis Webstad, qui a été forcée de vivre dans un pensionnat et privée de sa liberté alors qu'elle portait un chandail orange.

De la reconnaissance à l'action : Idées pour les magasins, les CD, les CTC et les bureaux

Poursuivez la conversation pendant les réunions d'équipe, les caucus en magasin et les discussions sur le plancher aux centres de distribution.

Nous demandons aux équipes de ne pas offrir / créer des articles à vendre dans le département de la boulangerie ou dans d'autres départements.



Cash & Carry, Sobeys Ventes en gros – Truro Sept. 2021

Poursuivez votre cheminement en octobre avec le [festival de film ImangiNATIVE](#) *veuillez cliquer sur la fonction traduire. À titre de partenaire majeur du festival, Sobeys fournira de plus amples renseignements sur la façon dont nos équipes peuvent participer.

Apprendre

Renseignez-vous sur la reconnaissance du territoire et les territoires traditionnels de vos communautés.

- [Cliquez ici pour en savoir plus sur le territoire où vous vivez et travaillez.](#)

Mobiliser

Incitez vos équipes à prendre part à des conversations sur la réconciliation – Échangez vos apprentissages et discutez-en lors de réunions d'équipe, de caucus en magasin ou de réunions de quart.

- [Journée nationale de la vérité et de la réconciliation – Canada.ca](#)
- [Journée du chandailorange – présentation de Phyllis Webstad](#) *veuillez activer les sous-titres en français

Soutenir

Montrez votre soutien en portant du orange, que ce soit un t-shirt orange uni, une chemise orange *Compliments* ou un chandail acheté auprès de fournisseurs autochtones dont les profits sont directement versés aux survivants des pensionnats.

Mi-automne

JNVR/Journée du chandail orange

Vous cherchez d'autres idées?



Magasins

Organisez un caucus d'équipe pour discuter de l'importance de la journée et visitez notre [site Web sur la DEI](#) pour voir les événements antérieurs de la Journée du chandail orange.

Pensez à confectionner un gâteau commémoratif et à le partager avec la clientèle et vos équipes lors de la Journée du chandail orange.



CD/
CTC

Envisagez d'acheter un gâteau commémoratif pour la Journée du chandail orange, consacrez une discussion sur le plancher à l'importance de cette journée, et visitez notre [site Web sur la DEI](#) pour voir les événements antérieurs de la Journée du chandail orange.



Bureau

Envisagez de suivre les formations en ligne sur la sensibilisation aux cultures autochtones et les relations progressistes avec les Autochtones disponibles sur Votre portail personnel, et téléchargez un [arrière-plan virtuel](#) pour montrer votre soutien pendant les réunions virtuelles.





Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées

Le Mois de la sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées (MSEPH) est célébré par toutes les provinces du Canada. Il vise à reconnaître et à promouvoir l'inclusion des personnes handicapées dans le monde du travail.

De la reconnaissance à l'action : Idées pour les magasins, les CD, les CTC et les bureaux

Poursuivez la conversation pendant les réunions d'équipe, les caucus en magasin et les discussions sur le plancher aux centres de distribution. Communiquez avec vos équipes pendant et après le MSEPH pour discuter de l'importance d'embaucher des personnes avec différents points de vue et vécus :

- Qu'est-ce que le modèle social de l'handicap et comment peut-il modifier nos perceptions à l'égard de l'handicap pour rendre nos milieux de travail plus inclusifs?
- Quelles suppositions faisons-nous à l'égard des personnes handicapées et qui pourraient créer des obstacles à l'emploi et à l'inclusion?



Apprendre

- Apprenez-en davantage sur le [MSEPH](#).
- Téléchargez et passez en revue le document [L'accessibilité dans une industrie du détail en pleine évolution du Conseil canadien du commerce de détail \(CCCD\)](#).
- Apprenez-en davantage sur les handicaps et la façon de sensibiliser les gens à l'importance de l'embauche inclusive dans notre [guide](#) des employés pour le MSEPH.

Nous demandons aux équipes de ne pas offrir / créer des articles à vendre dans le département de la boulangerie ou dans d'autres départements.



MSEPH

Journée mondiale de la santé mentale

Vous cherchez d'autres idées?



Magasins

Apposez une [affiche pour le MSEPH](#).

Rappelez aux clients les heures de magasinage adapté aux sensibilités sensorielles dans votre magasin.

Invitez un organisme œuvrant pour les personnes handicapées à l'échelle locale pour échanger des ressources.



CD/
CTC

Apposez une [affiche pour le MSEPH](#)



Bureau

[Cliquez ici](#) pour télécharger et utiliser un arrière-plan virtuel pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles et suivre la formation [Comment puis-je vous aider? Guide sur la Loi sur l'accessibilité pour les personnes handicapées de l'Ontario \(LAPHO\)](#) disponible dans Votre portail personnel.

Avant les réunions virtuelles, assurez-vous de mentionner les fonctions d'accessibilité offertes aux membres des équipes, comme les sous-titres codés, le clavardage, la traduction et l'enregistrement. Ces fonctions profitent à tout le monde, pas seulement aux personnes handicapées!

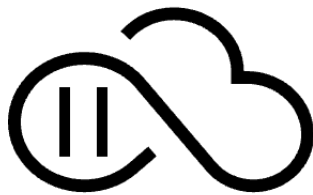




Journée mondiale de la santé mentale – 10 octobre 2023

La Journée mondiale de la santé mentale a été créée en 1992 par la Fédération mondiale pour la **santé mentale**. Elle vise à sensibiliser les gens, à mettre fin à la stigmatisation associée à la maladie mentale et à promouvoir le mieux-être mental.

Pause pour votre mieux-être mental : Idées pour les magasins, les CD, les CTC et les bureaux



Poursuivez la conversation pendant les réunions d'équipe, les caucus en magasin et les discussions sur le plancher aux centres de distribution, et n'oubliez pas que le simple fait de demander à un collègue « Comment vas-tu aujourd'hui? » peut faire toute une différence.



Explorer

Visitez le site mieuxetrementalsobeys.com pour accéder à des articles, des vidéos et des liens rapides vers des programmes et des ressources qui peuvent vous aider, vous et vos proches, dans votre cheminement vers le mieux-être. [Cliquez ici pour accéder au site Web.](#)

Découvrez des façons d'améliorer votre santé mentale et votre mieux-être grâce à l'activité physique [Cliquez ici pour en savoir plus.](#)



Mobiliser

Parlez à vos équipes et à la clientèle de l'engagement de Sobeys à l'égard de la santé mentale des enfants et des jeunes dans le cadre de son partenariat avec [Jeunesse, J'écoute](#)

La nutrition joue un rôle important dans le mieux-être mental. [Cliquez ici pour accéder à une liste de recettes santé](#) et discutez avec vos équipes au sujet de leurs recettes préférées OU créez un tableau d'aliments sains issus des diverses cultures au sein de vos équipes.

MSEPH

Journée mondiale de la santé mentale

Alimentez la discussion



Magasins

CD/
CTC

Bureau

Le fait de prendre quelques minutes pendant les réunions d'équipe, les caucus en magasin et les discussions sur le plancher aux centres de distribution peut avoir une incidence positive sur le mieux-être mental.

- Apprenez-en davantage sur l'initiative de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) [ici](#).
- Écoutez un balado – [cliquez ici pour accéder à des balados sur la santé mentale.](#)
- Téléchargez la *Vérification quotidienne du mieux-être mental en 2 minutes* de Sobeys [ici](#).

Nous demandons aux équipes de ne pas offrir / créer des articles à vendre dans le département de la boulangerie ou dans d'autres départements





Diwali – 12 novembre 2023

La Diwali, aussi appelée « fête de la lumière », est la plus grande fête de l'Inde. Elle est célébrée dans l'hindouisme, le jainisme, le sikhisme et le bouddhisme newar. La fête se déroule pendant le mois de Kartik du calendrier hindou, qui se situe entre la mi-octobre et la mi-novembre en Amérique du Nord. Cette année, la Diwali aura lieu le 12 novembre 2023. Pendant les cinq jours de célébration, des lampes d'argile sont allumées pour se protéger contre les ténèbres spirituelles, des cadeaux sont échangés en signe de gratitude et un festin a lieu.



Les légendes entourant l'origine de la Diwali varient d'un groupe religieux à l'autre. Par exemple, certains croient qu'elle commémore l'anniversaire et/ou le mariage de Lakshmi, déesse de la richesse, tandis que d'autres croient qu'elle est dédiée à Kali, déesse de la force. Quoi qu'il en soit, la Diwali est une célébration du triomphe de la lumière sur la noirceur.



De la reconnaissance à l'action : Idées pour les magasins, les CD, les CTC et les bureaux

Poursuivez la conversation pendant les réunions d'équipe, les caucus en magasin et les discussions sur le plancher aux centres de distribution. Interagissez avec vos équipes pendant et après Diwali pour en apprendre davantage sur l'histoire et les expériences vécues par la communauté et son évolution.

Nous demandons aux équipes de ne pas offrir / créer des articles à vendre dans le département de la boulangerie ou dans d'autres départements.

Mobiliser

Incitez vos équipes à prendre part à des conversations sur la nourriture – les « mithai », sucreries dégustées pendant Diwali, symbolisent la douceur de la vie et servent d'offrandes aux divinités. On peut les cuisiner à la maison ou les acheter en magasin. En voici quelques recettes ici : [kalakand](#), [gulab jamun](#) et [rasmalai](#). On sert également des hors-d'œuvre comme des [samosas](#) ou des [pakoras](#), et différentes collations.

Ceux-ci sont suivis des plats principaux, qui varient selon les croyances religieuses. On retrouve notamment le [paneer](#) aloo/matar/palak, un cari végétarien composé de pommes de terre, de pois verts ou d'épinards, de sauce et de fromage, et le [biryani](#) au poulet, au bœuf ou au veau, un plat à base de riz préparé avec des épices, des pommes de terre et de la viande.

Décorer

Décorez votre bureau, vos présentoirs et vos salles à manger :

- Créez une diya – [cliquez ici pour savoir comment!](#)
- Accrochez des lanternes en papier traditionnelles.
- Installez des guirlandes de fleurs et de lumières.

Vous cherchez d'autres idées?



Magasins

Pensez à décorer votre magasin et à créer une table de douceurs typiques de Diwali pour vos équipes.

Apposez une [affiche pour Diwali](#).

CD/
CTC

Envisagez de créer une table de douceurs typiques de la Diwali pour vos collègues.

Apposez une [affiche pour Diwali](#).



Bureau

[Cliquez ici](#) pour télécharger et utiliser un arrière-plan virtuel pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles.

Organisez un repas-partage avec vos collègues.





Journée internationale des personnes handicapées – 3 décembre 2023

Instaurée en 1945, la Journée internationale des personnes handicapées (JIPH) vise à reconnaître les défis auxquels font face les personnes handicapées et à faire en sorte que chaque personne ait une chance égale de réussir.

De la reconnaissance à l'action : Idées pour les magasins, les CD, les CTC et les bureaux

Poursuivez la conversation pendant les réunions d'équipe, les caucus en magasin et les discussions sur le plancher aux centres de distribution. Interagissez avec vos équipes pendant et après la Journée internationale des personnes handicapées. Ont-elles des idées pour rendre votre milieu de travail plus accessible pour tout le monde, y compris les personnes handicapées?

N'oubliez pas que tant notre clientèle et que nos collègues ont des expériences de vie uniques et que leurs capacités et leurs handicaps peuvent être visibles et invisibles.



Apprendre

- Apprenez-en davantage sur la JIPH en [cliquant ici](#).

Journée internationale des personnes handicapées

Joyeuses Fêtes

Nous demandons aux équipes de ne pas offrir / créer des articles à vendre dans le département de la boulangerie ou dans d'autres départements.

Vous cherchez d'autres idées?



Magasins

Assurez-vous de rappeler à votre clientèle les heures de magasinage adapté aux sensibilités sensorielles dans votre magasin. Si vous n'avez pas encore adopté ce programme, consultez le [guide d'activation du magasinage sensoriel de Sobeys](#)



CD/
CTC

Envisagez de consacrer une discussion sur le plancher à la JIPH. Voici quelques amorces de conversation.

1. Les handicaps peuvent être temporaires, permanents ou situationnels. Pouvez-vous me donner des exemples de handicaps pour chaque catégorie?
2. Savons-nous si quelqu'un a un handicap?
3. Comment pouvons-nous éliminer les préjugés en milieu de travail?



Bureau

[Cliquez ici](#) pour télécharger et utiliser un arrière-plan virtuel pour manifester votre soutien pendant les réunions virtuelles et suivre la formation [Comment puis-je vous aider? Guide sur la LAPHO disponible dans Votre](#) portail personnel.

Avant les réunions virtuelles, assurez-vous de mentionner les fonctions d'accessibilité offertes aux membres des équipes, comme les sous-titres codés, le clavardage, la traduction et l'enregistrement. Ces fonctions profitent à tout le monde, pas seulement aux personnes handicapées!





Joyeuses Fêtes!

Pour plusieurs, les Fêtes sont synonymes de traditions, de décorations, de mets, de musiques et d'émotions familiares. Nous vous invitons à réfléchir et à communiquer avec une personne qui célèbre différemment de vous la période des Fêtes!

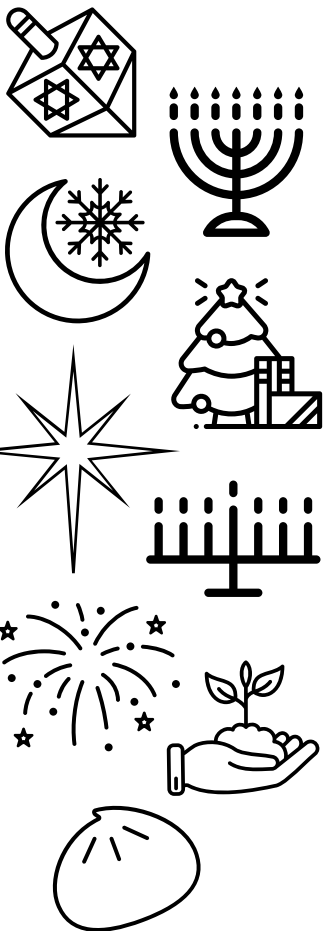
La période des Fêtes commence à la fin novembre et se poursuit jusqu'à la fin janvier. Durant cette période, il y a de nombreuses dates et célébrations religieuses, spirituelles et laïques. Les célébrations peuvent inclure les suivantes :

2023

- Hanoukka (7 au 15 décembre)
- Solstice d'hiver (21 décembre)
- Veille de Noël (24 décembre)
- Noël (25 décembre)
- Kwanzaa (26 décembre au 1^{er} janvier)

2024

- Jour de l'An (1^{er} janvier)
- Épiphanie (6 janvier)
- Noël orthodoxe (7 janvier)
- Nouvel An orthodoxe (14 janvier)
- Anniversaire de Guru Gobind Singh (20 janvier)
- Tou Bichvat (24 janvier)
- Nouvel An lunaire/Nouvel An chinois (10 février)



Journée internationale des personnes handicapées

Joyeuses Fêtes



Créer des liens

Dans un esprit d'inclusion, nous encourageons les gens à tisser des liens et à en apprendre davantage sur les différentes fêtes. Vous pouvez aider tout le monde à se sentir bien accueilli pendant cette saison :

- Découvrez les différentes célébrations et traditions. Réfléchissez à ce qui est nouveau pour vous, à ce sur quoi vous aimeriez en apprendre davantage et à la façon dont vous pouvez mettre en pratique ces apprentissages à l'avenir.
- Faites preuve de curiosité et d'ouverture face aux personnes qui célèbrent les Fêtes différemment de vous. Invitez les personnes si elles sont à l'aise de le faire de parler davantage de leurs traditions et de leurs souvenirs des Fêtes.
- Nous ne pouvons pas faire de suppositions quant aux Fêtes célébrées par une personne ou ses préférences simplement en la regardant. Veuillez donc privilégier des formules inclusives comme « Joyeuses Fêtes! ».

Peu importe la façon dont vous choisissez de célébrer cette période de l'année, l'équipe de la DEI vous souhaite la créativité de la diversité, l'impartialité de l'équité et le mieux-être de l'inclusion pour l'année 2024 du calendrier grégorien!

Janvier

Veillez noter qu'un calendrier à jour sera fourni après la publication du calendrier de la diversité 2024.





Mois de l'histoire des Noirs

Pendant ce mois, le Canada souligne les nombreuses réalisations et contributions des Canadiennes et Canadiens noirs, qui se sont affairés tout au long de notre histoire à faire de nous la nation accueillante, prospère et culturellement diversifiée que nous sommes aujourd'hui. De nombreuses festivités et événements ont lieu partout au pays pour réfléchir aux contributions des personnes issues de communautés noires au Canada et les honorer. Le thème de cette année est « Les Afro-Américains et les arts ».

Le Mois de l'histoire des Noirs a débuté comme étant une célébration d'une semaine en février 1926 par Carter G. Woodson dans le but de célébrer les réalisations des Afro-Américains. L'histoire des Noirs a été mis sur pied en février 1926 par Carter G. Woodson dans le but de célébrer les réalisations des Afro-Américains. Février a été choisi parce qu'il s'agit du mois de naissance de deux personnages importants : Frederick Douglass, ancien esclave qui s'est battu pour la liberté des esclaves et l'égalité de la femme, et Abraham Lincoln, défenseur de l'abolition de l'esclavage. Les célébrations d'une semaine se sont ensuite allongées pour devenir un événement d'un mois et, en 1995, le gouvernement canadien a officiellement reconnu le mois de février comme le Mois de l'histoire des Noirs.

De la reconnaissance à l'action : Idées pour les magasins, les CD, les CTC et les bureaux

Poursuivez la conversation pendant les réunions d'équipe, les caucus en magasin et les discussions sur le plancher aux centres de distribution. Interagissez avec vos équipes pendant et après le Mois de l'histoire des Noirs.

Nous demandons aux équipes de ne pas offrir / créer des articles à vendre dans le département de la boulangerie ou dans d'autres départements.

Vous cherchez d'autres idées?



Magasins

Imprimez et apposez une affiche pour le Mois de l'histoire des Noirs.

Réviser avec l'équipe le **Guide communiquer avec du personnel divers**

Discuter lors d'une réunion d'équipe la signification du mois



CD/
CTC

Dédiez une discussion sur le plancher à discuter de la signification du mois

Imprimez et apposez une affiche pour le Mois de l'histoire des Noirs.

Réviser avec l'équipe de leadership le **Guide communiquer avec du personnel divers**



Bureau

Cliquez ici pour télécharger et utiliser un arrière-plan virtuel pour manifester votre soutien.

Visitez notre site web DEI pour visionner des événements passés sur le Mois de l'histoire des Noirs



Mobiliser

- Incitez vos équipes à prendre part à des conversations sur des [artistes noirs](#).



Apprendre

- Apprenez-en davantage sur les événements marquants de [l'histoire des Noirs au Canada ici](#).



Écouter

- Écoutez un [balado ici](#).





Nouvel An lunaire – 10 février 2024

Le Nouvel An lunaire est l'une des fêtes les plus importantes des cultures de l'Asie de l'Est et du Sud. Il se déroule habituellement entre le 21 janvier et le 20 février. Les festivités s'étendent sur une période pouvant aller jusqu'à 16 jours, mais seulement 7 sont considérés comme un congé férié. Elles débutent à la première nouvelle lune du [calendrier lunaire](#) et se terminent à la pleine lune 15 jours plus tard. Cette année, le Nouvel An lunaire tombe le 10 février 2024. La fête était à l'origine une occasion de rendre hommage aux ancêtres et aux divinités et de festoyer. Elle est aussi connue sous le nom de Chūnjié pour les communautés chinoises, Seollal pour les Coréens, et Têt pour les Vietnamiens.

Les rituels et festivités entourant le Nouvel An lunaire varient d'une communauté à l'autre et peuvent inclure un grand nettoyage du domicile pour éliminer les esprits indésirables, la préparation de plats afin de les donner en offrande aux ancêtres, et la remise d'enveloppes contenant de l'argent par les aînés en symbole de prospérité. Parmi les décorations, on retrouve les lanternes censées chasser la malchance, les fleurs symbolisant le début d'une nouvelle année, et le dragon qui représente la richesse, la prospérité et la force et qui doit être orienté vers l'Est ou le Nord, loin des entrées ou des fenêtres.

De la reconnaissance à l'action : Idées pour les magasins, les CD, les CTC et les bureaux

Poursuivez la conversation pendant les réunions d'équipe, les caucus en magasin et les discussions sur le plancher aux centres de distribution. Interagissez avec vos équipes pendant et après le Nouvel An lunaire.

Nous demandons aux équipes de ne pas offrir / créer des articles à vendre dans le département de la boulangerie ou dans d'autres départements.



Mobiliser

Incitez vos équipes à prendre part à des conversations sur la nourriture – La croyance veut que les aliments et les décorations du Nouvel An portent chance. Par exemple, les nouilles symbolisent la longévité, le poisson l'abondance, le riz gluant l'unité, et les oranges ou les tangerines la richesse. On sert également des hors-d'œuvre comme des rouleaux de printemps et des dumplings, qui sont partagés avec la famille et les amis. Les dumplings symbolisent le fait de laisser place à la nouveauté. [Cliquez ici](#) pour accéder à une courte recette et vidéo sur la préparation des dumplings.



Décorer

Décorez votre bureau, vos présentoirs et vos salles à manger :

- Créez des lanternes en papier – [cliquez ici pour visionner un tutoriel vidéo.](#)
- Décorez avec du rouge



Mois de l'histoire des Noirs

Nouvel An lunaire

Vous cherchez d'autres idées?



Magasins

Invitez les clients à participer à un [concours de coloriage](#), encouragez vos collègues et les clients à décorer leur propre lanterne en papier et exposez leurs œuvres dans le magasin.

[Imprimez et apposez une affiche](#) pour Nouvel An lunaire.



CD/
CTC

Envisagez de décorer la salle à manger avec des lanternes en papier et encouragez vos collègues à participer à un repas-partage avec des plats symboliques du Nouvel An lunaire.

[Imprimez et apposez une affiche](#) pour Nouvel An lunaire.



Bureau

[Cliquez ici](#) pour télécharger et utiliser un arrière-plan virtuel pour montrer votre soutien pendant les réunions virtuelles et encouragez vos collègues à participer à un repas-partage avec des plats symboliques du Nouvel An lunaire.





Cette liste complète de dates peut être utilisée pour trouver d'autres occasions d'établir des liens avec ce qui compte le plus pour vos communautés.

SEPTEMBRE

- 6 – 7 | Krishna Janmashtami
- 10 – 16 | Semaine du patrimoine mennonite
- 18 – 24 | Semaine internationale des Sourds
- 24 – 30 | Semaine de l'égalité des sexes
- 30 – 6 | Soukkot
- 4 | Fête du Travail
- 5 | Journée internationale de la charité
- 7 | Jour du patrimoine ukrainien
- 8 | Journée internationale de l'alphabétisation
- 10 | Journée mondiale de prévention du suicide
- 17 | Rosh hashanah
- 18 | Journée internationale de l'égalité de rémunération
- 19 | Ganesh Chaturthi
- 21 | Journée internationale de la paix
- 23 | Journée internationale des langues des signes
- 23 | Journée de la bisexualité
- 23 | Équinoxe d'automne
- 25 | Jour des Franco-Ontariens et des Franco-Ontariennes
- 25 | Yom Kippour
- 27 | Mawlid al-Nabī / Eid-Mauladun-Nabi
- 29 | Fête de la mi-automne (Fête de la Lune)
- 30 | Journée nationale de la vérité et de la réconciliation/Journée du chandail orange

OCTOBRE

- 1 – 7 | Semaine de sensibilisation aux maladies mentales
- 15 – 24 | Navratri (Navaratri)
- 15 – 21 | Semaine des incapacités invisibles
- 15 – 21 | Semaine de sensibilisation à l'intimidation en milieu de travail
- 1 | Journée internationale des personnes âgées/Journée nationale des aînés
- 1 | Jour anniversaire du traité
- 4 | Journée nationale d'action pour les femmes et les filles autochtones disparues et assassinées
- 4 | Journée de la Saint-François
- 5 | Journée mondiale des enseignants
- 7 | Chemini Atseret
- 8 | Simchat Torah
- 9 | Action de grâce
- 10 | Journée mondiale de la santé mentale
- 11 | Journée internationale de la fille
- 11 | Journée nationale du coming out
- 15 | Journée internationale des femmes rurales
- 16 | Naissance du Báb
- 17 | Naissance de Bahá'u'lláh
- 18 | Journée internationale des pronoms
- 18 | Journée de l'affaire « personne »
- 22 | Journée internationale de sensibilisation au bégaiement
- 23 – 26 | Festival de film ImaginATIVE
- 24 | Dussehra
- 26 | Journée de la visibilité intersexe
- 31 | Halloween

NOVEMBRE

- 5 – 11 | Semaine des anciens combattants
- 5 – 11 | Semaine de reconnaissance des traités
- 12 – 16 | Diwali
- 19 – 25 | Semaine de l'histoire du Canada
- 19 – 25 | Semaine nationale de sensibilisation aux toxicomanies
- 19 – 25 | Semaine de la justice réparatrice
- 25 – 10 | 16 jours d'activisme contre la violence fondée sur le sexe
- 1 | Toussaint
- 2 | Jour des morts
- 2 | Commémoration des fidèles défunts
- 4 | Lha Bab Düchen
- 8 | Journée des vétérans autochtones
- 11 | Jour du Souvenir
- 14 | Journée mondiale du diabète
- 16 | Journée internationale de la tolérance
- 19 | Journée internationale de l'homme
- 20 | Journée de commémoration des transgenres
- 20 | Journée nationale de l'enfant
- 22 | Journée nationale de l'habitation
- 25 | Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes
- 25 | Jour commémoratif de l'Holodomor
- 27 | Guru Nanak Gurpurab

DÉCEMBRE

- 3 – 24 | Avent
- 8 – 15 | Hanoukka (Hannoukah)
- 26 – 1 | Kwanzaa
- 1 | Journée mondiale du sida
- 2 | Journée internationale pour l'abolition de l'esclavage
- 3 | Journée internationale des personnes handicapées
- 5 | Journée internationale des bénévoles
- 6 | Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes
- 6 | Fête de la Saint-Nicolas
- 8 | Journée de la fierté pansexuelle
- 8 | Jour du Bodhi
- 10 | Journée des droits de la personne
- 13 | Anniversaire de l'Aga Khan
- 16 | Journée de la réconciliation
- 17 | Journée contre l'intimidation
- 18 | Journée internationale des migrants
- 20 | Journée internationale de la solidarité humaine
- 21 | Solstice d'hiver
- 24 | Veille de Noël
- 25 | Jour de Noël
- 26 | Lendemain de Noël
- 26 | Zartosht No-Diso / Mort du prophète Zarathoustra